

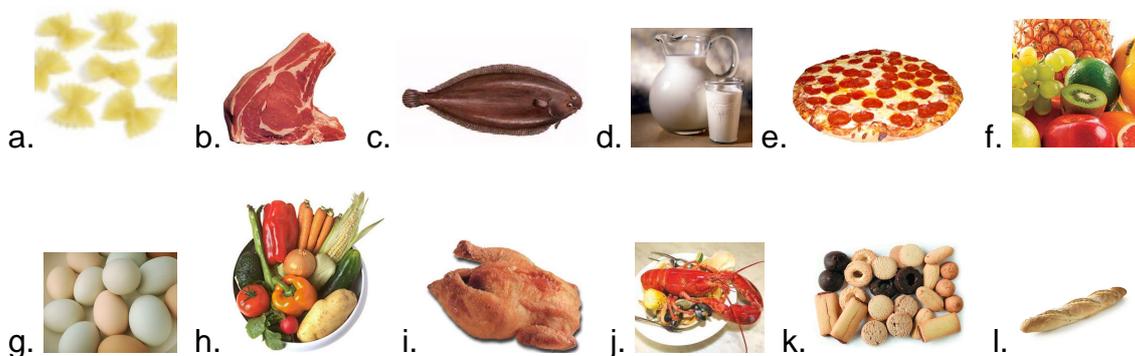
## PRANZO IN FAMIGLIA



### 1. Entriamo in tema!

- ✓ Quanti pasti fai al giorno?
- ✓ Cosa mangi a colazione / a pranzo / a cena?
- ✓ La tua dieta è equilibrata?

### 2. Riconosci questi alimenti?



Abbinali ai loro nomi: biscotti, carne, frutta, frutti di mare, latte, pane, pasta, pesce, pizza, pollo, uova, verdure.

### 3. Comprensione del testo: ascolta il dialogo e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false. Metti una crocetta come nell'esempio:

| Affermazioni  | Vero | Falso |
|---|------|-------|
| Esempio: La mamma va ad aprire la porta.                            | X    |       |
| a) Laia e Mireia sono spagnole.                                     |      |       |
| b) Una delle ragazze è a Torino da cinque mesi.                     |      |       |
| c) A Torino fa un po' freddo.                                       |      |       |
| d) I genitori di Claudia andarono a Barcellona in viaggio di nozze. |      |       |
| e) La nonna ha preparato gli spaghetti al pesto.                    |      |       |
| f) Il padre di Claudia fa il pizzaiolo.                             |      |       |
| g) La madre di Claudia insegna al liceo.                            |      |       |
| h) Il papà offre del vino bianco alle ragazze.                      |      |       |
| i) Mireia vorrebbe l'acqua frizzante.                               |      |       |
| j) La parmigiana di melanzane che fa la mamma è molto buona.        |      |       |
| k) Per secondo c'è il babà.   |      |       |
| l) A inizio pasto fanno un brindisi.                                |      |       |

**4. Traduci nella tua lingua le parole ed espressioni del dialogo. Completa la seguente griglia:**

| Italiano         | Catalano  | Spagnolo   |
|------------------|-----------|------------|
| Ciao!            |           | ¡Hola!     |
| Piacere!         |           |            |
| Altrettanto      | Igualment |            |
| Ragazza          |           |            |
| Mese             | Mes       |            |
| Grazie           |           |            |
| Settimana        |           |            |
| Complimenti      |           |            |
| Città            | Ciutat    |            |
| Studente         |           | Estudiante |
| Viaggio di nozze |           |            |
| Tavola           |           |            |
| Nonna            |           | Abuela     |
| Cuoco            |           |            |
| Certo!           | I tant!   |            |
| Bimbo            |           | Niño       |
| Aranciata        | Taronjada |            |
| Acqua frizzante  |           |            |
| Melanzana        |           |            |
| Dolce            | Postres   |            |
| Brindisi         |           |            |

**5. Leggi il seguente testo:**

### Tagliatelle al ragù

|  |   |
|--|---|
| Tipo di piatto : primo<br>Numero di persone : 4<br>Preparazione : 15 min<br>Cottura : 45 min<br>Costo : Economico<br>Origine : Italia<br>Difficoltà : Facile | Ingredienti della ricetta:<br>400 gr di pasta a scelta<br>200 gr carne di manzo<br>1 noce di burro<br>50 gr pancetta di maiale<br>1 cipolla<br>1 carota<br>1 costa di sedano<br>2 cucchiaini di salsa di pomodoro<br>1 chiodo di garofano<br>sale<br>1 bicchiere di brodo |
|--|---|



Tagliatelle al ragù:

-----1----- insieme la carne e la pancetta.

-----2-----, -----3-----, trita le verdure e -----4----- in una casseruola a cuocere con il burro.

-----5----- la carne e -----6----- rosolare.

-----7----- il chiodo di garofano, -----8----- con il brodo e aggiungi il pomodoro.

-----9----- una mescolata, -----10----- con sale e pepe, -----11----- la carne d'acqua e, abbassando il fuoco, -----12----- cuocere per oltre mezz'ora.

-----13----- la pasta in abbondante acqua salata, -----14----- e -----15----- con il sugo.

Da: <http://www.alfemminile.com/w/ricetta/r249/pasta-al-ragu.html>

**Completa gli spazi vuoti con le parole mancanti:**

**Aggiungi – Bagna – Condisci – Condiscila – Cuoci – Dai - Lasciala –  
Lascia - Lava – Mettile - Pulisci - Ricopri - Scolala - Trita - Unisci**

## **6. Ed ora parliamo insieme!**

- ✓ Qual è il tuo piatto preferito? Qual è la ricetta?
- ✓ Vai spesso al ristorante?
- ✓ Quale tipo di ristorante preferisci?
- ✓ Secondo te, quali sono le basi di una dieta equilibrata?
- ✓ Che bisogna fare per essere in forma? Che si deve mangiare?
- ✓ Ci sono aspetti che consideri importanti per la cura del proprio fisico, a parte la dieta?
- ✓ È più importante, secondo te, l'aspetto fisico o il carattere di una persona?
- ✓ Che peso ha l'aspetto fisico nella nostra società?



**8. Ti sono piaciute le attività che hai fatto? Valuta le attività svolte dando un voto dall'1 al 5, secondo il livello di gradimento/utilità (l'1 corrisponde al grado più basso, il 5 al grado più alto). Metti una crocetta nel riquadro corrispondente al voto che intendi dare. A lavoro compiuto, confronta le tue risposte con quelle di una compagna/un compagno.**

|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| Ho imparato elementi di cultura e società. |   |   |   |   |   |
| Ho imparato lessico nuovo.                 |   |   |   |   |   |
| Ho ripassato cose che già sapevo.          |   |   |   |   |   |
| Le attività in genere mi sono piaciute.    |   |   |   |   |   |
| Per me le attività sono state difficili.   |   |   |   |   |   |
| Ho trovato la lezione interessante.        |   |   |   |   |   |
| Ho collaborato con i compagni.             |   |   |   |   |   |
| L'insegnante mi ha aiutato.                |   |   |   |   |   |
| Il mio italiano è migliorato.              |   |   |   |   |   |
| Sono diventata/o più autonomo.             |   |   |   |   |   |
| Mi sono divertita/o!                       |   |   |   |   |   |

Ci sono delle cose che cambierei:

Suggerirei all'insegnante di:

## PRANZO IN FAMIGLIA -SOLUZIONI-



### Esercizio 2

a. **pasta**, b. **carne**, c. **pesce**, d. **latte**, e. **pizza**, f. **frutta**, g. **uova**, h. **verdure**, i. **pollo**, j. **frutti di mare**, k. **biscotti**, l. **pane**

### Esercizio 3

| Affermazioni  | Vero     | Falso    |
|---|----------|----------|
| Esempio: La mamma va ad aprire la porta.                            | <b>X</b> |          |
| a) Laia e Mireia sono spagnole.                                     | <b>X</b> |          |
| b) Una delle ragazze è a Torino da cinque mesi.                     |          | <b>X</b> |
| c) A Torino fa un po' freddo.                                       | <b>X</b> |          |
| d) I genitori di Claudia andarono a Barcellona in viaggio di nozze. | <b>X</b> |          |
| e) La nonna ha preparato gli spaghetti al pesto.                    |          | <b>X</b> |
| f) Il padre di Claudia fa il pizzaiolo.                             | <b>X</b> |          |
| g) La madre di Claudia insegna al liceo.                            |          | <b>X</b> |
| h) Il papà offre del vino bianco alle ragazze.                      | <b>X</b> |          |
| i) Mireia vorrebbe l'acqua frizzante.                               | <b>X</b> |          |
| j) La parmigiana di melanzane che fa la mamma è molto buona.        | <b>X</b> |          |
| k) Per secondo c'è il babà.   |          | <b>X</b> |
| l) A inizio pasto fanno un brindisi.                                | <b>X</b> |          |

### Esercizio 4

| Italiano         | Catalano               | Spagnolo                |
|------------------|------------------------|-------------------------|
| Ciao!            | <b>Hola! (Adéu!)</b>   | <b>¡Hola! (¡Adiós!)</b> |
| Piacere!         | <b>Encantat/ada</b>    | <b>Encantado/a</b>      |
| Altrettanto      | <b>Igualment</b>       | <b>Igualmente</b>       |
| Ragazza          | <b>Noia</b>            | <b>Chica</b>            |
| Mese             | <b>Mes</b>             | <b>Mes</b>              |
| Grazie           | <b>Gràcies</b>         | <b>Gracias</b>          |
| Settimana        | <b>Setmana</b>         | <b>Semana</b>           |
| Complimenti      | <b>Felicitats</b>      | <b>Felicidades</b>      |
| Città            | <b>Ciutat</b>          | <b>Ciudad</b>           |
| Studente         | <b>Estudiant</b>       | <b>Estudiante</b>       |
| Viaggio di nozze | <b>Viatge de noces</b> | <b>Viaje de novios</b>  |
| Tavola           | <b>Taula</b>           | <b>Mesa</b>             |
| Nonna            | <b>laia</b>            | <b>Abuela</b>           |
| Cuoco            | <b>Cuiner</b>          | <b>Cocinero</b>         |
| Certo!           | <b>I tant!</b>         | <b>¡Claro!</b>          |
| Bimbo            | <b>Nen</b>             | <b>Niño</b>             |
| Aranciata        | <b>Taronjada</b>       | <b>Naranjada</b>        |

|                 |               |              |
|-----------------|---------------|--------------|
| Acqua frizzante | Aigua amb gas | Agua con gas |
| Melanzana       | Albergínia    | Berenjena    |
| Dolce           | Postres       | Postre       |
| Brindisi        | Brindis       | Brindis      |

### Esercizio 5

**Trita** insieme la carne e la pancetta.

**Pulisci**, **lava**, trita le verdure e **mettile** in una casseruola a cuocere con il burro.

**Aggiungi** la carne e **lasciala** rosolare.

**Unisci** il chiodo di garofano, **bagna** con il brodo e aggiungi il pomodoro.

**Dai** una mescolata, **condisci** con sale e pepe, **ricopri** la carne d'acqua e, abbassando il fuoco, **lascia** cuocere per oltre mezz'ora.

**Cuoci** la pasta in abbondante acqua salata, **scolala** e **condiscila** con il sugo.