

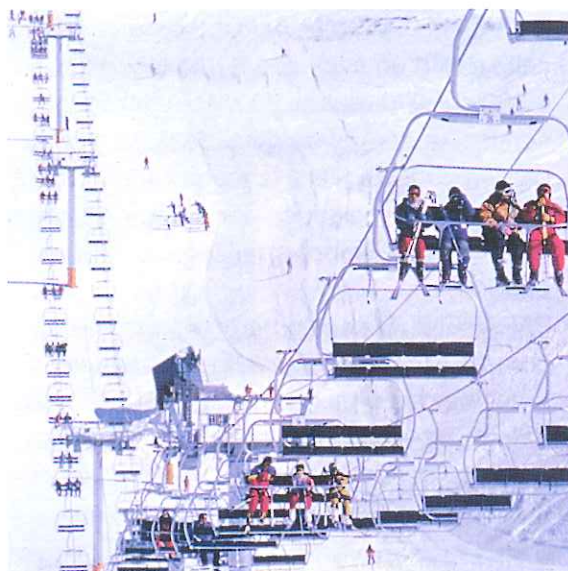
ACTIVITATS A LA NATURA I IMPACTE AMBIENTAL

Totes les activitats que es realitzen a la natura causen un impacte ambiental, per petit que sigui. L'eclosió massiva d'activitats de tot tipus ha fet necessari cercar solucions per fer compatible la pràctica d'exercici i el respecte per la natura. En alguns països, els accessos a algunes zones només es pot efectuar amb vehicles autoritzats per evitar l'allau incontrolat de turismes; es prohibeix l'accés lliure en vehicles tot terreny, quads i motos en zones d'alta muntanya, etc.

Prohibir? Educar? Controlar? Restringir?

Potser una mica de tot en funció dels diversos factors que influeixen en l'impacte ambiental d'una activitat practicada en el medi natural:

- **Tipus d'activitat.** Les activitats anomenades «toves» tenen un impacte mínim (senderisme, escalada, raquetes de neu, etc.). En canvi, les «dures» impliquen una alteració i un desgast del medi (4x4, motocròs, motos aquàtiques, esquí alpi, etc.).
- **Intensitat de l'activitat.** Si una activitat és realitzada per poques persones o l'accés es troba regulat, tindrà poc impacte ambiental; si, per contra, es troba massificada i sense control, causarà un impacte ambiental gran.



- **La durada de la pràctica.** Pot ser esporàdica i durant poc temps, o bé pot ser estacional (estiu, hivern) i fins i tot anual, amb un impacte ambiental major.

- **Instal·lacions necessàries.** Les activitats que no necessiten instal·lacions, com el piragüisme, tenen menys impacte que les que precisen grans instal·lacions, amb tot el que comporten. Un exemple d'aquestes darreres pot ser les estacions d'esquí, que impliquen la construcció de pistes, remuntadors, edificis de serveis, eliminació d'aigües residuals, etc.



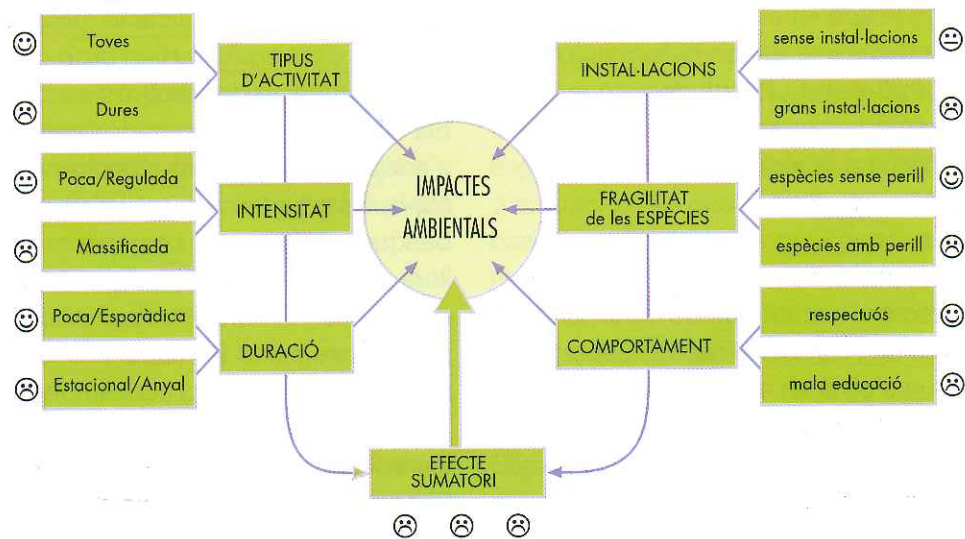
Activitats dures



- **Fragilitat d'espècies** pròpies de la zona. Si l'indret on es realitza la pràctica és una zona d'alt valor ecològic perquè hi existeixen una flora i una fauna molt vulnerables (en perill d'extinció), l'impacte ambiental és incalculable.
- **Comportament de les persones.** També és un factor de capital importància en l'impacte ambiental. Deteriorar el terreny amb vehicles a motor, la contaminació acústica, l'abandonament de residus, encesa de focs... són actituds que influeixen negati-

vament i que impedeixen que els espais naturals es puguin conservar adequadament.

- **Efecte sumatori.** Fa referència a la suma de factors diversos alhora, la qual cosa implica danys greus a l'entorn natural. Una pràctica que tingui efecte sumatori és susceptible de ser controlada o restringida. T'imagines com pot ser de perjudicial una activitat dura, intensa, estacional i en una zona amb espècies animals vulnerables?



Recorda que...

- No menyspreïs cap dels factors a tenir en compte quan preparis una activitat en la naturalesa.

Activitats

- Entra a la pàgina web d'Esport, Joventut o Cultura del teu municipi o de la teva comunitat autònoma i comprova si ofereixen programes o activitats en la naturalesa que puguin ser interessants per a tu.
- Ets capaç d'organitzar una sortida de cap de setmana per practicar una activitat en el medi natural? Tingues en compte els punts que s'han explicat al principi d'aquest tema.

ATLES VISUAL: LES PROFESSIONS RELACIONADES AMB L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

PROFESSOR/A D'EDUCACIÓ FÍSICA

Qui és?

És la persona que imparteix les classes d'Educació Física en els centres escolars. Col·labora decisivament en la formació de l'alumnat, impulsant un estil de vida saludable i donant les eines per a incorporar l'activitat física a la vida habitual de la persona, com un hàbit més.

Quina formació necessiten?

Els professors d'Institut han de ser llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport titulació que s'obté en els INEF i en altres Universitats de caràcter privat.

Per impartir classes en els col·legis d'Educació Primària és necessari estar en possessió de la titulació de Magisteri, en l'especialitat d'Educació Física.

En ambdues carreres és necessari realitzar les pràctiques en centres educatius.

ENTRENADOR/A ESPORTIU

Qui és?

Persona encarregada de l'entrenament, assessorament, planificació, programació i direcció d'un equip o d'un grup de persones per a l'obtenció de resultats esportius. Els objectius de l'entrenador esportiu s'adapten normalment a l'entorn on du a terme la seva funció: els entrenadors d'alt nivell busquen portar el seu equip a obtenir els millors resultats possibles. Els entrenadors de categories inferiors intenten utilitzar l'esport per aconseguir la formació dels seus pupils, mentre milloren a la pràctica que realitzen.

Quina formació necessiten?

Per exercir d'entrenador s'han d'obtenir els Títols de Tècnic esportiu (de diferents nivells) alguns dels quals s'obtenen en centres de secundària (ensenyaments de règim especial) i altres en les pròpies federacions esportives.



TÈCNIC/A EN ACTIVITAT FÍSICA

Qui és?

És la persona especialitzada en la funció d'animació esportiva, formació, condicionament físic, monitor esportiu, entrenador personal... S'encarrega d'impartir les classes de diferents modalitats d'activitat física en centres especialitzats, gimnasos, sales de condicionament físic, o en altres instal·lacions esportives, o en el medi natural.

Quina formació necessiten?

El títol de Tècnic/a superior en animació d'activitats físiques i esportives que s'expedeix en alguns centres de secundària on s'imparteixen aquests estudis o el títol de Tècnic en conducció d'activitats físiques en el medi natural per a les activitats que es realitzen en ell.

El tècnic pot tenir a més formació específica en altres camps en cas que la funció a exercir així el requereixi.



GESTOR/A ESPORTIU

Qui és?

Les instal·lacions esportives, com totes les empreses, han de ser gestionades per persones que coneguin bé el sector esportiu, i que s'encarreguin de la gestió de les mateixes, així com de l'organització d'activitats esportives per als usuaris. Els àmbits d'actuació dels gestors esportius inclouen des de les institucions públiques (ajuntaments, comunitats autònomes, diputacions, etc.) fins a les entitats privades (clubs esportius, gimnasos, empreses del sector...).

Quina formació necessiten?

Depèn del càrrec o de l'ocupació a què ens referim, però, normalment, les instal·lacions són gestionades per licenciats en Ciències de l'Activitat Física, o Tècnic en Animació d'Activitats Físiques i Esportives, i per altres persones que exerceixin funcions paral·leles a l'organització d'activitats físiques i esportives (d'administració, econòmiques...).

