



L'alumnat de **tercer de l'ESO** ha de recuperar el segon trimestre en funció de quins continguts ha suspès.
Així doncs:

BLOC CONDICIÓN FÍSICA

· L'alumnat que no hagi fet les classes de condició física ha de elaborar un vídeo en el qual surti fent i treballant un circuit d'acondiciament físic de 8 estacions. En el vídeo s'ha de veure com fa el circuit 3 vegades amb aquestes indicacions.

- Primera repetició es treballa 30 segons l'estació i es descansa 30 segons.
- Segona repetició es treballa 30 segons l'estació i es descansa 20 segons.
- Tercera repetició es treballen les 8 estacions seguides sense descans

BLOC EXPRESSIÓ CORPORAL I JOCS: COREOGRAFIA I JOCS

· L'alumnat que no hagi fet el vídeo de la coreografia grupal, ha de fer un individual. En el vídeo i la seva edició, ha de sortir la coreografia ballada per l'alumne/a i la coreografia imitada.

L'alumnat que hagi suspès els dos blocs ha de fer les dues parts per recuperar el trimestre.