

Mitjans bàsics tàctics

EN EL BÀSQUET:

Finta de recepció



Porta enrere



Passar i tallar



Bloqueig directe



Bloqueig indirecte



EN L'HANDBOL:

Passa i va



Pantalla



Encreuament

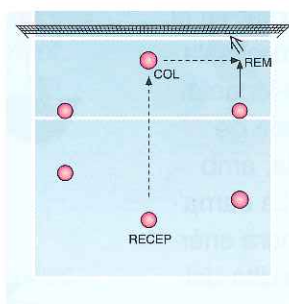


Penetracions successives

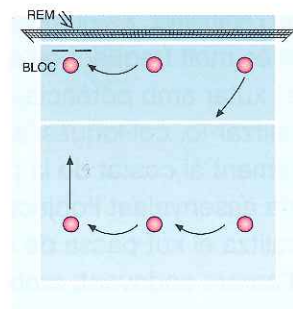


EN EL VOLEIBOL:

La jugada: recepció-col·locació-rematada



El bloqueig de la rematada



EN EL FUTBOL I EL FUTBOL SALA:

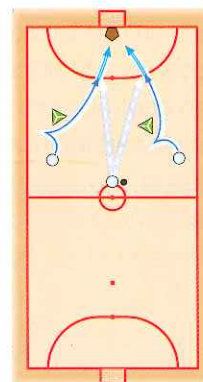
La paret



La cobertura



Els talls



Els sistemes de joc

EN EL BÀSQUET:

Sistema 1-2-2

Sistema 1-3-1

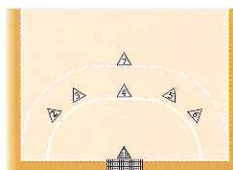


EN L'HANDBOL:

Sistema 5-1

Sistema 2-4

Sistema 3-3



En defensa

En atac

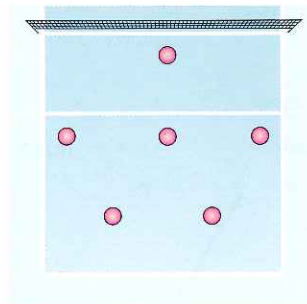
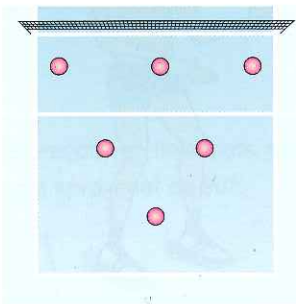
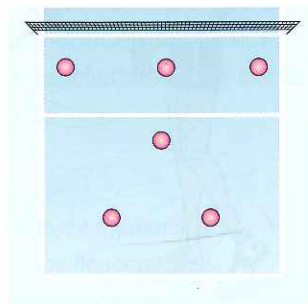
En atac

EN EL VOLEIBOL:

Sistema 3-1-2

Sistema 3-2-1

Recepció en W o 1-3-2



EN EL FUTBOL:

Sistema 4-4-2

Sistema 4-2-3-1



EN EL FUTBOL SALA:

Sistema 2-2

Sistema 1-2-1

