

### ENFERMEDADES MENTALES

Las enfermedades mentales son alteraciones de los procesos cognitivos y afectivos del desarrollo. Se puede tratar de alteraciones en el razonamiento, el comportamiento, la facultad de reconocer la realidad o de adaptarse a las condiciones de la vida.

Existen varias causas de las enfermedades mentales:

- Los genes y los antecedentes.
- Sus experiencias de vida, tales como el estrés o un historial de abuso.
- Los factores biológicos.
- Una lesión traumática del cerebro puede conducir a un trastorno mental.
- La exposición de la madre durante el embarazo a virus o químicos tóxicos.

### TRASTORNO DE PERSONALIDAD

- **¿Qué es?** TLP (Trastorno de personalidad límite). Conjunto de perturbaciones o afecciones de mentales que afectan al comportamiento, emociones y pensamientos de una persona.
- **Síntomas/Comportamientos característicos:**
  1. Actitudes y comportamientos que afectan a varios aspectos de la personalidad (efectividad, excitabilidad, control de impulsos, la forma de percibir y pensar...)
  2. Los síntomas aparecen en la adolescencia y siguen en la madurez.
  3. El trastorno conlleva a un malestar social.
  4. Deterioro del rendimiento profesional y social (normalmente).
- **Causas:** El desarrollo de esta enfermedad implica muchos factores, la mayoría de éstos biológicos y ambientales, que hoy en día no se conocen con precisión.
- **Diagnóstico:** El diagnóstico de TLP se realiza cuando los síntomas se han mantenido de forma más o menos intensa durante un periodo de 2-5 años.
- **Tratamiento:** La curación del TLP se basa en conseguir una disminución de la intensidad de los síntomas.
- **Prevención:** Actualmente la mejor prevención es poder diagnosticar la enfermedad lo antes posible y dar el mejor tratamiento posible.
- **Afección en la sociedad:** Un 10-15% de la población está afectada por esta enfermedad.

### HIPERACTIVIDAD

- **¿Qué es?** Es un trastorno mental que interfiere con la capacidad de pensar, de sentir y actuar de la persona.

- **Comportamientos característicos:** Inquietud o movimiento constante, deambular, hablar en exceso, dificultad para participar en actividades silenciosas (Ej: lectura).
- **Causas:** Trastorno de hiperactividad con déficit de atención (THDA), trastornos cerebrales y emocionales, hipertiroidismo.
- **Afección en la sociedad:** Entre tres y siete de cada 100 niños padece hiperactividad. Es más frecuente en chicos que en chicas.
- **Diagnóstico:**
  1. Test WISC
  2. Entrevistas
  3. Exámenes
- **Medicamentos:** Estimulantes (metilfenidato).
- **Factores de la hiperactividad**
  1. Factores biológicos adquiridos
  2. Factores neuroanatómicos
  3. Factores neuroquímicos
  4. Factores neurofisiológicos
  5. Factores psicosociales

### ANSIEDAD

- **¿Qué es?** Es un estado emocional caracterizado por un temor indefinido que hace que el individuo se sienta alarmado en una forma desagradable y presente una serie de síntomas físicos.
- **Tipos:**
  - La agorafobia
  - Las fobias sociales
  - Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
  - Post-traumático (TEPT)
  - Trastorno de ansiedad inducido por sustancias
- **Síntomas:** Palpitaciones o taquicardia (ritmo cardíaco acelerado), disnea (falta de aliento), sensación de ahogo, miedo a morir, mareo, sensación de inestabilidad o sensación de pérdida de conciencia.
- **Causas:** La ansiedad también puede aparecer como respuesta a las situaciones estresantes de la vida diaria.
- **Diagnóstico:**
  1. Preguntar al paciente sus síntomas para ser clasificado.
  2. El médico orientado por la clínica realizará una exploración física y una serie de pruebas complementarias para asegurarse.

3. Se dará un tratamiento según el tipo que sea la ansiedad.

- **Tratamiento:** Si es identificado el tipo de ansiedad pero no se identifica de qué se trata i perdura más de 6 meses entonces se le dará un tratamiento psíquico de 2 tipos(Conductista y la cognitiva-conductista).

### ESQUIZOFRENIA

- **¿Qué es?** Es un trastorno mental que interfiere con la capacidad de pensar, de sentir y actuar de la persona. Muchas personas con esquizofrenia tienen dificultades para diferenciar lo que es real de lo que es imaginario; o tienen dificultades para expresar sus emociones.
- **Síntomas/Comportamientos característicos:**
  1. Alteraciones de la personalidad.
  2. Alucinaciones
  3. Pérdida del contacto con la realidad.
- **Causas:** Predisposición genética: la presencia de la enfermedad en los padres o familiares cercanos. Alteraciones durante el embarazo o nacimiento: anoxia.
- **Diagnóstico:** El diagnóstico de la esquizofrenia se realiza a través de la historia clínica del paciente, donde se reflejan tanto los antecedentes familiares como los acontecimientos sufridos por el paciente y los tratamientos prescritos.
- **Tratamiento:** Como aún no se conocen las causas de la esquizofrenia, los tratamientos se concentran en tratar de eliminar los síntomas de la enfermedad.
- **Prevención:** Es muy difícil prevenir la esquizofrenia, ya que es una enfermedad que normalmente es por predisposición genética, se puede prevenir evitando el consumo de drogas.  
En la actualidad existen importantes líneas de investigación y los estudios están demostrando que, gracias al tratamiento, el curso de la enfermedad es menos grave de lo que se consideraba anteriormente.