



Malalties que causen problemes de mobilitat

RA1. Organitza les activitats d'atenció sanitària a persones en situació de dependència relacionant-les amb les seves característiques i necessitats.

RA2. Aplica tècniques de mobilització, trasllat i deambulació analitzant les característiques de la persona en situació de dependència.

Descripció de l'activitat:

Haureu de cercar informació d'alguna de les següent patologies, descriure-la tant en les seves causes com les manifestacions clíniques i relacionar-la amb els problemes d'immobilitat d'un pacient. Haureu de fer una presentació a la resta del grup classe.


La presentació pot ser en "canva" o altres formats digitals (power point, genially...etc.).

Continguts :

- El cos humà i la mobilitat
- El sistema osteomuscular i el sistema nerviós
- Patologia del sistema osteomuscular
- Patologia del sistema nerviós
-

Què ha de sortir a la vostra presentació?

- **Descripció de la malaltia** - Què és? A on efecte?, a quina edat sol sortir, etc.
- **Causes de la malaltia**, és a dir, què la produeix (en alguns casos pot ser causes múltiples).
- **Signes i símptomes** de la malaltia (els més característics).
- **Grups d'edat o persones de risc** de la malaltia (si n'hi ha).
- **Com és relaciona amb la pèrdua de mobilitat?**
- **Quin serà el pla de cures i les actuacions generals?** Què pot necessitar un pacient afectat amb aquesta o aquestes patologies?

	Codi: 12imp25	Model d'exercici CF	
	Responsable: Coordinació Qualitat		
Versió: 3	Aquest document pot quedar obsolet una vegada imprès		Pàgina 1 de 2



Malalties/Patologies a escollir:

1. **Traumatismes aparell locomotor** – trencaments fibril·lars/muscular, fractures i esquinç/luxacions.
2. Malalties dels ossos o osteopaties – **Osteoporosis** i Osteomielitis
3. Malalties de les articulacions – **Artrosis, artritis i hèrnia discal**
4. Malalties neurodegeneratives – **Alzheimer** o altres tipus de **demències**
5. Malalties neurodegeneratives – **Parkinson**
6. Malalties neurodegeneratives – **Esclerosis múltiple i ELA** (Esclerosis lateral amiotròfia)
7. Infeccions al sistema nerviós - **Meningitis i encefalitis**
8. Accidents vasculars cerebrals – **ICTUS isquèmic i hemorràgic**
9. **Escoliosis** – Què és i quins graus hi ha ?
10. **Traumatismes cranioencefàlics i les seves seqüeles (TCE)**
11. **Càncer ossos** (osteosarcomes)
12. **Sarcopènia de la edat avançada**
13. **Lesions medul·lars – Tetraplegia i paraplegies**


On podem cercar la informació?

Medlineplus: Servei d'informació en línia de salut i malalties, produïda per la Biblioteca Nacional de Medicina d'Estats Units (NLM, per les seves sigles en anglès).
<https://medlineplus.gov/spanish/>.

MEDES - <https://www.fundacionlilly.com/impulso-medicina/medes> Medicina en español.

Camfic.cat <https://www.camfic.cat/> societat catalana de medicina familiar i comunitària.

Organització mundial de la salut (OMS)- <https://www.who.int/es>

	Codi: 12imp25	Model d'exercici CF	
	Responsable: Coordinació Qualitat		
Versió: 3	Aquest document pot quedar obsolet una vegada imprès		Pàgina 2 de 2