

# PLANS DE SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS

UNITAT 13

# EL PLA D'AUTOPROTECCIÓ DE L'EMPRESA

- Autoprotecció: sistema d'accions i mesures orientades a prevenir i controlar els riscos sobre les persones i els béns, a donar una resposta adequada a les possibles situacions d'emergència i a la protecció civil.
- Accidents (núvols de gas tòxic) o incidents (inundacions)
- Necessitat de fer plans d'autoprotecció
- Gravetat de les emergències: conat d'emergència (controlan els treballadors) i emergència parcial (requereix ajut de personal format especialment: bombers)

# Protecció Civil

- Correspon a la Generalitat la competència exclusiva en matèria de protecció civil. Regulació de la planificació i l'execució de les mesures relatives a les emergències i a la seguretat civil, i també la direcció i la coordinació dels serveis de protecció civil (inclouen serveis de prevenció i extinció d'incendis).
- <http://web.gencat.cat/ca/actualitat/reportatges/incendis/>

# Elaboració dels plans d'autoprotecció

- Document— **marc** orgànic i funcional **previst** per a un centre, establiment, espai— amb l'objectiu de **prevenir i controlar els riscos** sobre les persones i els béns i donar una **resposta** adequada a les possibles situacions d'emergència a la zona, sota la responsabilitat del titular de l'activitat, garantint la **integració** d'aquestes actuacions amb el **sistema públic de protecció civil**.

# Article 4.1 de la Norma bàsica

- El responsable és el titular de l'empresa
- L'ha d'elaborar un tècnic competent
- Activitats temporals (activitat diferent)— requereix un pla d'autoprotecció complementari
- Han d'integrar en el seu pla els plans de les diverses activitats que s'hi trobin físicament i també preveure la resta d'activitats no incloses en la Norma bàsica d'autoprotecció
- Es pot admetre un pla d'autoprotecció integral únic, sempre que prevengin tots els riscos particulars de cadascuna de les activitats que continguin
- Incloure el pla d'autoprotecció dels centres llogats o contractats al pla propi d'autoprotecció

# Criteris per l'elaboració del pla d'autoprotecció

- Redactat i signat per un tècnic competent capacitat per dictaminar sobre aspectes relacionats amb el pla d'autoprotecció
- El titular ha de designar a una persona com a responsable única per la prevenció i gestió de riscos
- Una estructura organitzativa i jerarquitzada en situacions d'emergència
- Hi haurà un director del pla d'actuació en emergències, que serà el responsable de la seva activació
- El pla d'emergència ha de detallar es possibles accidents o esdeveniments

# Aspectes que han de tener en compte

- Precaucions, actituds i codis de bones pràctiques per evitar les causes
- Permisos especials de treball per les operacions que generin riscos
- Comunicació d'anomalies o incidències al titular de l'activitat
- Progama de les operacions preventives
- Programa de manteniment de les intal.lacions, els equips, els sistemes i els elements per a la protecció i la seguretat



# Procediments d'actuació emergència

- La detecció i alerta
- L'alarma
- La intervenció coordinada
- El refugi, l'evacuació i el socors
- La informació en emergència a totes les persones que poden estar exposades al risc
- La sol·licitud i la recepció d'ajut extern dels serveis d'emergència



# Criteris de tenir en compte

- Aforament i ocupació
- Vulnerabilitat
- Càrrega de foc
- Quantitat de substàncies perilloses
- Condicions físiques d'accessibilitat dels serveis de rescat i salvament
- Temps de resposta dels serveis de rescat i salvament
- Possibilitat d'efecte dominó i danys a l'exterior
- Condicions de l'entorn
- **Pla d'emergències del centre**

# Senyalització de seguretat

- [http://treball.gencat.cat/web/.content/09\\_-\\_seguretat\\_i\\_salut\\_laboral/publicacions/imatges/fm\\_senyalitzacio.pdf](http://treball.gencat.cat/web/.content/09_-_seguretat_i_salut_laboral/publicacions/imatges/fm_senyalitzacio.pdf)
- <https://www.upc.edu/prevencio/ca/seguretat-higiene/arxius/normes-de-seguretat-i-higiene/NSH-002.pdf>

# Primers auxilis. Conceptes generals

- Els primers auxilis són l'assistència que s'ofereix als ferits abans que el personal de sanitat els pugui administrar tractament mèdic.
- PAS— **Protegir-alertar-socórrer**
- Protegir— evitar que es produeixin nous accidents. Senyalitzar d'una manera visible la proximitat de l'accident. Tallar el corrent elèctric de les màquines implicades. Desviar el trànsit de vehicles de la zona en qüestió
- Alertar. Expressar-se en claredat i precisió
- Socórrer. Comprovar si la persona ferida respira o sagna. Parlar-li per veure si està conscient. Prendre-li el pols, si es creu que el cor no batega
- <https://www.youtube.com/watch?v=k5fTHYsn12k>

# El triatge

- Classificació dels ferits per separar els que necessiten assistència d'aquells que no en necessiten.
- En cas de dubte, sempre cal evacuar abans la persona que no està atrapada que la que ho està; i la persona inestable abans que l'estable
- S'han de reservar el recursos medicalitzats per als pacients greus que se'n puguin beneficiar
- I mai no s'ha d'evacuar ningú sense saber que és, qui el porta, com el porta i on va.
- **Ordre:** En primer lloc, els de risc vital. En segon lloc, el pacients greus, sense risc vital. Finalment, els pacients lleus
- <https://www.youtube.com/watch?v=cPY5fSdfV1w>

## La reanimació cardiopulmonar (RCP) bàsica en l'adult o suport vital bàsic (SVB)

- RCP o SVB s'utilitzen únicament les maniobres d'aire expirat boca a boca i la compressió toràcica externa manual
- <https://www.youtube.com/watch?v=sBHzOB74KuY>

# Primeres actuacions davant els ferits. Fractures

- Tipus de fractures: estat de la pell, localització de la fractura en l'os en qüestió, traç de la fractura, tipus de desviament dels fragments, mecanisme d'acció de l'agent traumàtic.
- Classificació: Tancades (pell no danyada). Obertes (simple vista). Transversals. Obliqües. Logitudinals. L'ala de papallona. Comminutes (nombrosos fragments ossis)
- Immobilització. a.- Cabestrell (immobilitzar qualsevol tipus de fractura dels membres superiors). b.- Encanyat o fèrula (immobilitzar fractura en un os llarg, ja sigui dels extremitats superiors o inferiors).
- <https://www.youtube.com/watch?v=K-blwDj6MXw>



# Hemorràgies

- És la sortida de sang dels vasos sanguinis a conseqüència del trencament d'aquest vasos
- Hemorràgia externa. Cal fer compressió local en el punt que sagna, amb un o dos dits o amb el palmell de la mà, segons l'extensió de la ferida. Torniquet: només es durà a terme si s'està sol i s'han d'atendre altres accidentals d'una gravetat extrema i en cas que hi hagi membres seccionants o aixafats
- Hemorràgia interna. Estirar horitzontalment. Cal abrigar-lo i tranquil·litzar-lo. S'ha de trucar a emergències.
- <https://www.youtube.com/watch?v=2-gl6ANAddek>



# Cremades

- Classificació: De primer grau és una lesió mínima que produeix l'enrogiment de la pell i és dolorosa. De segon grau pot ser superficial o profunda, el dany de la pell és parcial, hi ha vesícules i és molt dolorosa. De tercer grau és d'una espessor total. Es caracteritza per lesió de totes les capes de la pell, del greix, del múscul o de l'os.
- <http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Lesions-00002>

# Congelacions

- <https://www.youtube.com/watch?v=p9EXrZ2ueio>
- Primer grau: pal·lidesa extrema sense dolor al principi; més endavant apareix hiperèxemia amb sensació de moltes punxades
- Segon grau: la zona esdevé plena de blaus amb butfolles amb un líquid a l'interior que conté hematies i plasma
- Tercer grau: Congelacions profundes, amb destrucció de teixits que origina la mort o necrosi, i apareix una zona negra i ben delimitada anomenada escara

## Farmaciola de l'empresa

- <http://www.andorradifusio.ad/Programes/a-la-vostra-salut/a-la-vostra-salut---que-ha-de-contenir-la-farmaciola-perfecta/a-la-vostra-salut---que-ha-de-contenir-la-farmaciola-perfecta>
- <http://lameva.barcelona.cat/telefons-de-utilitat/ca>