

CIATE JOC I ESPORT

Estructures
organitzatives

- En la segona meitat del segle XX quan l'esport de competició es troba en un moment de gran difusió, apareix una corrent que predica la pràctica de les activitats físiques en el seu estat més pur, per tal de millorar la formació física dels practicants al temps que fomenta l'esperit de recreació i provoca la comunicació i la relació social.

Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom

- L'esport per a tothom és un concepte popularitzat en els anys 60, recordeu el "Contamos contigo" de Joan Antoni Samaranch, amb la intenció de fer arribar la pràctica de l'activitat física i l'esport a tots els ciutadans.

a. Conceptes generals

- No és una millora en quantitat de practicants de l'esport, si no que va dirigida a la pràctica massiva i conscient de totes les activitats físiques.
- El concepte "esport per a tothom" va ser adoptat pel Consell de Europa en 1966 amb un objectiu a llarg plaç de tipus sociocultural, i ha estat un punt de partida per la promoció arrel de totes les nacions per la pràctica esportiva.

b. Objectius

- Pretén mitjançant l'ajuda de les institucions i els mitjans de comunicació actuals, que aquesta pràctica de l'activitat física sigui una forma habitual de conducta.
- L'objectiu principal és la millora de la salut de la població i de la qualitat de vida dels ciutadans, o sigui proporcionar les condicions òptimes perquè la població pugui practicar les 'activitats físiques i esportives' .

Estructures organitzatives

- Per aglutinar aquest esperit apareixen la federació d'esport per a tothom i diverses entitats públiques i privades que potencien la pràctica per part de a gent, de les activitats físiques en general per la millora de la salut i el benestar públiques.

a. Les federacions d'esport per a tothom

- **FISpT (Federació Internacional d'Esport per a Tothom):**
 - Federació a nivell internacional que promou mitjançant congressos i treballs la pràctica de l'esport per a tots a reu del món.
- **La UESpT(Unió Europea d'Esport per a Tothom)**
 - Associació d'esport per a tothom a nivell Europeu, que planteja els problemes i les solucions per una millor pràctica popular de l'esport.

b. Les entitats organitzadores

- **Governos.**

- Concretament a Catalunya tenim el PIEC (projecte d'instal·lacions esportives a Catalunya) que fixa les condicions per una optimització del rendiment dels equipaments esportius i proposa un seguiment i control en l'ús i rendibilitat social de les instal·lacions.
- Les ajudes a les entitats públiques i privades són condicionades a uns convenis d'utilització per part de les diferents nivells de població, des de escolars a tercera edat, i fins els de poc nivell econòmic.
- Tanmateix, hi ha unes normes en la construcció de la instal·lació que tindrà que complir segons uns barems establerts.
- Això permet construir adequadament, controlar i mantenir els equipaments per ús públic.

● Ajuntaments

- Segons la Llei de l'Esport de Catalunya, text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000 de 31 de juliol, les instal·lacions esportives són un servei municipal obligatori en municipis de més de 20.000 habitants. Per la qual cosa els municipis estan obligats a garantir els serveis esportius amb les instal·lacions públiques necessàries i la facilitat d'accés al seu ús per part de la població.

- **Federacions i societats esportives**
 - La seva finalitat ja és la pràctica esportiva, encara que sigui de caire competitiu, i permet fomentar la pràctica de l'esport com a benefici general però sobre tot com a promoció i recerca de esportistes en iniciació.

- **Gremis de promoció turística**
 - **Fomenten les activitats de caire esportiu i lúdic, sobretot en temporades d'estiu, i afavoreixen la pràcticamassiva encara que sigui amb finalitat de lucre.**

● **Associacions diverses**

- **Moltes associacions privades, tenen dins de les seves activitats la pràctica de l'activitat física i els esports amb finalitat lúdica i de salut, totalment semblant a la idea de l'esport per a tothom.**

Promoció i desenvolupament

- La promoció i desenvolupament dels programes de "Esport per tothom" han de tenir unes característiques concretes:

- **Amplia gamma de les activitats i esports.**

- Per poder escollir segons les aptituds, els interessos i les possibilitats dels individus.
- Avui tenim moltes possibilitats de pràctica física. Des de els esports clàssics a l'esport de aventura, de recreació, de balls i dansa, aeròbics, jogging, activitats aquàtiques, de muntanya, etc.
- Les noves tecnologies afavoreixen l'aparició de noves modalitats.
- Quan més possibilitats de oferta, millor serà la resposta dels ciutadans en base a les seves motivacions.

- **Disposar d'instal·lacions, personal de manteniment i organització suficient.**

- A la fi de tenir un bon funcionament, són imprescindibles uns elements de caire material i humà..
- Manquen instal·lacions esportives i també les que hi ha no tenen la qualitat suficient.
- En general les grans poblacions tenen molta densitat de població i això dificulta molt la creació de instal·lacions i la facilitat d'accés.
- En els països rics la majoria de instal·lacions són privades amb finalitat lucrativa i no és precisament l'ideal de l'esport per a tothom.
- Precisament una de les causes principals de la fugida de població de les grans ciutats cap a la perifèria, és aquesta massificació i dificultat per fer una vida físicament sana.
- La planificació dels equipaments i instal·lacions esportives ha de tenir una previsió a llarg termini tenint en conte: necessitats de la població, espai disponible, emplaçament o ubicació, financiació de les obres, etc.

● **Tècnics i personal qualificat.**

- Respecte a la formació de tècnics o personal qualificat, les administracions i federacions treballen intensament per formar i titular al personal necessari encara que la gran diversitat de les activitats dificulta aquesta formació .

Presca de consciència i amplia informació.

- La població que ha de ser la beneficiària del programa, mitjançant promocions que poden ser de tres tipus:

a. Promocions estatals

- Promoció a gran escala fent servir tots els mitjans de comunicació per arribar a tots els individus, que generalment las fan les institucions administratives i són costoses.
- Campanyes regulars de propostes concretes per aconseguir acostumar a la gent a la pràctica física.
- Les promocions de l'activitat física i l'esport han estat freqüents en molts països al llarg del segle, amb diverses finalitats.
- En els anys 20 la República Alemanya de Weimar ja va adoptar un programa per la pràctica esportiva dels ciutadans i en 1931 la antiga URSS va fer un programa d'activitats físiques de millora de la salut física amb el lema " Preparats pel Treball i la Defensa".
- Altres nacions que tenien algun programa d'activitats físiques, l'han adaptat i millorat.
- La diversitat dins del moviment de la pràctica popular de les activitats físiques i l'esport, s'ha diversificat molt segons els diferents països i llengües encara que tots tinguin una mateixa finalitat.

b. Promocions locals

A nivell local podem trobar molta variació d'entitats de tipus esportiu, educatiu, sociocultural, etc., que són capaços d'organitzar activitats d'esport per a tothom.

- Moltes vegades serà per motius altruistes, i altres per motius econòmics, que són els més importants en quantitat.

c. Actes puntuals

Actes o propostes puntuals que motiven a la gent per la gran participació social, com per exemple les curses per ciutat.

- El fenomen de la proliferació d'entitats dedicades a salut, i temps lleure en les grans ciutats, amb la col·laboració de gran propaganda per part de les indústries productores de material esportiu.
- El fenomen del turisme. Una activitat física i esportiva, variada i agradable, és un gran atractiu pel turisme, i aquí prenen part les institucions con Administracions regionals, Ajuntaments i Associacions comercials, tots promouen l'esport per a tothom com oferta turística.