

TREBALL ACCIONS TÈCNIQUES OFENSIVES DEL BÀSQUET

Heu de fer un vídeo explicant cada un dels 3 gestos tècnics ofensius treballats a les sessions:

- El bot (baix i alt)
- La passada (de pit, picada, per damunt del cap)
- El llançament a cistella

- 1) En aquest vídeo vull que expliqueu la seva execució tècnica i que la realitzeu.
- 2) Heu de fer un sol vídeo explicant tots els gestos tècnics
- 3) Graveu el vídeo, pengeu l'enllaç en el vostre GOOGLE DRIVE i el compartiu amb mi (**fermin.alonso@institutmontgri.cat**)