



Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la informació necessària referent a la sortida d'esquí que es farà els propers dies **26 i 27** de febrer de 2014.

ALLOTJAMENT: Casa de colònies "La Bruna" (Bellver de Cerdanya)

PISTES D'ESQUÍ: La Masella.

PLA DE LA SORTIDA:

Dimecres, 26 de febrer: **06:00** Viatge cap a la Cerdanya. Parada Túnel de Cadí per esmorzar.

10:00 Arribada a "La Masella": lloguer de material i curset d'esquí

18:00 Arribada a "La Bruna"

Distribució d'habitacions
Higiene personal i temps lliure

21:00 Sopar

23:00 Bona nit

Dijous, 27 de febrer: **08:00** Aixecar-nos

08:30 Esmorzar

09:00 Desplaçament a "La Masella"

10:00 Jornada d'esquí

18:45 Arribada al centre



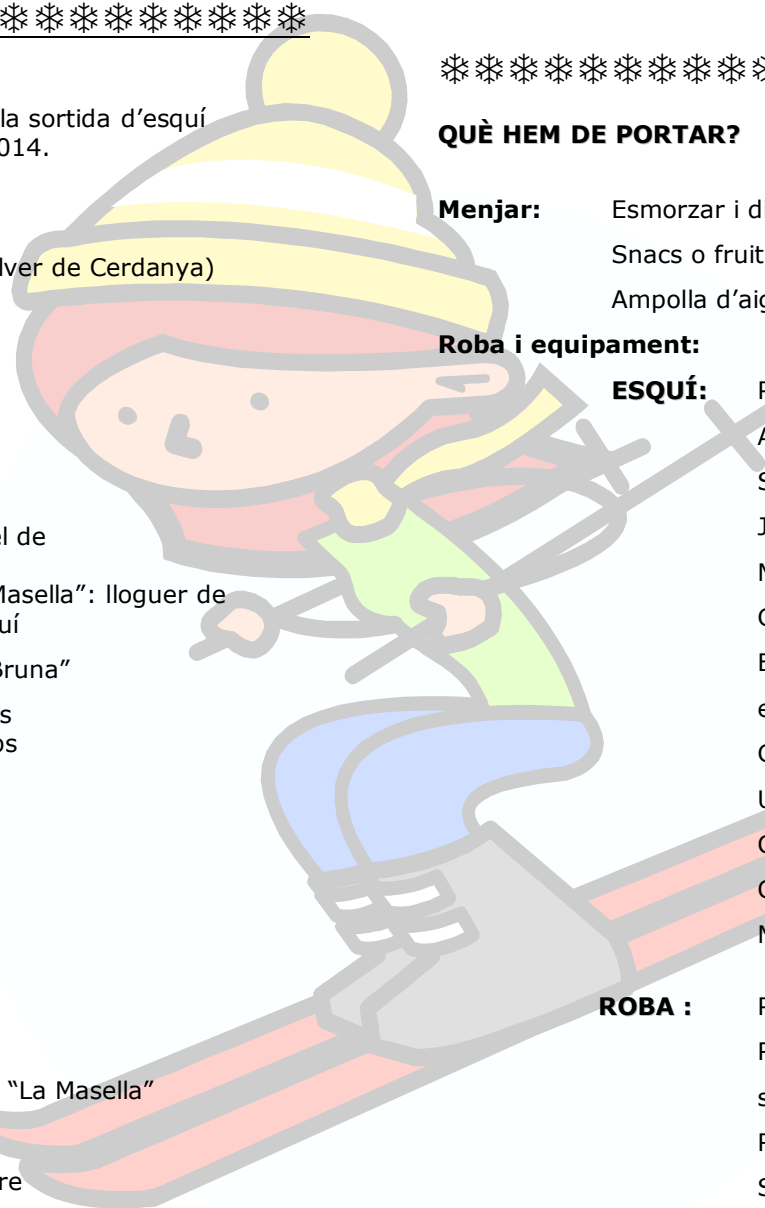
QUÈ HEM DE PORTAR?

Menjar: Esmorzar i dinar del primer dia
Snacs o fruits secs per consumir a pistes (voluntari).
Ampolla d'aigua mitjana.

Roba i equipament:

ESQUÍ: Pantalons impermeables o d'esquí
Anorac
Samarreta interior o de coll alt
Jersei gruixut
Mitjons llargs (mínim 2 parells)
Guants impermeables
Botes de muntanya, descansos o calçat esportiu
Gorro de llana
Ulleres de sol (no metàl·liques i amb filtre solar)
Crema protectora (mínim factor 20)
Crema pels llavis amb protecció solar
Motxilla petita per esquiar

ROBA : Pijama
Roba interior per 1 dia (també mitjons que no siguin d'esquí).
Roba i calçat còmode per estar per la casa .
Sac de dormir





Estris de neteja personal :
sabó , pinta, raspall de

NECESSER: dents,tovallola,mocadors...

PROFESSORAT ACOMPANYANT: Elena
Serra, Carme Rodríguez i Xavier Jordà

Els alumnes/as cal que vinguin vestits d'esquí i amb una petita motxilla auxiliar, amb allò que necessitaran el primer dia i que anirà a dalt de l'autocar amb: l'esmorzar, el dinar, els guants,el gorro, les ulleres i la crema de protecció solar.

Els alumnes/as no cal que portin diners ja que totes les despeses del viatge estan cobertes. Malgrat això si algú porta diners *es recomana* no sobrepassar la quantitat de 15 euros.

També cal portar : simpatia, il·lusió, bon humor, ganes de participar en totes les activitats i, sobretot, sentit de la responsabilitat.

Finalment, us recordem que per a qualsevol comunicació urgent durant el viatge us poseu en contacte amb l'institut.



El Vern
Institut d'Educació Secundària

