

MP06

ANÀLISI ESTÈTICA

CFGM
ESTÈTICA I
BELLESA



MP06: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa

APARELLS D'ELECTROESTÈTICA.

INTRODUCCIÓ

Els equips d'electroestètica són equips que utilitzen o generen corrent elèctric per aconseguir una sèrie de beneficis de tipus estètic sobre l'organisme.

Hem de conèixer el funcionament, les normes d'ocupació i precaucions d'ús, les indicacions i contraindicacions de tots els equips que es poden emprar en els diferents tractaments estètics.

1. LA ELECTROESTÈTICA

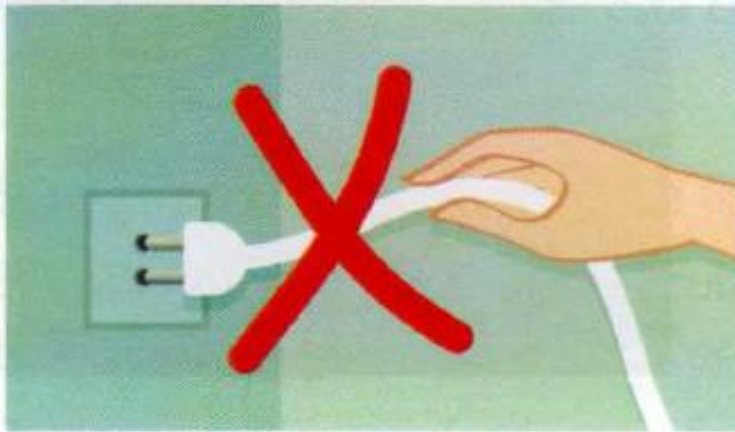
Normas de prevenció davant el risc elèctric

Es poden produir accidents elèctrics amb el pas del corrent elèctric a través de l'organisme de manera involuntària i que poden ocasionar conseqüències com cremades, rampes, fibril·lació, etc.

Cal prevenir aquest tipus d'accidents:

- La instal·lació elèctrica del local ha de complir la normativa vigent.
- Els equips elèctrics han de estar etiquetat amb les sigles CE.
- Tant la instal·lació com l'equip han de tenir una presa de terra.
- No s'han de connectar diversos equips al mateix endoll per evitar l'escalfament d'aquesta zona de la instal·lació.
- Controlar periòdicament el bon estat dels cables i endolls de l'equip.
- No manipular cap equip elèctric o amb les mans humides.
- Desendollar els equips prenent l'endoll, sense estirar el cable.
- En cas d'avaria, trucar al servei tècnic de manteniment.

1. LA ELECTROESTÈTICA



MP06: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa

1.1. CLASIFICACIÓ DELS EQUIPS D'ELECTROESTÈTICA

PROTOCOL D'APLICACIÓ D'EQUIPS DE ELECTROESTÈTICA

1. Rebre i acomodar el client. Comprovar que la persona **no presenta cap contraindicació** que impedeixi l'ocupació de l'equip i informar del tractament i sensacions que es van a percebre.
2. Preparar l'equip i els accessoris: Connectar a la xarxa i posteriorment encendre l'interruptor.
3. Seguir les instruccions d'ús especificat segons l'equip.
4. Apagar l'interruptor, retirar l'equip i accessoris i desconnectar de la xarxa.
5. Apuntar les dades a la fitxa de tractament.
6. Netejar, higienitzar i desinfectar els equips.

1.1. CLASIFICACIÓ DELS EQUIPS D'ELECTROESTÈTICA

- Equips que utilitzen corrent elèctric i la transformen en un altre tipus d'energia amb aplicacions estètiques. Es classifiquen en dos grups:
 - Equips elèctrics d'efecte mecànic o equips de mecanoteràpia.
 - Equips que emeten radiacions electromagnètiques, es classifiquen segons el tipus de radiació que emeten:
 - ✓ De radiacions **UVA** per al bronzejat de la pell i per a la llum de Wood, amb fins estètics.
 - ✓ De radiacions **UVC** per al esterilitzador.
 - ✓ Equips de radiació làser de baixa potència.

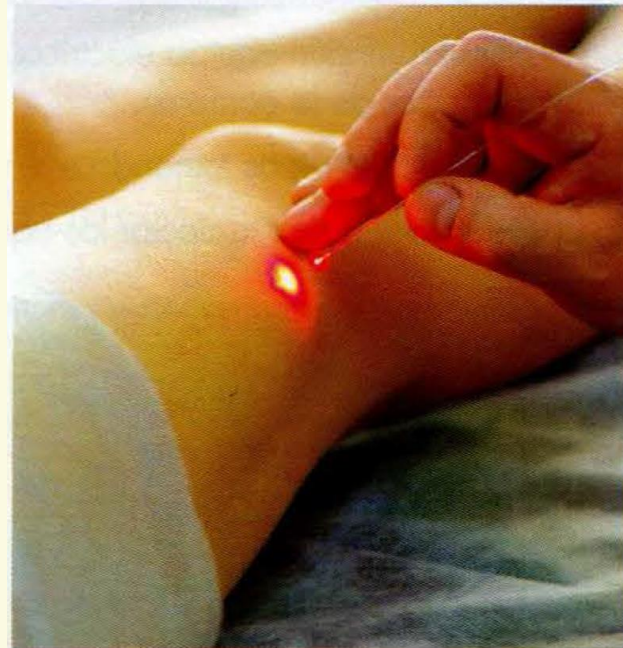
1.1. CLASIFICACIÓ DELS EQUIPS D'ELECTROESTÈTICA

Làser de baixa potència.

El làser emprat a nivell estètic és el **de baixa potència o soft làser làser atèrmico**, ja que no ocasiona un augment de temperatura dels teixits ni exerceix cap tipus d'agressió sobre els mateixos.

Efectes: Estimulant i activador del metabolisme en tractaments de:

- Envelliment cutani.
- Cicatrius.
- Cel·lulitis.
- Estries.
- Alopècies.



2. MECANOTERÀPIA

Tècniques en què s'aplica sobre la pell un material sòlid en moviment exercint pressió o fregament donant efectes fisiològics beneficiosos.

Es classifiquen en:

- **Equips elèctrics d'efecte mecànic.** L'efecte mecànic es produeix pel moviment d'accessoris de que entren en contacte amb la pell: vibradors, microdermoabrasió i els equips de raspallat cutani (brossage).
- **Tècniques pressoteràpiques.** L'efecte mecànic es produeix per pressions exercides mitjançant fluids sobre la pell: pressoteràpia, compressor i teràpia subdèrmica no invasiva (NIST) o vacumteràpia o dermoaspiración.
- **Ultrasons:** efecte mecànic a aplicar ones ultrasòniques sobre la pell.

2.2. CONTRAINDICACIONS DE LA MECANOTERÀPIA

Contraindicacions:

- Lesions i ferides de la pell.
- Pells amb alteracions de tipus dermatològic.
- Pells amb problemes circulatoris com varius importants, trombosi i tromboflebitis.



3.1. EQUIPS VIBRADORS

Generen moviments mecànics oscil·latoris que es transmeten a la superfície de la pell. 2 tipus :

- Aplicació manual: transmeten les vibracions a un accessori que s'ajusta a la mà del amb la qual es realitza el massatge.
- Sobretaula: mitjançant un dispositiu al qual es poden acoblar diversos accessoris.

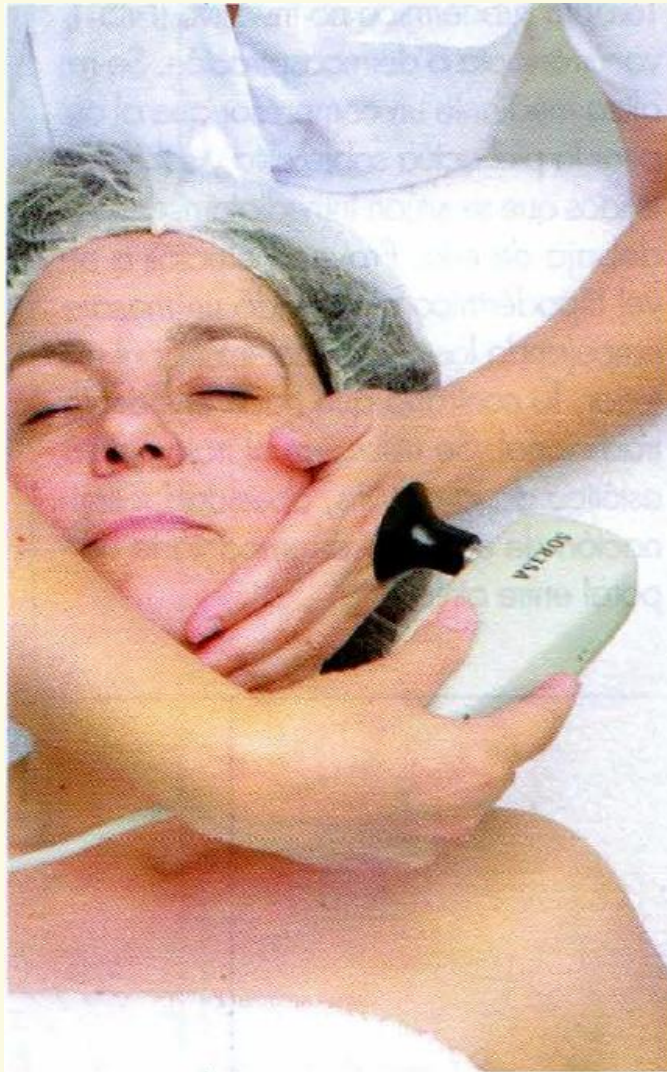
Alguns dels equips vibradors generen calor a base d'una resistència elèctrica interna o una bombeta de radiació infraroja.



3.1. EQUIPS VIBRADORS

Indicacions	• Activen la circulació sanguínia, limfàtica i el metabolisme cel·lular. • Afavoreix la distensió de les fibres musculars. • Sedació de les terminacions nervioses. • Tractaments de la <u>flacciditat</u> dels teixits i problemes circulatoris de pells àtones, desvitalitzades i envellides. • Tractaments anticel·lulítics i circulatoris greus. • Es pot combinar amb un massatge manual.
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	• Llisca suau i lentament en el sentit de la circulació i la direcció de les fibres musculars. • En aplicacions facials, <u>es recolza el vibrador sobre el dors de la mà</u>, la qual transmet la vibració de l'equip a la pell. • S'evita aplicar en zones <u>d'escàs</u> teixit muscular i adipós. • S'adequa la potència a la sensibilitat de la persona i la zona. • Es controla el temps per no provocar fatiga. Com a complement d'un massatge, 2 o 3 minuts són suficients.
Higiene, desinfecció i manteniment	• Es neteja periòdicament amb un drap humitejat en solució sabonosa o altre producte de neteja adequat. • Els accessoris es netegen i desinfecten abans i després de la seva ocupació amb productes adequats.

3.1. EQUIPOS VIBRADORES



MP06: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa

3.1. EQUIPS VIBRADORS

Microdermoabrasió

Tècnica **d'exfoliació** mecànica.

Consta d'un compressor i una bomba de succió que projecta microcristalls d'òxid d'alumini no reciclables (d'un sol ús) o altres materials similars sobre la pell.

Simultàniament es produeix l'aspiració i eliminació tant dels vidres projectats com de les restes cel·lulars.

Indicacions:

- Envelliment cutani.
- Petites cicatrius de la pell.
- Lleugeres hiperpigmentacions.

3.1. EQUIPS VIBRADORS

Microdermoabrasió amb punta de diamant: compta amb diversos aplicadors de diferent nombre de puntes de diamants micronitzats que incideixen sobre la pell i realitzen la exfoliació, però no són projectats i no són d'un sol ús.

Es desmunten fàcilment i s'esterilitzen després de la seva ocupació. Tenen sistema de succió i eliminació de restes.



Equipo de
microdermoabrasión.

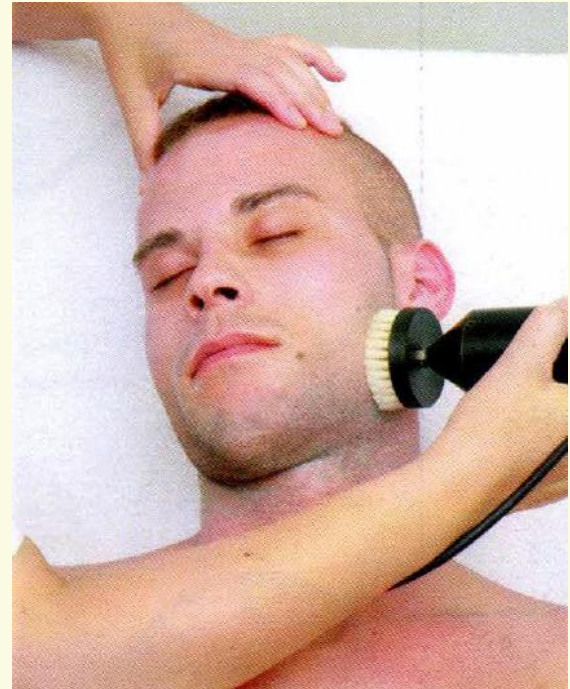
3.2. EQUIPS DE RASPALLAT CUTÀNÍ

Disposa d'un petit motor elèctric que produeix moviment giratori que es transmet a un mànec portaraspalls.

S'hi poden connectar diferents tipus de raspalls: plans, circulars, grans, petits, de fibres sintètiques o naturals i de diferent rigidesa. Es poden emprar tant en tractaments facials com corporals.

Efectes:

- Raspallen la superfície de la pell, eliminen cèl·lules mortes i afavoreixen la penetració dels cosmètics.
- Provoquen una lleugera hiperèmia activant la circulació sanguínia, que millora l'oxigenació dels teixits epidèrmics.



3.2. EQUIPS DE RASPALLAT CUTÀNÍ

Indicacions	• Neteges profundes de la pell. • Tractaments de pells atrofiques i desvitalitzades. • Tractaments exfoliants.
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	• El raspall llisca exercint una suau pressió per no alterar la protecció natural de l'òrgan cutani. • En els tractaments facials el raspallat s'ha de fer en sentit ascendent seguint la direcció dels músculs. • Es respecten les zones de pell més fina i sensible com el coll i els orbiculars d'ulls i llavis.
Higiene, desinfecció i manteniment	• Els raspalls s'han de netejar i desinfectar abans i després amb productes adequats. • Es deixen assecar en els suports que incorpora l'equip per a aquesta finalitat amb les truges cap amunt, per evitar que es deformin durant l'assecat.

3.3. PRESSOTERÀPIA

Tècniques pressoteràpiques.

Pressoteràpia. sistema de compressió que augmenta el flux venós i limfàtic.



MP06: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa

3.3. PRESSOTERÀPIA

Teràpia subdèrmica no invasiva (NIST), vacumteràpia o dermoaspiració.

S'utilitza un compressor que aspira la pell i els teixits que estan per sota d'ella. Provoca efectes hipodèrmics realitzant un massatge empenyent els teixits de l'interior a l'exterior.

Indicacions:

- Cel·lulitis
- Obesitat
- Eliminació d'edemes.
- Remodelat corporal entre d'altres.
- Circulació sanguínia.



3.4. COMPRESSOR



Compresor con pulverizador
y ventosas.

3.4. COMPRESSOR

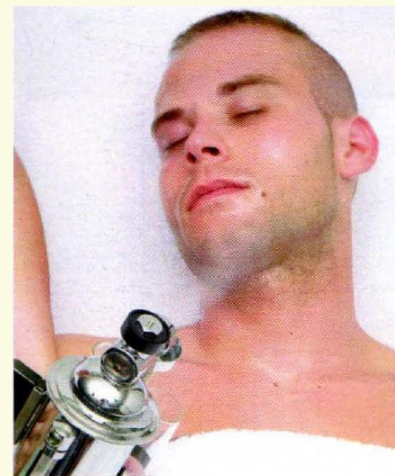
Equip amb un motor compressor de doble efecte mecànic: expulsió d'aire per a realitzar les polvoritzacions, i aspiració per a ventoses.

Polvoritzador

Es produeix aire a pressió a través d'un tub connectat a un recipient que conté el líquid a polvoritzar. El líquid es projecta sobre la superfície de la pell en forma d'una fina pluja. Es pot regular el grau de polvorització.

Efectes:

- Polvoritza locions o tònic.
- Provoquen tonificació i descongestió de la pell proporcionant una agradable sensació de frescor.



Aparato Lucas Championnière, empleado para realizar pulverizaciones tibias con el tónico vaporizado.

3.4. COMPRESSOR



Aparato Lucas Championnière,
empleado para realizar pulverizaciones
tibias con el tónico vaporizado.

3.4. COMPRESSOR

Indicacions	• Complementa un tractament facial o corporal amb un cosmètic adaptat al tipus de pell. • Se solen realitzar després de l'aplicació d'un exfoliant, d'una mascareta, d'emprar el vapor o d'extreure barbs. • Es pot aplicar aire a pressió sobre la superfície de la pell per fer un micromassatge.
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	• Un cop connectat l'equip es col·loca el microdifusor a uns 20-25 cm de la zona a polvoritzar. • El client roman amb els ulls tancats per evitar que el líquid entri en contacte amb la mucosa ocular i produeixi molèsties o irritacions. • No s'ha de dirigir la polvorització en les <u>fosses nasals</u>.
Higiene, desinfecció i manteniment	• El microdifusor i el recipient es netegen després de cada aplicació per evitar que les restes de producte obstrueixin els orificis de salida.

3.4. COMPRESSOR

Ventoses

Programar el compressor en mode succió i acoblar la ventosa. Solen ser de vidre i posseeixen un eixamplament en el seu interior on es col·loca un cotó d'un sol ús a manera de filtre, deixant passar l'aire però no les impureses. Disposa d'un petit orifici que al tapar-lo amb el dit exerceix la succió.

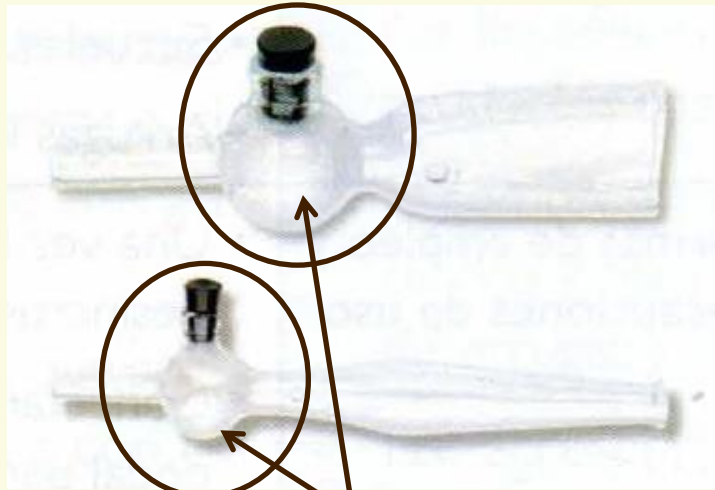
Tipus de ventoses

De boca estreta que faciliten l'extracció de barbs

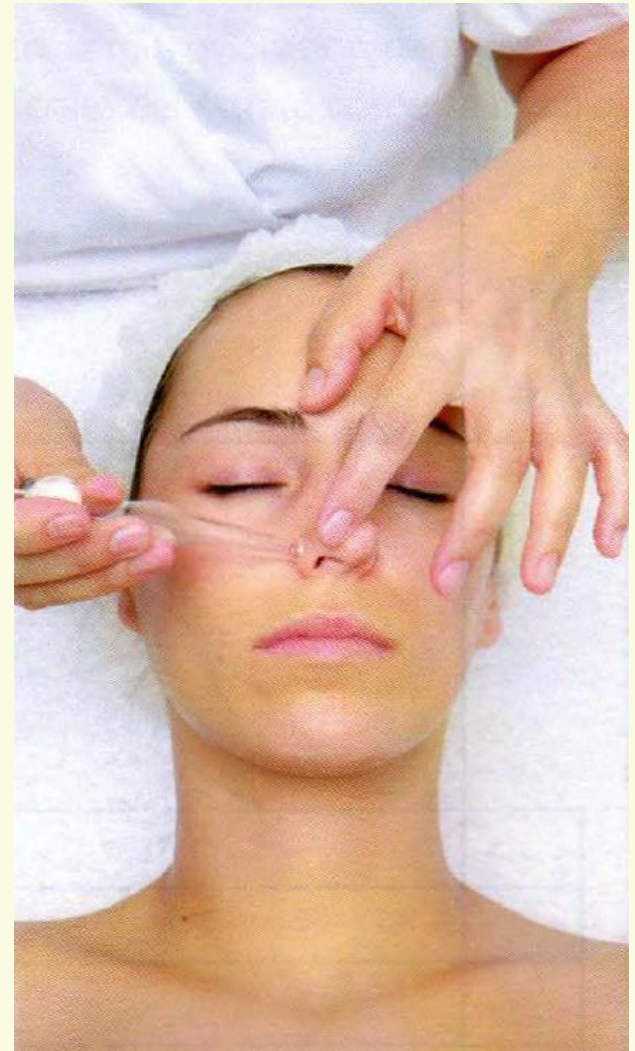
De calibre mitjà i planes que afavoreixen la circulació sanguínia i limfàtica local pel tractament d'arrugues.

Per realitzar el massatge limfàtic.

3.4. COMPRESSOR



Filtre de cotó



3.4. COMPRESSOR

Indicacions	• Facilita l'extracció de barbs. • Arrugues, cicatrius i estries.
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	• Seleccionar la intensitat. Es col·loca la ventosa <u>perpendicularment</u> a la pell i s'aplica <u>seguint la direcció de la circulació limfàtica</u>, procurant no arrossegar els teixits per evitar estiraments no desitjats. • El temps aproximat de la succió és d'uns 2-3 segons. • En les zones delicades com els orbiculars ulls, les aspiracions han de ser <u>suaus</u> i <u>subjectar la pell amb l'altra mà</u>.
Higiene, desinfecció i manteniment	• Després de cada aplicació, es netegen i desinfecten les ventoses amb productes adequats. • Els cotons es llencen després de cada aplicació i sempre que sigui necessari.

3.5. EQUIP MICROVIBRADOR DE *PEELING* ULTRASÒNIC

Consta d'una base, comandaments de control, i d'una sonda amb un capçal d'ultrasons connectat a una espàtula.

A la carcassa té un generador de corrent d'alta freqüència, que fa vibrar l'espàtula, tangencialment sobre la pell a la mateixa freqüència.

Contraindicacions.

- Pells molt sensibles.
- Rosàcia.
- Dermatitis seborreica.
- Infeccions, ferides obertes, lesions recents i mala cicatrització.

3.5. EQUIP MICROVIBRADOR DE *PEELING* ULTRASÒNIC

Indicacions	• Neteja profunda de la pell: elimina capes superficials de l'estrat corni. • Porus dilatats. • Acne, edemes, queloides, etc. • Arrugues lleus. • Cel·lulitis
Normes d'ocupació i precaucions d'ús	• Netejar la pell i protegir els ulls i aplicar la loció desincrustant amb precaució sobre la pell amb una gasa estèril. • Connectar l'aparell i activar l'espàtula <u>amb un angle de 45°</u> traçant línies ascendents sobre la pell. • La espàtula es va netejant amb una gasa que es canvia sempre que sigui necessari. • El temps i el nivell de potència es poden ajustar durant la sessió. Finalitzada la exfoliació, es desconnecta l'equip i s'eliminen les possibles restes amb cotons humitejats en un tònic suau. • Respectar les zones de pell fina i no incidir massa en una mateixa regió. • Evitar tractaments que puguin irritar la pell durant uns 5 dies. • Evitar l'exposició solar abans i després del <i>peeling</i>.
Higiene, desinfecció i manteniment	• Netejar i desinfectar l'espàtula, seguint les instruccions del fabricant.

3.5. EQUIP MICROVIBRADOR DE *PEELING* ULTRASÒNIC



3.4. EQUIP MICROVIBRADOR DE *PEELING* ULTRASÒNIC

Veure també:

<https://www.youtube.com/watch?v=ekbAz7rbil8>

<https://www.youtube.com/watch?v=68Ai6lbL-WA>

https://www.youtube.com/watch?v=ki7E879ui_A



Mercès per la vostra atenció

Fí de la presentació

Preguntes?

MP06: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa