

M638

ANÀLISI ESTÈTICA

**CFGM
ESTÈTICA I
BELLESA**



**MP638: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa**

INTRODUCCIÓ

Al saló d'estètica, per realitzar amb èxit i seguretat els tractaments de les alteracions estètiques de la pell i els annexos, és fonamental un correcte diagnòstic. Per això s'ha de fer un previ anàlisi de forma protocol·litzada.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

Protocol: conjunt de processos programats i seqüenciats que se segueixen per a l'estudi de la pell i posterior diagnòstic de forma correcta.

Passos que s'han de seguir a l'hora de realitzar una anàlisi estètic per tal de decidir el tractament més adequat i correcte per a cada cas.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

1. DIAGNÒSTIC ESTÈTIC I PROTOCOL D'ANÀLISI DE LA PELL I ANNEXOS

Reconeixement de l'estat de la pell per detectar possibles alteracions a partir signes i símptomes.

- Dóna resposta a la consulta i satisfacció d'un client.
- Permet recomanar cosmètics i tractaments adequats.
- Permet valorar l'eficàcia d'un tractament.
- El professional pot saber quan derivar la competència.

2. FASES DEL PROTOCOL D'ANÀLISI

Es realitza en **tres** fases:

Fase 1. Prèvia a l'anàlisi de la pell:

Recepció i acomodació del client.

S'ha de sentir còmode en un espai reservat amb els equips i materials que es necessitaran, així mostrarà una predisposició per a la següent fase i ens proporcionarà dades importants.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

Fase 2: Anàlisi de la pell i annexos: Recull de dades.

- Entrevista amb el client.
- Anàlisi de la pell i annexos:
 - Tècniques d'exploració: observació visual, tacte i palpació.
 - Equips d'anàlisi de la pell o diagnòstic.
- Presa de dades en fitxes tècniques.
- Estudi de la informació i proposta de diagnòstic.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.



L'anàlisi de la pell és imprescindible abans de realitzar qualsevol tractament estètic.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

Fase 3. Acciones posteriores al análisis:
Elaboració d'informes i informació de resultats.



3. L'ENTREVISTA PERSONAL: HISTORIAL ESTÈTIC.

Objectiu: aconseguir la màxima informació per detectar necessitats i demandes, que amb l'anàlisi poder establir el diagnòstic i proposar el tractament adequat, en un lloc privat, còmode i relaxant.

Es tracta al client, amb un llenguatge clar, precís i professional. Les preguntes es fan amb discreció i delicadesa.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.



Durant l'entrevista, el professional ha de concentrar-se en el client i emprar tot el temps que sigui necessari per obtenir la informació.

HISTORIAL ESTÈTIC.

- **Número de fitxa:** originat per l'ordinador.
- **Dades personals.**
- **Motiu de la consulta**
- **Hàbits de vida:** tipus de dieta, quantitat d'aigua, consum de tabac, exposicions solars, etc.
- **Dades mèdiques d'interès:** malalties, tractaments mèdics, etc.
- **Hàbits estètics:** tractaments estètics seguits, cosmètics emprats, freqüència d'aplicació.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

Preguntes obertes: obtenir la màxima informació sobre les motivacions, inquietuds i trets de personalitat. (Quin tipus de maquillatge utilitza?)

Preguntes tancades: confirmen aspectes determinants i concrets. (Quina marca és el rimel és el què li agrada més?)

La informació es recull en l'historial estètic o dossier informàtic, i es realitza en la **primera cita**.

Consell: realitzar l'anàlisi per a la fitxa tècnica i establir un **possible diagnòstic** en una única sessió.

HISTORIAL ESTÉTICO

DATOS PERSONALES

Nombre _____ Apellidos _____

Dirección _____

Teléfono _____ Correo electrónico _____

Edad _____

MOTIVO DE LA CONSULTA _____

DATOS MÉDICOS

Enfermedades padecidas _____

Intervenciones quirúrgicas _____

Medicamentos _____

Alergias _____

Antecedentes familiares _____

HÁBITOS DE VIDA

Alimentación _____

N.º de comidas al día _____ Cantidad de agua diaria _____

Horas de sueño _____

Deportes ☐ Tabaco ☐ Alcohol ☐

HÁBITOS ESTÉTICOS

Cosméticos empleados _____

Higiene _____

Protección _____

Decorativos _____

Tratamientos estéticos recibidos _____

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

4. LES TÈCNIQUES D'EXPLORACIÓ

La pell ha d'estar neta i desmaquillada del dia anterior a la cita prèvia.

Tècniques d'exploració: observació visual i proves de tacte i palpació.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

- ✓ **Anàlisi corporal:** pes, alçada i mesurats de perímetre de panxa, cintura, maluc, cuixes, genolls, turmells, etc.
- ✓ **Comprovacions:** estat de la pell, alteracions en la circulació com varius, telangièctasis i edemes, atròfia, hipertròfia o ptosi dels pits, sobrepès, obesitat, cúmuls grassos, fase de la cel·lulitis si n'hi ha, estries, flacciditat, causes (embaràs, pèrdues brusques de pes, malalties, etc.)
- ✓ **Excés de borrissol.**
- ✓ **Alteracions relacionades amb l'envelliment o fotoenvelliment.**



Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

4.1 OBSERVACIÓ VISUAL

Directament o amb una lupa: coloració de la pell, brillantor, aspecte dels porus i presència d'alteracions.

Coloración que puede presentar la piel	Tipo de piel con el que se corresponde
• Rosada.	• Piel joven y bien vascularizada.
• Amarillento.	• Piel grasa o seborreica.
• Grisáceo / marchito.	• Piel desvitalizada o que sale de una enfermedad reciente.
• Presencia de rojeces.	• Piel sensible. Problemas vasculares.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

BRILLANTOR	PORUS	ALTERACIONS
• Pells molt brillants solen tenir abundant secreció sebàcia. • Pells poc brillants solen ser més seques o alípicas.	• Pells més grasses solen tenir els porus més dilatats.	• Vasculars • De la pigmentació. • De l'emulsió epicutània. • Envelliment cutani • Creixement del borriçsol. • Cicatrius o alteracions de tractament mèdic.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

ANÀLISI CAPIL·LAR

CABELL		CUIR CABELLUT	
Observació	Maniobres d'exploració manual	Observació	Maniobres d'exploració manual
Calibre: fi o gruixut Forma: llis o arrissat. Brillantor. color.	Palpació: textura Pull-test: resistència Lliscar arrossegar: elasticitat.	Coloració. Pigmentació. Brillantor.	Palpació. Pressió: sensibilitat. Mobilització del cuir cabellut. Signe de Jacquet: alopècia (pessigar). Signe de Sabouraud: caiguda (arrencar).

4.2 TACTE I PALPACIÓ

Aporten informació sobre el relleu cutani i altres dades complementant la informació mitjançant l'observació visual.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

Frec o lliscament suau amb la punta dels dits.

- Suavitat o aspror.
- Gruix del gra.
- Untuositat.



Pressió i palpació.

- To o tensió cutània.
- Temperatura.
- Vascularitat.
- Humitat



Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

Pinçament.

- Textura: gruixuda o fina.
- Elasticitat: temps.
- Flacciditat i arrugues.



Raspallat.

- Grau de descamació.
- Dermatografismo.



DERMATOGRAFISMO

Reacció de la pell amb enrogiment i aparició de pàpules, amb forma de línies, quan llisca sobre ella una espàtula o es pateixen lleus esgarrapades.

Es deu a l'alliberament d'histamina que provoca la dilatació dels capil·lars sanguinis de la zona.

FECHA	
DATOS PERSONALES	
Nombre	Apellidos
Dirección	
Teléfono	Correo electrónico
CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL	
Coloración	
Normal ☐	Amarillenta ☐ Rojiza ☐ Grisácea ☐
Textura	
Normal ☐	Fina ☐ Gruesa ☐ Áspera ☐ Suave ☐
Aspecto del poro	
Imperceptible ☐	Dilatado ☐ Ocluido ☐
Grado de hidratación	
Normal ☐	Deshidratada ☐ Muy deshidratada ☐ Hiperhidratada ☐
Secreción sebácea	
Normal ☐	Mixta ☐ Alípica ☐ Grasa ☐ Seboreica ☐
ALTERACIONES ESTÉTICAS	
Pigmentación	
Efélides ☐	Nevus ☐ Lentigos ☐ Melasma ☐ Acromías ☐
Vascularización	
Telangiectasias ☐	Cuperosis ☐ Eritemas ☐ Angiomas ☐
Arrugas	
De expresión ☐	Frente ☐ Peribucales ☐
Pliegue nasogeniano ☐	Cuello ☐ Envejecimiento ☐
OTRAS ALTERACIONES	
Acné	
Cómedones ☐	Pápulas ☐ Pústulas ☐
Cicatrices	
Atróficas ☐	Hipertróficas ☐ Queloides ☐
Contorno ocular	
Arrugas ☐	Bolsas ☐ Ojeras ☐
DATOS PROPORCIONADOS POR LOS EQUIPOS DE DIAGNÓSTICO	
Microcámara	
Lámpara de Wood	
Tipo de fluorescencia observada:	
Blaquecina y brillante ☐	Oscura ☐ Violeta intenso ☐ Anaranjada ☐
Violeta débil ☐	Amarillo/rosácea ☐ Puntos brillantes ☐
Sebómetro	
Medidor del grado de hidratación	
Analizador facial	
OTROS DATOS DE INTERÉS	

5. EL DIAGNÒSTIC

Ara es pot establir un diagnòstic, catalogar tipus de pell i alteracions estètiques o mèdiques . Es proposa el tractament estètic i recomanacions al client de l'ús de cosmètics.

Es plasma en un document que se li lliura al client. Si es considera oportú, també es pot incloure un pressupost.

Diagnòstic erroni.

S'ha de realitzar les maniobres d'exploració amb **claredat i seguretat**, ja que és possible recomanar cosmètics o tractaments que poden provocar reaccions. També s'ha de conèixer l'aparença i símptomes de les alteracions de tractament estètic i de competència mèdica per poder identificar-les i prendre les mesures oportunes.

5.1 DERIVACIÓ A ALTRES PROFESSIONALS

Si el client presenta algun tipus d'alteració que no és de la nostra competència i li hem de remetre a un metge especialista.

Si el client necessita una tècnica que nosaltres no disposem, també es remetrà al professional que considerem més adequat.

Anàlisi del tipus i l'estat de la pell i dels seus annexos.

En tots dos casos s'adjunta un petit informe on s'exposarà el motiu de la remissió a aquesta consulta.

S'ha d'indicar com a mínim la següent informació:

- Dades del client.
- Motiu de la consulta al professional.
- Alteració observada: localització i aspecte.
- Possible col·laboració amb l'altre professional.
- Dades de l'empresa.

INFORME DE DETECCIÓN DE ALTERACIONES DE TRATAMIENTO MÉDICO

DESPUÉS DE HABER EXAMINADO AL CLIENTE

POR UNA CONSULTA SOBRE

El paciente me consulta por un problema de salud que le ha causado molestias y le preocupa que pueda ser grave. Me ha dado una descripción de los síntomas que le están ocurriendo y me ha mostrado algunas fotografías que ha tomado.

SE HAN DETECTADO LAS SIGUIENTES ALTERACIONES

Se han detectado algunas alteraciones en la piel que parecen ser de origen alérgico. Se trata de una reacción de hipersensibilidad que se manifiesta en forma de erupción cutánea. Se recomienda que el paciente evite el uso de productos cosméticos y se le indique que consulte a un especialista en dermatología para un diagnóstico más preciso.

LOCALIZADAS EN LA SIGUIENTE ZONA

Las alteraciones se localizan en la zona de la cara y el cuello. Se trata de una erupción cutánea que se manifiesta en forma de pequeñas vesículas y que causa picazón. Se recomienda que el paciente evite el uso de productos cosméticos y se le indique que consulte a un especialista en dermatología para un diagnóstico más preciso.

Dicha alteración se escapa de mi competencia, por lo que le remito a usted para que estudie el problema.

Me pongo a su disposición por si considera necesaria mi colaboración para cualquier consulta o información, para lo cual adjunto mis datos profesionales:

Nombre de la empresa: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Le saluda atentamente:

Fdo.:



Mercès per la vostra atenció

Fí de la presentació

Preguntes?

MP638: Anàlisi Estètica
CFGM D'Estètica i Bellesa