

ELECTROESTÈTICA APLICADA ALS PROCESSOS D'HIGIENE FACIAL I CORPORAL

Equips d'acció mecànica.

Ventoses (Vacum teràpia). Aplicacions, efectes, indicacions i contraindicacions.

Les ventoses s'empren adaptades a un equip mecànic que absorbeix aire produint el buit comprimint els teixits.

L'aparell disposa de **dos sortides** independents, una que expulsa aire (per als recipients per a la polvorització) i una altre que absorbeix aire (per a connectar les ventoses) i tenen interruptors independents. A les sortides de l'aparell se li connecta unes gomes de silicona i a l'extrem contrari se li connecten els elèctrodes (bé siguin polvoritzadors si la sortida expulsa aire o les ventoses si l'aparell absorbeix aire).

Les ventoses es presenten de vidre. Poden ser:

- Llises per a l'aspiració directa: generalment són de mida mitjana i s'utilitzen en tractaments corporals per a remoure líquids infiltrats en els teixits subcutanis o nòduls de grassa, milloren la circulació sanguínia i limfàtica en casos d'insuficiència vascular. Aquest tipus de ventosa **realitza una succió contínua**.



- Amb cavitat esfèrica per a col·locar un tros de cotó que es canviarà en cada servei i que actua de filtre, impedit l'entrada de les partícules succionades a l'interior de l'equip. També disposa d'un orifici per que el professional pugui controlar el temps i la intensitat de la succió i així evitar hematomes. Aquestes tipus de ventosa solen ser de mida petita i s'utilitzen per fer tractaments facials. Aquest tipus de ventosa s'utilitza en tractaments antiarrugues, per a eliminar els líquids infiltrats de les bosses palpebrals sempre que aquestes tinguin un origen edematós i també s'utilitzen per a l'extracció de barbs.

Les ventoses poden ser circulars (si són petites s'utilitzen per a l'extracció de barbs), ovalades (si són petites s'utilitzen per a tractaments de les arrugues i drenar), allargades o de diferents mides depenent de la zona a aplicar.

La succió que produeix la ventosa dóna a lloc a una activació a nivell circulatori sanguini i limfàtic, amb el consegüent efecte tròfic i la millor eliminació de productes (cèl·lules còrnies, detritus, barbs, etc.).



NORMES DE SEGURETAT

- Comprovar el bon compliment de les normes de seguretat elèctriques de l'aparell.
- Desinfectar i assecar meticulosament les ventoses abans d'utilitzar-les.
- Comprovar la potència de succió al nostre avantbraç abans de posar-la sobre la pell i rectificar-la si fos necessari.
- Aplicar la ventosa sobre la zona graduant manualment el temps de succió mitjançant l'orifici que la ventosa disposa per a aquesta finalitat.
- Destapar l'orifici sempre que es vulgui apartar de la pell la ventosa.
- La intensitat d'aplicació varia en funció de la zona del cos en la que s'apliqui, el gruix de la pell i l'objectiu del tractament (per un tractament antiarrugues més intensitat i per drenar menys intensitat).
- El temps d'aplicació no ha de sobrepassar els tres minuts sobre un mateix espai.

Precaucions:

- Per aixecar o separar la ventosa de la pell es traurà el dit de l'orifici que té la ventosa en el lateral per tal d'evitar que es produeixi un trencament del teixit.
- Evitem les succions fortes i prolongades ja que poden produir hematomes i hiperpigmentació localitzada.
- S'haurà de tenir en compte les zones orbiculars dels ulls realitzant succions suaus i s'aguantarà la pell de la zona amb els dits de l'altra mà.
- És més convenient repetir l'aplicació dos o tres vegades amb breus aspiracions (de 3 segons aprox.), que realitzar una sola més prolongada.

Contraindicacions

- No s'utilitzarà ventoses en zones amb problemes circulatoris, ferides, èczemes i alteracions dermatològiques.

TÈCNICA D'APLICACIÓ

Després de la instal·lació del client i el compliment de les normes d'higiene i seguretat, s'esterilitzen les ventoses amb el esterilitzador de UVC o mitjançant un producte adequat, connectant-la, posteriorment al tub de silicona corresponent.

Connectar l'equip i predeterminar la pressió del compressor amb els valors adequats a:

- La sensibilitat de la zona subjecta a tractament.
- A major diàmetre, menor intensitat de succió.
- És convenient realitzar una comprovació prèvia en el nostre avantbraç, a fi de valorar els paràmetres seleccionats abans de l'aplicació.
- Donar suport suaument a la ventosa, tapant l'orifici situat en el lateral de la mateixa, a fi de realitzar el buit i que es produeixi la succió.

- Desplaçar suaument per la zona fins a aconseguir l'eliminació de productes excedents o la hiperèmia desitjada.
- Un cop realitzat el tractament amb vacum teràpia continuar normalment amb el tractament cosmetològic.



INDICACIONS

La vacum teràpia està indicada en tractaments per a pells desvitalitzades, antiarrugues, drenants i facilita l'extracció de comedons.