**FITXA D’ACTIVITATS 1**

**UF1. Mobilització de persones en situació de dependència.**

**NF1. El pla de cures.**

**Continguts:**

1. L’atenció sanitària a persones en situació de dependència

1.1. El context de l’atenció a persones en situació de dependència.

1.2. Necessitats d’atenció sanitària.

1.3. Entorns en què es presta l’atenció sanitària.

1.4. La promoció de l’autocura.

1.5. Educació per a la salut i prevenció de la dependència.

1.6. El pla de cures.

1.7. El pla d’atenció individualitzada.

**Activitat 1.** Una dona de 82 anys s’ha trencat el fèmur. Explica com es podran veure modificades les seues necessitats pel que fa als tres components de la salut: biològic, psíquic i social.

**Activitat 2.** Raona com es veurà afectat cadascun dels components de la salut (biològic, psicològic i social) en les següents situacions:

1. Una dona de 35 anys està perdent la visió com a seqüela d’una malaltia.
2. Una nena agafa la grip.
3. Una treballadora s’ha fet un esquinç en un turmell i està de baixa laboral.
4. Un home de 82 anys a qui han diagnosticat una demència senil.

**Activitat 3.** Una nena de 8 anys presenta el següent quadre clínic: febre, mal de cap, erupcions a la pell generalitzades, malestar general i vòmits.

El metge li diagnostica Varicel·la, malaltia vírica molt contagiosa.

1. Quina és la patologia de la nena?
2. Quins signes presenta la malaltia?
3. Quins símptomes?
4. Quina és la etiologia de la malaltia?

**Activitat 4.** Un home de 50 anys ha patit un accident de trànsit i ha quedat paralític. Nomes pot moure’s de coll per amunt.

a)Quin tipus de necessitats té aquest pacient?

b)Quin tipus d’ajuda necessita i per què? (Totalment compensatòria, parcialment compensatòria o educativa de suport).

c)Quines intervencions podem fer com a tècnics en atenció a persones en situació de dependència?

**Activitat 5.** Qui és Virginia Henderson i què va aconseguir?

**Activitat 6.** Què són les autocures? I el dèficit d’autocures?

**Activitat 7.** Quin tipus d’ajuda els hi podem donar a les persones dependents?

**Activitat 9.** Un home de 85 anys amb Alzheimer avançat necessita ajuda per a banyar-se, vestir-se, alimentar-se i anar al vàter però encara té mobilitat adequada per accedir al llit i asseure’s i controla la defecació i la micció completament. Segons l’Index de Katz quin nivell de dependència té?

**ANNEX- INDEX DE KATZ**

**Entreu en aquesta pàgina i veieu quin és l’índex de Katz :**

[**https://www.samiuc.es/indice-katz-valoracion-actividades-vida-diaria/**](%20https:/www.samiuc.es/indice-katz-valoracion-actividades-vida-diaria/)

**Què permet valorar aquesta escala?**

**Indice de Katz**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Baño** | Independiente: Se baña solo o precisa ayuda para lavar alguna zona, como la espalda, o una extremidad con minusvalía |  |
| Dependiente: Precisa ayuda para lavar más de una zona, para salir o entrar en la bañera, o no puede bañarse solo |  |
| **2. Vestido** | Independiente: Saca ropa de cajones y armarios, se la pone, y abrocha. Se excluye el acto de atarse los zapatos |  |
| Dependiente: No se viste por sí mismo, o permanece parcialmente desvestido |  |
| **3. Uso del WC** | Independiente: Va al WC solo, se arregla la ropa y se limpia |  |
| Dependiente: Precisa ayuda para ir al WC |  |
| **4. Movilidad** | Independiente: Se levanta y acuesta en la cama por sí mismo, y puede levantarse de una silla por sí mismo |  |
| Dependiente: Precisa ayuda para levantarse y acostarse en la cama o silla. No realiza uno o más desplazamientos |  |
| **5. Continencia** | Independiente: Control completo de micción y defecación |  |
| Dependiente: Incontinencia parcial o total de la micción o defecación |  |
| **6. Alimentación** | Independiente: Lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente (se excluye cortar la carne) |  |
| Dependiente: Precisa ayuda para comer, no come en absoluto, o requiere alimentación parenteral |  |

**Independent : 0 punts**

**Depenent: 1 punt**

1. **Valor índex de Katz :**
2. **Valoració del resultat:**