

Nivells de consciència

Els nivells de valoració de l'estat de consciència són aquests:

- **Normal.** La persona pensa amb claredat i rapidesa.
- **Confusió.** La persona està desorientada i li costa mantenir l'atenció i recordar. Pensa amb més lentitud i el seu pensament és de vegades incoherent. Podeu alternar la irritabilitat i la somnolència.
- **Somnolència.** La persona està adormida, però pot obeir ordres senzilles. Tot just es dóna compte del que passa al seu voltant. Pot dir unes poques paraules o frases curtes. Davant els estímuls dolorosos es desperta ràpidament i fa moviments de defensa.
- **Estupor.** La persona està adormida, tan sols la desperten els estímuls intensos o repetits. Dóna respostes lentes i incoherents.
- **Coma.** La persona està adormida i tan sols reacciona al dolor intens. En els comes més profunds no hi ha resposta al dolor i desapareixen els reflexos corneal, pupil·lar, faringi, etc. Manté la respiració i la circulació

Escala AVDN

Per tal de valorar el nivell de consciència que presenta una persona s'utilitza el codi AVDN; les sigles responen a les següents descripcions de la víctima:

- Està **alerta**, té els ulls oberts de forma espontània i contesta a les preguntes, malgrat que pot estar desorientada.
- Conserva la capacitat **verbal**; és a dir, contesta en parlar-li i sacsejar-li lleugerament les espatlles. Si la persona no està del tot desperta comprovarem si és capaç de respondre la nostra veu. Si respon obrint els ulls, parlant o amb moviments es classificarà com 'V'.
- Només respon al **dolor**; és a dir, només respon davant d'un estímulo dolorós, com pot ser una pessigada.
- Directament **no respon** a cap estímulo; per tant, té un nivell de consciència alterat i pot estar en aturada cardiorespiratòria.

A	The patient is awake.
V	The patient responds to verbal stimulation.
P	The patient responds to painful stimulation.
U	The patient is completely unresponsive.

Vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=1ziQROFRAAA&t=10s&ab_channel=EstherGorj%C3%B3n