

# MP06 ANÀLISI ESTÈTICA

## CFGM ESTÈTICA I BELLESA



MP06: Anàlisi Estètica  
CFGM D'Estètica i Belleza

# **UF 3:**

## **Aparells per a tractaments bàsics d'estètica (44)**

**NF 1: Tècniques d'utilització dels aparells utilitzats en els tractaments d'estètica i relació amb el seu fonament científic.**

---

**NF 2: Efectes produïts, indicacions i contraindicacions dels aparells estètics.**

---

# **NF 1: Tècniques d'utilització dels aparells utilitzats en els tractaments d'estètica i relació amb el seu fonament científic.**

## **INTRODUCCIÓ**

Els equips d'electroestètica són equips que utilitzen o generen corrent elèctric per aconseguir una sèrie de beneficis de tipus estètic sobre l'organisme.

Hem de conèixer el funcionament, les normes d'ocupació i precaucions d'ús, les indicacions i contraindicacions de tots els equips que es poden emprar en els diferents tractaments estètics.

# 1. LA ELECTROESTÈTICA

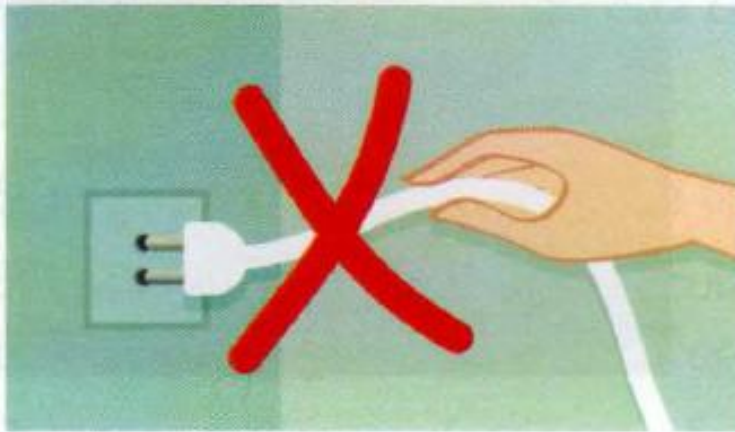
## Normas de prevenció davant el risc elèctric

Es poden produir accidents elèctrics amb el pas del corrent elèctric a través de l'organisme de manera involuntària i que poden ocasionar conseqüències com cremades, rampes, fibril·lació, etc.

Cal prevenir aquest tipus d'accidents:

- La instal·lació elèctrica del local ha de complir la normativa vigent.
- Els equips elèctrics han de estar etiquetat amb les sigles CE.
- Tant la instal·lació com l'equip han de tenir una presa de terra.
- No s'han de connectar diversos equips al mateix endoll per evitar l'escalfament d'aquesta zona de la instal·lació.
- Controlar periòdicament el bon estat dels cables i endolls de l'equip.
- No manipular cap equip elèctric o amb les mans humides.
- Desendollar els equips prenent l'endoll, sense estirar el cable.
- En cas d'avaria, trucar al servei tècnic de manteniment.

# 1. LA ELECTROESTÈTICA



**MP06: Anàlisi Estètica**  
**CFGM D'Estètica i Bellesa**

# 1.1. CLASIFICACIÓ DELS EQUIPS D'ELECTROESTÈTICA

## PROTOCOL D'APLICACIÓ D'EQUIPS DE ELECTROESTÈTICA

1. Rebre i acomodar el client. Comprovar que la persona **no presenta cap contraindicació** que impedeixi l'ocupació de l'equip i informar del tractament i sensacions que es van a percebre.
2. Preparar l'equip i els accessoris: Connectar a la xarxa i posteriorment encendre l'interruptor.
3. Seguir les instruccions d'ús especificat segons l'equip.
4. Apagar l'interruptor, retirar l'equip i accessoris i desconnectar de la xarxa.
5. Apuntar les dades a la fitxa de tractament.
6. Netejar, higienitzar i desinfectar els equips.

## 1.1. CLASIFICACIÓ DELS EQUIPS D'ELECTROESTÈTICA

- Equips que utilitzen corrent elèctric i la transformen en un altre tipus d'energia amb aplicacions estètiques. Es classifiquen en dos grups:
  - Equips elèctrics d'efecte mecànic o equips de mecanoteràpia.
  - Equips que emeten radiacions electromagnètiques, es classifiquen segons el tipus de radiació que emeten:
    - ✓ De radiacions **UVA** per al bronzejat de la pell i per a la llum de Wood, amb fins estètics.
    - ✓ De radiacions **UVC** per al esterilitzador.
    - ✓ Equips de radiació làser de baixa potència.

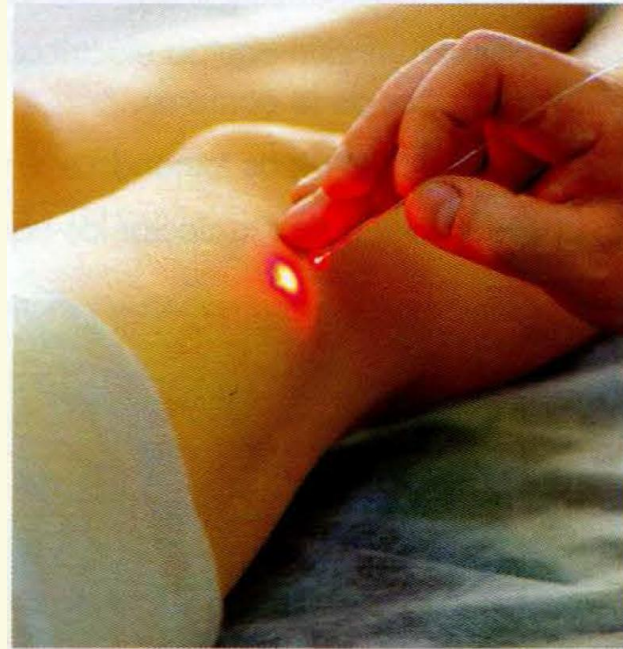
## 1.1. CLASIFICACIÓ DELS EQUIPS D'ELECTROESTÈTICA

### Làser de baixa potència.

El làser emprat a nivell estètic és el **de baixa potència o soft làser làser atèrmico**, ja que no ocasiona un augment de temperatura dels teixits ni exerceix cap tipus d'agressió sobre els mateixos.

**Efectes:** Estimulant i activador del metabolisme en tractaments de:

- Envelliment cutani.
- Cicatrius.
- Cel·lulitis.
- Estries.
- Alopecies.





## 2. MECANOTERÀPIA

Tècniques en què s'aplica sobre la pell un material sòlid en moviment exercint pressió o fregament donant efectes fisiològics beneficiosos.

Es classifiquen en:

- **Equips elèctrics d'efecte mecànic.** L'efecte mecànic es produeix pel moviment d'accessoris de que entren en contacte amb la pell: vibradors, microdermoabradió i els equips de raspallat cutani (brossage).
- **Tècniques pressoteràpiques.** L'efecte mecànic es produeix per pressions exercides mitjançant fluids sobre la pell: pressoteràpia, compressor i teràpia subdèrmica no invasiva (NIST) o vacumteràpia o dermoaspiración.
- **Ultrasons:** efecte mecànic a aplicar ones ultrasòniques sobre la pell.

## 2.2. CONTRAINDICACIONS DE LA MECANOTERÀPIA

### Contraindicacions:

- Lesions i ferides de la pell.
- Pells amb alteracions de tipus dermatològic.
- Pells amb problemes circulatoris com varius importants, trombosi i tromboflebitis.



## 3.1. EQUIPS VIBRADORS

Generen moviments mecànics oscil·latoris que es transmeten a la superfície de la pell. 2 tipus :

- ▶ Aplicació manual: transmeten les vibracions a un accessori que s'ajusta a la mà del amb la qual es realitza el massatge.
- ▶ Sobretaula: mitjançant un dispositiu al qual es poden acoblar diversos accessoris.

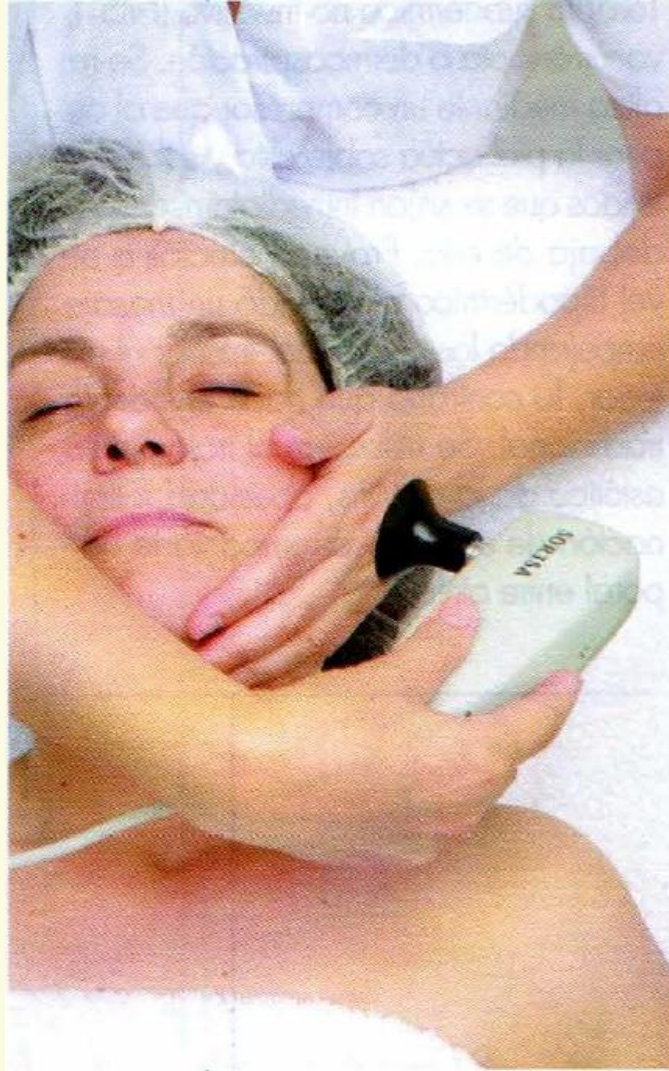
Alguns dels equips vibradors generen calor a base d'una resistència elèctrica interna o una bombeta de radiació infraroja.



## 3.1. EQUIPS VIBRADORS

Indicacions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Activen la circulació sanguínia, limfàtica i el metabolisme cel·lular.</li><li>• Afavoreix la distensió de les fibres musculars.</li><li>• Sedació de les terminacions nervioses.</li><li>• Tractaments de la <u>flacciditat</u> dels teixits i problemes circulatoris de pells àtones, desvitalitzades i envellides.</li><li>• Tractaments anticel·lulítics i circulatoris greus.</li><li>• Es pot combinar amb un massatge manual.</li></ul>
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	<ul style="list-style-type: none"><li>• Llisca suau i lentament en el sentit de la circulació i la direcció de les fibres musculars.</li><li>• En aplicacions facials, <u>es recolza el vibrador sobre el dors de la mà</u>, la qual transmet la vibració de l'equip a la pell.</li><li>• S'evita aplicar en zones <u>d'escàs</u> teixit muscular i adipós.</li><li>• S'adequa la potència a la sensibilitat de la persona i la zona.</li><li>• Es controla el temps per no provocar fatiga. Com a complement d'un massatge, 2 o 3 minuts són suficients.</li></ul>
Higiene, desinfecció i manteniment	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es neteja periòdicament amb un drap humitejat en solució sabonosa o altre producte de neteja adequat.</li><li>• Els accessoris es netegen i desinfecten abans i després de la seva ocupació amb productes adequats.</li></ul>

## 3.1. EQUIPOS VIBRADORES



**MP06: Anàlisi Estètica**  
**CFGM D'Estètica i Bellesa**

## 3.1. EQUIPS VIBRADORS

### Microdermoabrasió

Tècnica **d'exfoliació** mecànica.

Consta d'un compressor i una bomba de succió que projecta microcristalls d'òxid d'alumini no reciclables (d'un sol ús) o altres materials similars sobre la pell.

Simultàniament es produeix l'aspiració i eliminació tant dels vidres projectats com de les restes cel·lulars.

#### **Indicacions:**

- Envelliment cutani.
- Petites cicatrius de la pell.
- Lleugeres hiperpigmentacions.

## 3.1. EQUIPS VIBRADORS

**Microdermoabrasió amb punta de diamant:** compta amb diversos aplicadors de diferent nombre de puntes de diamants micronitzats que incideixen sobre la pell i realitzen la exfoliació, però no són projectats i no són d'un sol ús.

Es desmunten fàcilment i s'esterilitzen després de la seva ocupació. Tenen sistema de succió i eliminació de restes.



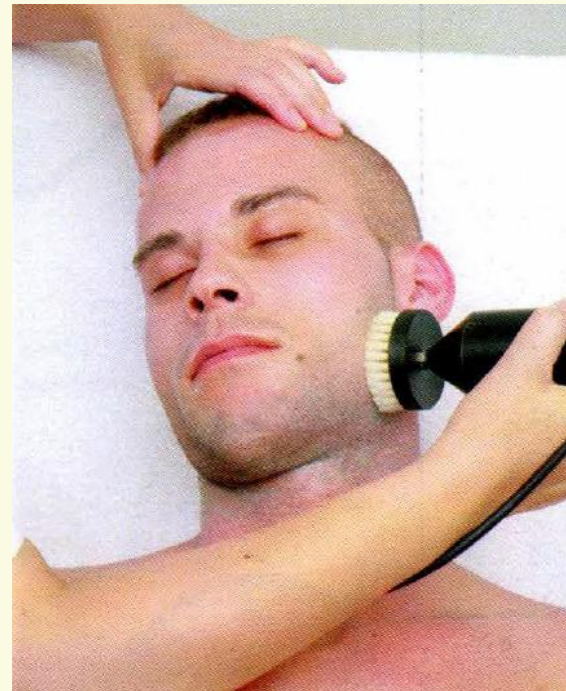
## 3.2. EQUIPS DE RASPALLAT CUTÀNÍ

Disposa d'un petit motor elèctric que produeix moviment giratori que es transmet a un mànec portaraspalls.

S'hi poden connectar diferents tipus de raspalls: plans, circulars, grans, petits, de fibres sintètiques o naturals i de diferent rigidesa. Es poden emprar tant en tractaments facials com corporals.

### **Efectes:**

- Raspallen la superfície de la pell, eliminen cèl·lules mortes i afavoreixen la penetració dels cosmètics.
- Provoquen una lleugera hiperèmia activant la circulació sanguínia, que millora l'oxigenació dels teixits epidèrmics.





## 3.2. EQUIPS DE RASPALLAT CUTÀNI

Indicacions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neteges profundes de la pell.</li><li>• Tractaments de pells atrofiques i desvitalitzades.</li><li>• Tractaments exfoliants.</li></ul>
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	<ul style="list-style-type: none"><li>• El raspall llisca exercint una suau pressió per no alterar la protecció natural de l'òrgan cutani.</li><li>• En els tractaments facials el raspallat s'ha de fer en sentit ascendent seguint la direcció dels músculs.</li><li>• Es respecten les zones de pell més fina i sensible com el coll i els orbiculars d'ulls i llavis.</li></ul>
Higiene, desinfecció i manteniment	<ul style="list-style-type: none"><li>• Els raspalls s'han de netejar i desinfectar abans i després amb productes adequats.</li><li>• Es deixen assecat en els suports que incorpora l'equip per a aquesta finalitat <b>amb les truges cap amunt</b>, per evitar que es deformin durant l'assecat.</li></ul>

## 3.3. PRESSOTERÀPIA

### Tècniques pressoteràpiques.

**Pressoteràpia.** sistema de compressió que augmenta el flux venós i limfàtic.

#### **Indicacions:**

- cel·lulitis
- alteracions circulatòries.



### 3.3. PRESSOTERÀPIA

Teràpia subdèrmica no invasiva (NIST), vacumteràpia o dermoaspiració.

S'utilitza un compressor que aspira la pell i els teixits que estan per sota d'ella. Provoca efectes hipodèrmics realitzant un massatge empenyent els teixits de l'interior a l'exterior.

**Indicacions:**

- Cel·lulitis
- Obesitat
- Eliminació d'edemes
- Remodelat corporal entre d'altres.



**MP06: Anàlisi Estètica**  
**CFGM D'Estètica i Bellesa**

## 3.4. COMPRESSOR



Compresor con pulverizador  
y ventosas.

## 3.4. COMPRESSOR

Equip amb un motor compressor de doble efecte mecànic: expulsió d'aire per a realitzar les polvoritzacions, i aspiració per a ventoses.

### Polvoritzador

Es produeix aire a pressió a través d'un tub connectat a un recipient que conté el líquid a polvoritzar. El líquid es projecta sobre la superfície de la pell en forma d'una fina pluja. Es pot regular el grau de polvorització.

### **Efectes:**

- Polvoritza locions o tònic.
- Provoquen tonificació i descongestió de la pell proporcionant una agradable sensació de frescor.



Aparato Lucas Championnière, empleado para realizar pulverizaciones tibias con el tónico vaporizado.

## 3.4. COMPRESSOR



Aparato Lucas Championnière,  
empleado para realizar pulverizaciones  
tibias con el tónico vaporizado.

## 3.4. COMPRESSOR

Indicacions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Complementa un tractament facial o corporal amb un cosmètic adaptat al tipus de pell.</li><li>• Se solen realitzar després de l'aplicació d'un exfoliant, d'una mascareta, d'emprar el vapor o d'extreure barbs.</li><li>• Es pot aplicar aire a pressió sobre la superfície de la pell per fer un micromassatge.</li></ul>
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un cop connectat l'equip es col·loca el microdifusor a uns <b>20-25 cm</b> de la zona a polvoritzar.</li><li>• El client roman amb els ulls tancats per evitar que el líquid entri en contacte amb la mucosa ocular i produeixi molèsties o irritacions.</li><li>• No s'ha de dirigir la polvorització en les <b>fosses nasals</b>.</li></ul>
Higiene, desinfecció i manteniment	<ul style="list-style-type: none"><li>• El microdifusor i el recipient es netegen després de cada aplicació per evitar que les restes de producte obstrueixin els orificis de salida.</li></ul>

## 3.4. COMPRESSOR

### Ventoses

Programar el compressor en mode succió i acoblar la ventosa. Solen ser de vidre i posseeixen un eixamplament en el seu interior on es col·loca un cotó d'un sol ús a manera de filtre, deixant passar l'aire però no les impureses. Disposa d'un petit orifici que al tapar-lo amb el dit exerceix la succió.

### Tipus de ventoses

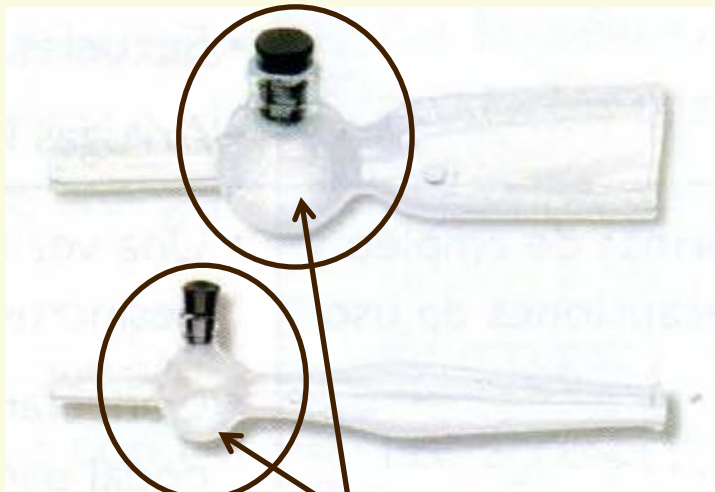
De boca estreta que faciliten l'extracció de barbs

De calibre mitjà i planes que afavoreixen la circulació sanguínia i limfàtica local pel tractament d'arrugues.

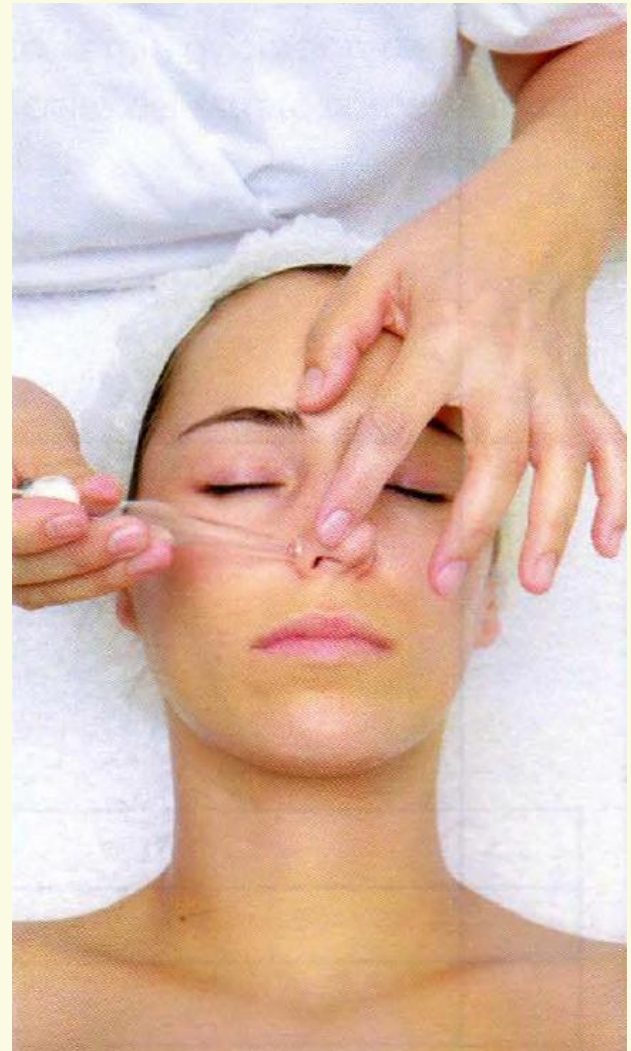
Per realitzar el massatge limfàtic.



## 3.4. COMPRESSOR



Filtre de cotó



## 3.4. COMPRESSOR

Indicacions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Facilita l'extracció de barbs.</li><li>• Arrugues, cicatrius i estries.</li></ul>
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seleccionar la intensitat. Es col·loca la ventosa <u>perpendicularment</u> a la pell i s'aplica <u>seguint la direcció de la circulació limfàtica</u>, procurant no arrossegar els teixits per evitar estiraments no desitjats.</li><li>• El temps aproximat de la succió és d'uns 2-3 segons.</li><li>• En les zones delicades com els orbiculars ulls, les aspiracions han de ser <u>suaus</u> i <u>subjectar la pell amb l'altra mà</u>.</li></ul>
Higiene, desinfecció i manteniment	<ul style="list-style-type: none"><li>• Després de cada aplicació, es netegen i desinfecten les ventoses amb productes adequats.</li><li>• Els cotons es llencen després de cada aplicació i sempre que sigui necessari.</li></ul>

### 3.5. EQUIP MICROVIBRADOR DE PEELING ULTRASÒNIC

Consta d'una base, comandaments de control, i d'una sonda amb un capçal d'ultrasons connectat a una espàtula.

A la carcassa té un generador de corrent d'alta freqüència, que fa vibrar l'espàtula, tangencialment sobre la pell a la mateixa freqüència.

#### Contraindicacions.

- Pells molt sensibles.
- Rosàcia.
- Dermatitis seborreica.
- Infeccions, ferides obertes, lesions recents i mala cicatrització.

## 3.5. EQUIP MICROVIBRADOR DE PEELING ULTRASÒNIC

Indicacions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neteja profunda de la pell: elimina capes superficials de l'estrat corni.</li><li>• Porus dilatats.</li><li>• Acne, edemes, queloides, etc.</li><li>• Arrugues lleus.</li><li>• Cel·lulitis</li></ul>
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	<ul style="list-style-type: none"><li>• Netejar la pell i protegir els ulls i aplicar la loció desincrustant amb precaució sobre la pell amb una gasa estèril.</li><li>• Connectar l'aparell i activar l'espàtula <u>amb un angle de 45°</u> traçant línies ascendents sobre la pell.</li><li>• La espàtula es va netejant amb una gasa que es canvia sempre que sigui necessari.</li><li>• El temps i el nivell de potència es poden ajustar durant la sessió. Finalitzada la exfoliació, es desconnecta l'equip i s'eliminen les possibles restes amb cotons humitejats en un tònic suau.</li><li>• Respectar les zones de pell fina i no incidir massa en una mateixa regió.</li><li>• Evitar cinc dies abans, tractaments que puguin irritar la pell, com exfoliació o depilació.</li><li>• Evitar l'exposició solar abans i després del <i>peeling</i>.</li></ul>
Higiene, desinfecció i manteniment	<ul style="list-style-type: none"><li>• Netejar i desinfectar l'espàtula, seguint les instruccions del fabricant.</li></ul>

### 3.5. EQUIP MICROVIBRADOR DE PEELING ULTRASÒNIC



---

**MP06: Anàlisi Estètica**  
**CFGM D'Estètica i Bellesa**

## 3.4. EQUIP MICROVIBRADOR DE *PEELING* ULTRASÒNIC

Veure també:

<https://www.youtube.com/watch?v=ekbAz7rbil8>

<https://www.youtube.com/watch?v=68Ai6IbL-WA>

[https://www.youtube.com/watch?v=ki7E879ui\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=ki7E879ui_A)



---

Mercès per la vostra atenció

# Fí de la presentació

## Preguntes?

---

**MP06: Anàlisi Estètica**  
**CFGM D'Estètica i Bellesa**