

La tasca següent tracta les emocions. Si no la vas veure a classe, mira't la pel·lícula Inside out que tens al següent enllaç:

https://drive.google.com/file/d/14bvYW-WISiflNtQ3asc-wH68erh2xdZH/view?usp=share_link

Després mira't la següent presentació:

<https://classroom.google.com/c/NTI1NTEwNzA0MTQ3/m/NTkyODA4NDA0ODU5/details>

Ara contesta les següents preguntes que et faran reflexionar i t'ajudaran a descobrir coses noves i recordar-ne d'altres a partir de la pel·lícula:

1. Amb quin dels personatges o emocions et sents identificat/da? Per què?
2. Abans, fa uns anys, haguessis triat un altre personatge? (A la Riley a la infància la representa l'alegria però a l'adolescència la tristesa)
3. A quina emoció de les que surten a la pel·lícula t'agradaria assemblelar-te? Per què?
4. Quins creus que són els teus records essencials (aquells que més t'han marcat o canviat)? Amb quina emoció els associes quan hi penses?

5. Tens algun record que t'agradaria oblidar com passa a la pel·lícula amb els records "grisos"? Per què?

6. Quina importància creus que té la imaginació a la teva vida?

7. Quins són els teus pitjors records o pors que guardes al subconscient, com la Riley hi té les escales del soterrani o aquell pallasso de la festa?

8. En el record en què la Riley perd el partit, ella s'asseu en una branca d'un arbre trista i sola, però de seguida hi va la seva família i amistats a consolar-la i el seu equip la victoreja feliç. Quines persones fan aquesta funció a la teva vida? La fas tu per algú?

9. Omple la taula:

IMATGES PEL·LÍCULA	QUÈ REPRESENTEN
Boletes	
Personatges	
	Subconscient o inconscient
Companyia de cinema	
	Pensament abstracte
	Records innecessaris per netejar el cervell i poder acumular més records
Laberint on es guarden els records	
	Amic imaginari ideal
Imaginalandia	
	Experiències que formen la personalitat juntament amb els records
Quan les illes cauen	
	On hi ha creences, opinions (es poden i s'han de revisar) i veritats.

ACTIVITAT ESFORÇ:

Llegeix el conte i contesta les preguntes:

Hi havia una vegada dues granotes que van caure en un recipient amb la nata. De seguida van adonar-se que s'enfonsaven: era impossible nedar o surar una estona en aquella massa tan espessa com unes arenes movedisses. Al començament, les dues granotes van moure les cames per arribar a la vora del recipient. Però era inútil; només aconseguien xipollejar en el mateix lloc i enfonsar-se. Notaven que cada cop era més difícil sortir a la superfície i respirar.

Una d'elles va dir en veu alta: "No puc més. És impossible sortir d'aquí. En aquesta matèria no s'hi pot nedar. Com que he de morir, no veig per què allargar aquest patiment. No entenc quin sentit té morir esgotada per un esforç estèril". Dit això va deixar de moure les cames i es va enfonsar ràpidament, literalment engolida per l'espès líquid blanc.

L'altra granota, més persistent o potser més tossuda, va dir-se: "No hi ha manera! No es pot fer res per avançar en aquesta cosa. Però, encara que s'apropi la mort, prefereixo lluitar fins a l'últim alè. No vull morir ni un segon abans que arribi la meva hora". Va continuar movent les cames i xipollejant, sempre al mateix lloc, sense avançar ni un centímetre, durant hores i hores. I, de sobte, de tant moure les cames, batre les anques i sacsejar-se, la nata es va convertir en mantega.

La granota, sorpresa, va fer un salt i, patinant, va arribar fins a la vora del recipient. Des d'allà va poder tornar a casa raucant alegrement."

Déjame que te cuente. J. Bucay (2003)

PREGUNTES:

- Quina de les dues granotes va demostrar tenir voluntat? Per què?
- Com creieu que se sentien les dues granotes quan s'esforçaven molt per sortir del bol i no ho aconseguien?
- Per què es rendeix una de les granotes? Com creieu que se sentia?
- Com es devia sentir la granota que va aconseguir sortir gràcies a la seva gran voluntat? Explica-ho.

EXPLICA una situació o una història on:

- HISTÒRIA 1: Amb voluntat i esforç has aconseguit allò que t'has proposat. Com t'has sentit? Explica-ho.

- HISTÒRIA 2: No has aconseguit allò que t'has proposat perquè no has tingut voluntat. Com t'has sentit? Explica-ho.