

**Treball 1er ESO**

1. Quina qualitat física bàsica has trobat que has de millorar més?
2. Explica aquesta QFB i els diferents tipus que hi ha.
3. Proposa 3 jocs on es treballi aquesta QFB, explica el joc, i perquè es treballa la QFB.
4. Comenta el resultat que vas treure (aprox), i quin resultat t’agradaria obtenir, quant temps i com hauries de treballar aquesta QFB per obtenir el resultat desitjat.

Per entregar 24 de novembre de 2020 - Conceptes