



# Esquiada 1r d'ESO

12 i 13 de febrer de 2019

Institut El Vern de Lliçà de Vall



# Informació general

---



**PREU 160€ per alumne/a**

## **EL PREU INCLOU:**

Transport en autocar d'anada i tornada des de l'Institut fins a [LA MASELLA](#).

Allotjament i una pensió completa a l'Alberg "La Bruna".

2 forfets per a l'estació d'esquí de La Masella.

2 dies de classes d'esquí.

2 dies de lloguer de material d'esquí (botes, esquís, casc).

# Informació general

---

## ALBERG LA BRUNA (BELLVER)

L'alberg està situat al municipi de Bellver de Cerdanya (Lleida).

És un alberg de nova construcció amb una capacitat de 260 places, té habitacions de 2, 3, 4, 6 i 8 amb lliteres i bany interior. Els espais són amplis i amb molta lluminositat: sala d'estar amb llar de foc i WIFI, terrassa, sala polivalent amb discoteca i zona de jocs amb futbolins i billars, sales de tallers. El menjador és tipus self-service.



# Altres serveis que s'inclouen

---



Coordinació integral a càrrec de l'empresa [TOT TURISME](#): rebuda, forfets, lloguer de material, allotjament i monitors.

Telèfon 24h.

Cotxe 4x4 per a emergències.

Assegurança d'accidents

Talonnaris d'autofinançament de l'activitat.

# Què cal portar?

Menjar: Esmorzar i dinar del dia 12 de febrer. Preferiblement entrepans.

Snacks o fruits secs per consumir a pistes (voluntari).

Ampolla d'aigua mitjana. Eviteu les begudes ensucrades.

**ORIGINAL DE LA TARGETA  
SANITÀRIA**

## **ESQUÍ:**

Pantalons impermeables o d'esquí  
Anorac

Samarreta interior o de coll alt  
Jersei gruixut

Mitjons llargs (mínim 2 parells)

Guants o manyoples impermeables

Calçat d'hivern (botes de muntanya, si en teniu)

Casquet de llana

Ulleres de sol (no metàl·liques i amb filtre solar)

Crema protectora (mínim factor 20)

Crema pels llavis amb protecció solar

Motxila petita per esquiar

## **ROBA:**

Sac de dormir i tovallola de bany. Pijama. Roba interior pel 2n dia (també mitjons que no siguin d'esquí). Roba còmode i d'abric per estar per la casa i poder sortir a fer un volt sense passar fred. Calçat còmode (poden ser xancles).

# Pla de la sortida

— — —

## **Dimarts 12 de febrer:**

06:00 Sortida del centre  
(equipats ja amb la roba  
d'esquí)

10:00 Arribada a pistes: lloguer  
de material

18:00 Arribada a la casa  
Distribució d'habitacions

Higiene personal

19:00 Activitats post-esquí

21:00 Sopar

23:00 Bona nit

## **Dimecres 13 de febrer:**

08:00 Ens aixequem

08:30 Esmorzar

09:30 Sortida cap a pistes

10:00 Jornada d'esquí

19:00 Arribada al centre

S'inclouen 2 dies de classes d'esquí de  
5 hores al dia de 10:00 a 13:00 i de  
14:00 a 16:00h