

**UF.1 HIGIENE FACIAL****NF.1****AC3. HIGIENE FACIAL PROFUNDA****ELECTROESTÈTICA APLICADA ALS PROCESSOS D'HIGIENE FACIAL I CORPORAL****Vapor ozó. Aplicacions, efectes, indicacions i contraindicacions.**

Equip generador de vapor d'ozó: és un equip generador de vapor d'aigua i gas d'ozó utilitzat habitualment en tractaments estètics. La seva aplicació és habitual en tractaments d'higiene facial, a fi de provocar l'estímul tèrmic adequat per a facilitar l'extracció del filament seborreic. L'equip de vapor ozó està format per un dipòsit on es posa l'aigua que més tard s'aplica en forma de vapor.

- El vapor produeix una dilatació dels porus que facilita la higiene de la pell, l'extracció del filament seborreic i la penetració de substàncies.

- L'ozó, d'altra banda, té propietats bactericides.

A l'hora d'utilitzar l'equip s'han de tenir presents els casos o condicions on el seu ús està limitat o desaconsellat.

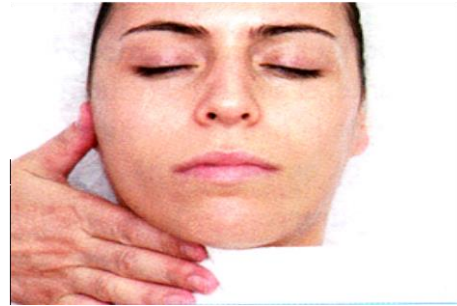


## TÈCNICA D'APLICACIÓ

Per a la seva aplicació es poden utilitzar diferents models de vapor d'ozó, alguns disposen de peus i rodes, que facilitarà el seu trasllat, braç d'aplicació, a fi d'accedir amb facilitat a la zona de tractament. Sigui el que sigui el model de vapor a utilitzar es procedeix de la següent manera:

- Després de la instal·lació del client i de considerar les normes d'higiene i seguretat, es prepara l'equip.
- S'aplicarà sempre sobre la pell neta; després d'haver netejat amb llet o sabó o després d'un piling cosmètic
- Es aconsellable protegir els ulls de la persona amb 2 cotons humits amb aigua.
- La vaporització podrà realitzar-se sola, amb ozó o amb olis essencials.
- Quant utilitzem els olis essencials es recomana no utilitzar-los amb ozó , ja que aquest modificaria els efectes.
- Una vegada connectat i en el moment que comença a sortir vapor, es comprova que la emissió del mateix és correcta i es connecta l'interruptor d'emissió d'ozó. Primer connectar el vapor i després connectar l'ozó i mai a la inversa, sinó podríem espatllar l'aparell.
- Dirigir el braç del vapor perquè actuï en la zona desitjada a una distància de 30 a 40 cm. depenent de la sensibilitat de la client/a.
- Controlar el temps d'aplicació, que estarà comprès entre 5-20 min, hi ha equips de vapor que permeten la programació d'aquest paràmetre, desconnectant-se automàticament.
- En la zona facial ho deixarem 10 min a persones amb molt acne comedònic, i 5 min a les pells normals. Tot i que el temps d'aplicació depèn de la finalitat i el tipus de pell, en general entre 5 i 15 minuts per la zona facial i 20 en aplicacions corporals.
- Si a la zona hi ha telangièctasis o problemes vascular es tancarà amb cotó i tònic sense alcohol o amb aigua destil·lada.





### **MANTENIMENT DE L'APARELL**

- Sempre s'ha d'utilitzar amb aigua destil·lada.
- Omplir el dipòsit fins al seu nivell màxim
- El conducte es neteja amb vinagre.
- Accionar l'interruptor del vapor i esperar aproximadament uns 7,5 minuts que es el temps que tarda l'aigua del dipòsit en arribar als 100° © i que comenci a vaporitzar-se

### **EFFECTES FISIOLÒGICS DEL VAPOR**

El vapor s'obté quant l'aigua que conte el dipòsit arriba a un punt d'ebullició de 100° ©, i per tant els seus efectes son els propis de l'aplicació del calor humit:

- Activació del rec sanguini
- Sudoració i per tant eliminació de toxines
- Dilatació dels orificis fol·liculars que facilitarà la posterior neteja i extracció de barbs

### **EFFECTES FISIOLÒGICS DE L'OZÓ**

És un gas que s'obté per irradiació de l'oxigen que està dins del vapor i desprèn una radiació ultra violeta d'ona curta. Aquest gas té importants propietats i efectes sobre la pell:

- Augment de l'oxigenació cel·lular
- Important efecte bactericida , desinfectant i germicida

### APARELL D'ALTA FREQÜÈNCIA

Consta d'una consola, on es troben els circuits generadors de corrent, la bobina d'alta freqüència i diferents elèctrodes d'aplicació, que poden ser de cristall, en els quals es practica el buit o s'omplen de gas neó; o metàl·lic, en forma de barra cilíndrica.



Aquesta corrent d'alta freqüència es molt utilitzada en la cabina d'estètica. Es un equip generador d'una corrent alterna d'elevada freqüència, gran tensió i de petita intensitat.

Consta de:

- Interruptor general de connexió i desconnexió
- Un comandament per regular la intensitat.
- Base de connexió del cable porta elèctrodes i mànec porta elèctrodes
- Safata situada en la part superior o inferior per col·locar els elèctrodes.



La corrent d'alta freqüència està indicada en:

- Tractament d'higiene de la pell. Posterior a l'extracció dels barbs
- Tractament d'hidratació, pells desvitalitzades i envellides.
- Tractament de pells grasses, seborreiques i acne.
- Post-depilació
- Tractaments capil·lars.

### EFFECTES

- ESTÍMUL TÈRMIC: El pas de la corrent sobre la pell aporta energia que es transforma en calor, amb això s'incrementa la temperatura de la zona aportant oxigen i nutrients a les cèl·lules i amb conseqüència accelera les reaccions metabòliques .
- VASODILATACIÓ: El pas de les corrents provoca uns estímuls en els sistemes circulatoris sanguinis i limfàtics perifèrics provocant una hiperèmia en la zona que treballem.
- BACTERICIDA I ANTISÈPTIC: L'arc voltaic produït per la corrent és capaç de transformar l'oxigen de l'ambient en ozó. L'ozó actua com desinfectant.
- CICATRITZANT: Es produeix per una combinació de l'estímul tèrmic i bactericida.

### ELÈCTRODES :

Estan fabricats de vidre i n'hi ha de dos tipus:

1. Violeta: elèctrode de vidre que s'ha introduït el buit. Quant la corrent d'alta freqüència els travessa s'il·lumina presenta un color violeta.

La pell ha d'estar completament seca

- Efectes: oxigenant, bactericida i estimulant ( després d'una extracció amb una pell resistent)

2. Taronja- se l'hi ha introduït certa quantitat de gas neó, quan travessa s'il·lumina de color taronja.

S'utilitza perquè penetrin millor els vials a la pell o després de l'epilació

- Efectes: els mateixos efectes que el violeta però mes suaus i calmants (després de depilar)

### CLASSIFICACIÓ:

La forma dels elèctrodes es per facilitar la seva aplicació:

Bolet- n'hi ha de 3 mides. S'utilitzen pel rostre.

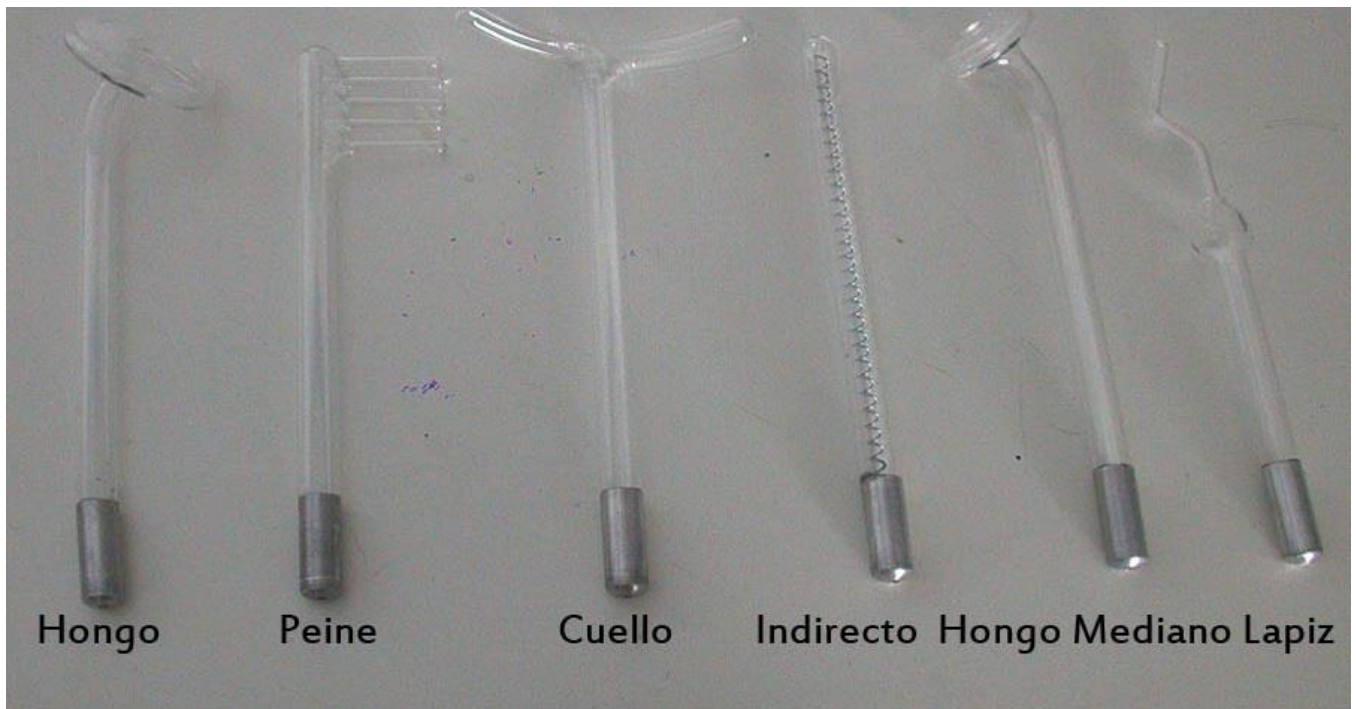
Rodet- s'utilitza pel cos

Te forma de T- s'utilitza pel coll

Llapis- per a zones molt petites i concretes

Mànec- pot ser metàl·lic o de vidre es per l'aplicació indirecta

Pinta- per tractaments capil·lars.



### Tipus d'aplicació:

- Aplicació directa: és la mes utilitzada, es col·loca l'elèctrode amb contacte amb la pell, assegurant-nos prèviament que està a zero, i es va pujant la intensitat poc a poc tenint en compte la sensibilitat del client. Es fa lliscar suaument per la zona a tractar i abans de retirar-lo es baixa la potencia a zero. Acció principal bactericida i desinfectant, calmant i descongestiu. Hiperèmia a nivell capil·lar i sedació a nivell del sistema nerviós. S'utilitzen elèctrodes de vidre amb la superfície plana.
- Aplicació a distancia: és mes actiu que l'anterior. L'elèctrode no es posa amb contacte directe amb la zona, sinó que es manté a distancia variable. Anem donant uns petits tocs, depenen de la sensibilitat del client, produint unes petites xispes que en contacte amb l'oxigen de l'aire es transforma en ozó amb la finalitat de cicatritzar i desinfectar la zona.
- Aplicació indirecta: les mans de l'esteticista substitueixen els elèctrodes. La clienta agafa amb la seva mà el mànec porta elèctrodes (l'elèctrode que conte en el seu interior una espiral metàl·lica o en alguns aparells es metàl·lic ). El professional realitzarà maniobres de massatge procurant no retirar les dues mans de cop per tal d'evitar una descarrega desagradable. L'efecte principal es tònic i estimulante, en aquest tipus es recomana utilitzar un producte cosmètic adequat al tractament a realitzar, a fi de potenciar per l'estímul tèrmic el índex de penetració del mateix. El temps d'aplicació no sobrepassarà els 10-15 min.

**APLICACIÓ DIRECTE**



**APLICACIÓ INDIRECTE**



## APLICACIÓ A DISTÀNCIA



### EFFECTES SEGONS EL MÈTODE D'APLICACIÓ

- Directe: calmant, descongestiu i efectes tèrmics
- A distància: bactericida, antisèptic i efectes tèrmics
- Indirecte: Vasodilatació i hiperèmia, calmants, descongestius, els mateixos que el massatge o el cosmètic que utilitzem.

### PRECAUCIONS:

- No portar objectes metàl·lics
- Precaució amb la neteja dels elèctrodes amb alcohol. Si no es seca bé es pot inflamar
- No mantenir cap tipus de contacte amb la clienta, amb l'aplicació del mètode indirecte

### TEMPS D'APLICACIÓ

- Mínim 3 minuts, màxim 5 (depenent del tractament)

### PRECAUCIONS I CONTRAINDICACIONS

#### PRECAUCIONS

- Les corrents d'alta freqüència no es poden aplicar mai sobre la pell humida amb productes o líquids inflamables ( alcohol o locions que continguin alcohol ) si fos així es podria provocar una inflamació i/o cremada.
- Assegurar-nos que abans d'utilitzar els elèctrodes, si s'han netejat amb alcohol, que s'hagi evaporat.



### CONTRAINDICACIONS

- En embarassades
- No aplicar en persones amb marcapassos
- Persones que pateixen epilèpsia.
- Àrees que presentin vasodilatació o problemes circulatoris: varicositats, eritrosis, telangièctasis.
- Zones amb implants metàl·lics.
- Processos infecciosos greus de la pell