

QUÈ POTS FER DURANT L'ESTIU?

L'estiu és un moment ideal per realitzar activitats educatives molt enriquidores i que no es poden fer al llarg del curs escolar degut a la manca de temps.

El més recomanable és que els alumnes no desconnectin totalment durant les vacances sinó que segueixin fent activitats que potenciïn les seves capacitats intel·lectuals. Però ho poden fer de manera molt més lúdica i vivencial.

Les activitats que us proposem són una adaptació de les que proposa la mestra Nati Bergadà al seu bloc: <http://natibergada.cat/els-30-deures-destiu-que-els-teus-alumnes-voldran-fer>

Activitats educatives

(entre parèntesi àrea de coneixement que es treballa):

- Fer un diari de les vacances (Llengua) Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- Llegir: llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics.... (Llengua i educació en valors). Intercanviar llibres amb els amics.
- Descobrir i visitar museus (Aprenentatge interdisciplinari)
- Anar a la biblioteca (Aprenentatge interdisciplinari)
- Mirar pel·lícules educatives i documentals en diferents idiomes (Llengua)
- Jugar a jocs de taula (Aprenentatge competencial i treball en equip)
- Muntar puzzles o maquetes (Lògica i matemàtiques)
- Escoltar diferents estils de música i ballar (Música)

Activitats a l'aire lliure:

- Banyar-se a la platja, a la piscina o al riu (Educació física, medi natural)
- Fer dibuixos al natural (Plàstica i medi natural)
- Excursions a peu i en bicicleta (Geografia: orientació en el mapa i ús de la brúixola)
- Observar insectes i animals en el seu hàbitat natural (Medi Natural)
- Fer esport: futbol, tennis, bàsquet, tennis taula ... (Educació física: Aprendre a guanyar i perdre, jugar en equip, seguir les normes del joc ...)
- Viatjar: Fer el llistat del què necessitem (Llengua), descobrir la zona on anirem de vacances i preparar possibles activitats a fer (Aprenentatge competencial)
- Jardineria: Plantar plantes, regar, fer un hort.... (Medi Natural)

- Descobrir les estrelles, les constel·lacions, veure estels fugaos (Medi Natural)
- Construir una cabana amb els amics (Aprenentatge competencial i treball en equip)
- Fer fotografies de l'entorn, de les pròpies vivències... (Plàstica i medi natural)

Activitats d'experimentació:

- Experimentar amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ... (Activitat manipulativa i plàstica)
- Crear un hàbitat i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen... (Medi Natural)
- Amb fotografies fer vídeos amb la tècnica stop motion (Aprenentatge interdisciplinari)
- Fer experiments diversos. Podeu visualitzar els capítols del "Dinamiks" al Youtube (Medi Natural)

Activitats domèstiques:

- Anar a comprar: Fer la llista de què cal comprar (Llengua) i saber pagar i calcular el canvi (Matemàtiques)
- Cuinar: Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes ...
- Ajudar en la neteja i les taques de casa: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar els plats, ... (Aprenentatge competencial)

Altres activitats recomanables:

- Anar a jugar i/o dormir a casa d'un amic/ga.
- Sortir a dinar/sopar a fora amb la família.
- Descobrir algun poble desconegut.
- Anar a veure una pel·lícula de cinema a la fresca.
- Fer algun amic/ga nou.
- Visualitzar una obra de teatre, concert, musical...
- Visitar una Festa Major o Fira d'algun poble.
- Riure cada dia i abraçar molt a la gent que estimes.