



## PAROTIDITIS

### QUE ÉS LA PAROTIDITIS?

La parotiditis, també anomenada galteres, és una malaltia transmissible aguda causada pel virus de la parotiditis. Apareix durant tot l'any però de forma més freqüent durant els darrers mesos d'hivern i primavera.

Es caracteritza per l'aparició de forma brusca d'inflamació d'una o més glàndules salivals, generalment les glàndules paròtides. Les paròtides estan situades per sota de l'orella i darrera de la mandíbula. Aquesta inflamació va acompanyada de febre no gaire elevada de 3 o 4 dies de duració, mentre que la inflor pot durar de 7 a 10 dies. Normalment la malaltia és benigna i es cura sola. La complicació més freqüent en els homes després de la pubertat és la orquitis (inflamació del testicle), i en les dones l'ooforitis (inflació de l'ovari).

Totes les persones que no han tingut la malaltia ni s'han vacunat són susceptibles de patir-la.

### COM ES TRANSMET LA MALALTIA?

La malaltia es pot transmetre per contacte directe amb les secrecions nasals o de la gola de les persones infectades.

El temps en què els malalts poden contagiar altres persones comença 7 dies abans de la inflor de les galtes i dura fins a 5 dies després.

Des que una persona se n'ha infectat fins que apareixen els primers símptomes poden passar entre 14 dies i 25 dies.

### QUAN S'HA D'AVISAR EL METGE?

Cal consultar un metge sempre que es sospiti d'aquesta malaltia, ja que és qui n'ha de fer el diagnòstic i el tractament.

### QUE ES POT FER PER PREVENIR AQUESTA MALALTIA?

La millor mesura de prevenció és la vacunació contra el virus de la parotiditis. Aquesta vacuna està inclosa en el calendari de vacunacions sistemàtiques, conjuntament amb la del xarampió i la de la rubèola (vacuna triple vírica), s'administra una dosi als 12 mesos i als 3-4 anys.

Les contraindicacions per administrar la vacuna són: embaràs, alteracions greus de la immunitat (immunodeficiències), al·lèrgia greu a una dosi prèvia de la vacuna, administració recent d'immunoglobulines inespecífiques (en els últims tres mesos), malalties febrils severes



## **QUÈ S'HA DE FER QUAN HA APAREGUT UN CAS DE LA MALALTIA?**

Quan un metge/essa sospita d'un cas de galteres ho ha de comunicar als serveis de salut pública corresponents, ja que es tracta d'una malaltia de declaració obligatòria i urgent.

En aquestes situacions, les recomanacions de prevenció i control que s'han de dur a terme a la vostra Regió, corresponen a la **Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Catalunya Central**.

## **QUAN ES PODEN REPENDRE LES ACTIVITATS QUOTIDIANES?**

Es recomana que la persona malalta no torni a l'escola, a la feina, club esportiu... fins que hagin transcorregut 5 dies des de l'inici de la inflamació de les galtes per tal de reduir-ne l'exposició a d'altres persones. És important seguir aquesta recomanació, ja que la malaltia és molt transmissible, i pot passar fàcilment d'una persona a una altra i afectar persones no vacunades.