

UD: CONDICIÓ FÍSICA (50%)

Defineix:

- 1) Activitat Física (1)**
- 2) Condició Física (1)**
- 3) Escalfament General (2)**
- 4) Realitza un escalfament general amb una durada de 15 minuts com els que hem fet a classe. Especifica el nom i redacta l'explicació. (5)**
- 5) Ortografia i presentació (1)**

UD: HOCKEI (40%)

Fes un treball de l'Hockey. L'índex ha de ser:

- 1) Definició (0'5)**
- 2) Els seus orígens (0'5)**
- 3) Tipus d'Hockey i explicació (2)**
- 4) Equipament o proteccions del jugador (1)**
- 5) Implements (material) (1)**
- 6) Camp (dibuix, mides) (1'5)**
- 7) Porteria (1)**
- 8) Normativa bàsica (1'5)**
- 9) Ortografia i presentació (1)**

PRESENTACIÓ I FALTES D'ORTOGRAFIA (10%)