

## ELS ACCIDENTS

Encara que siguin involuntaris els accidents, resulten danyades les persones.

Els accidents suposen pel professional un cost econòmic (assistència mèdica, indemnitzacions) i moral (responsabilitat ètica, civil i/o penal).

Les causes poden ser:

- Una actuació poc professional.
- Mala formació de base.
- Desconeixement de la tècnica utilitzada.
- Defectes de les instal·lacions.
- Malalties pròpies del client, no informades per part seva.

### 1. consells generals

Disposar de zones separades (magatzem, cabines, etc.)

Espai suficient per treballar còmodament.

Tenir extintors en condicions i quantitats necessàries.

Mantenir les màximes mesures necessàries.

Els productes tòxics, corrosius i inflamables han d'estar identificats i lluny de fonts de calor.

Els aerosols s'han de guardar en llocs frescos i s'han de manipular correctament.

Si un client pateix lesions per causa d'un cosmètic, s'ha de determinar el lot per avisar al fabricant. És possible que el producte hagi sortit defectuós.

Els tractaments no han de fer mal.

La pauta de tractament a seguir, l'ha de determinar el professional, no el client.

La fitxa del client determina les tècniques que estan contraindicades.

Davant d'un accident sempre s'ha de mantenir la calma i ser prudents.

Si es requereix ajut, s'ha de demanar assistència mèdica.

Llegir els manuals de cadascun dels equips per tal d'obtenir el màxim profit i el mínim risc.

Es tracten a persones en bon estat de salut, per tant davant qualsevol dubte no s'aplica cap tractament sense consulta prèvia professional.

Actuar amb màxima precaució amb persones que mereixen atenció especial (marcapassos, diabètics, etc.)

#### 1.1 La farmaciola.

Ha de estar proveït com a mínim de:

*Instrumental:*

- ✓ Tisores
- ✓ pinces

*Material de cura*

- ✓ cotó
- ✓ gases estèrils
- ✓ benes
- ✓ guants d'exploració

- ✓ esparadrap hipoalergènic.
- ✓ tiretes
- ✓ tul gras

#### *Antisèptics*

- ✓ aigua oxigenada de 10 volums
- ✓ alcohol de 96°
- ✓ povidona iodada al 10%

## **2. Al·lèrgies**

Són respostes de defensa de l'organisme davant substàncies alienes (al·lèrgens). Es manifesten quan ha hagut un contacte previ amb l'al·lèrgen, si no, no es pot saber si un producte provocarà una reacció al·lèrgica o no.

La majoria d'aquestes reaccions provocades pels cosmètics poden representar una coloració vermella de la pell, picor i tumefacció o estendre's per tota la pell fins i tot a mucoses.

Durant l'entrevista amb el clients, el professional s'ha d'informar si el client és al·lèrgic a algun d'aquests productes, per a descartar el seu ús.

- En el cas de presentar-se alguna reacció al·lèrgica, s'haurà de:
- Interrompre completament el tractament.
- Retirar el cosmètic.
- Rentar abundantment amb aigua la zona.
- Remetre el pacient al metge.
- Abstenir-se d'aplicar cremes sense assessorament professional.
- No tornar a tractar la zona fins que no estigui completament restablerta.

## **3. Accidents produïts per equips elèctrics.**

Un accident per corrent elèctric pot causar lesions o disfuncions de diferent ordre d'importància, ja que depenen de diversos factors.

### **3.1 Factors propis del corrent elèctric.**

- El corrent continu produeix efectes polars (elèctrodes); pel pol positiu una cremada àcida, pel pol negatiu una cremada alcalina i pels efectes interpolars a l'interior de l'organisme, la calor generada per l'efecte Joule, amb una intensitat directament proporcional a la resistència oposada pels diferents teixits. També es poden donar cremades per treballar en pells molt sensibles o lesionades, en què justament el corrent galvànica està contraindicada.
- El corrent variable de baixa freqüència pot produir contracció muscular, arribant a provocar una paràlisi respiratòria costat d'una fibril·lació ventricular. Com en el cas anterior, les lesions també estan directament relacionades amb la intensitat de la descàrrega rebuda.
- Amb el corrent variable d'alta freqüència no s'ha d'utilitzar productes desinfectants inflamables ja que podrien calar causant cremades.

### **3.2 Factors relacionats amb el tipus de contacte elèctric.**

- Com més curt sigui el temps, majors són les intensitats que es poden suportar.
- La resistència elèctrica de la pell determinada per la humitat, temperatura i gruix de la capa còrnia, pot fer que es donin lesions amb corrents de menor voltatge o intensitat. On la resistència de la pell sigui alta, serà on es donaran la manifestacions de la calor, la cremada elèctrica, que es trobarà tant a l'entrada com a la sortida del corrent.

- Quan el corrent travessa el cor és quan hi ha el major risc per a la integritat de la persona, ja que el cor és un òrgan que només actua eficaçment quan les contraccions musculars que en ell es donen són seqüencials i a un ritme determinat. El pas del corrent pel cor altera el seu normal conductibilitat i produeix contraccions no coordinades fent que el bombament cardíac no sigui eficient.

### 3.3 factors individuals

Hi ha característiques individuals que participen en la conductibilitat i tolerabilitat del corrent.

Hi ha trastorns cutanis que poden accentuar l'efecte del corrent, com en la hiperhidrosi, on la conductivitat del corrent estarà augmentada, o veure augmentada la resistència amb motiu de callositats, així com l'estat d'atenció, que permet tolerar intensitats majors sense males conseqüències.

Per als portadors de marcapassos, està totalment contraindicada l'aplicació de qualsevol tècnica d'electroteràpia.

### 3.4 Prevenció dels accidents elèctrics

- Les instal·lacions han de disposar d'interruptors generals.
- Els interruptors han de complir les normes d'interruptors magnètics que salten davant de qualsevol sobrecàrrega.
- No connectar molts equips al mateix endoll amb clavilles múltiples per prevenir el sobreescalfament de la instal·lació en aquesta zona.
- Tots els equips d'electroestètica han de complir la normativa vigent.
- Vigilar l'estat dels endolls, cables i connexions.
- Mantenir els equips elèctrics apartats de l'aigua.
- No manipular equips elèctrics amb les mans mullades.
  - En cas d'avaria, no de han d'obrir els equips ni intentar reparar-los, cal
- recórrer sempre al servei tècnic de l'empresa fabricant.
- Els elèctrodes hauran de netejar-se sempre a consciència després de cada ús.
- Vigilar que les plaques de metall que van recobertes per esponja no tinguin falsedats ni corrosions.
- Abans d'aplicar cap corrent, assegurar-se que les intensitats de les diferents sortides estan a zero.
- No hi ha una intensitat idònia universal, cal adaptar les intensitats de treball a cada persona. La sensibilitat al pas del corrent varia entre persones, i en una mateixa persona també varia segons el dia, etc.
- En el cas d'haver de auxiliar a una víctima d'un accident elèctric que encara estigui en contacte amb l'electricitat, abans de tocar-la és de vital importància desconnectar el pas del corrent.
- En cas d'incendi cal desconnectar els dispositius generals del corrent abans d'usar l'aigua.

## 4. Accidents per mecanoteràpia

Cal destacar les tècniques de vacum i els ultrasons.

### 4.1 Teràpia subdèrmica no invasiva -

Pot originar petèquies i hematomes per l'ús de pressions de treball massa grans; són transitoris i de resolució espontània. Per prevenir s'ha de descartar la fragilitat vascular i realitzar un test de sensibilitat prèvia.

#### **4.2 Ultrasons**

La sobredosificació pot produir dolor per sobreescalfament del periosti (capa externa de l'os). Normalment resulta de l'aplicació estàtica dels ultrasons, és per això que s'ha de mantenir el capçal en continu moviment.

### **5. Accidents per radiacions electromagnètiques**

Cal destacar els raigs UV i el Làser:

#### **5.1 Els raigs UV**

El principal problema que presenten, són les cremades per sobredosificació que pot ser deguda a:

- Pell massa sensible.
- Sobredosificació durant les primeres sessions.
- Prendre el sol natural al marge de les sessions d'UVA.
- Més d'una sessió al dia.
- Defectes en els filtres de la llums d'alta pressió.
- L'ús d'bronzejadors.

Per evitar els problemes de cremades per pell massa sensible, cal fer el test de sensibilitat cutània per determinar el temps d'irradiació apropiat.

Cal revisar periòdicament els filtres de les llums d'alta pressió.

No s'han de permetre l'ús de bronzejadors o potenciadors del bronzejat durant les sessions d'UVA.

En cas de cremades s'hauran d'aplicar compreses d'aigua freda amb vinagre, cremes hidratants i no tornar a irradiar la zona cremada fins a la seva total recuperació.

#### **5.2 el Làser**

Principalment pot ocasionar lesions oculars i cremades, imposant-se per això tot un seguit de mesures de seguretat. Tant en cas de lesió ocular com de cremada s'haurà d'adreçar al pacient a l'especialista per a la seva valoració i posterior tractament.

### **6. Els accidents per termoteràpia**

El principal risc que presenten són les cremades, per la qual cosa s'hauran de protegir les vores ossis.

Un altre problema és l'ús de cosmètics termoactius que no s'han d'usar en cap cas amb cap tècnica de termoteràpia.