



NF1 - La higiene dels procediments com a prevenció infeccions

MP03 ATENCIÓ HIGIÈNICA

CURS 2021-2022

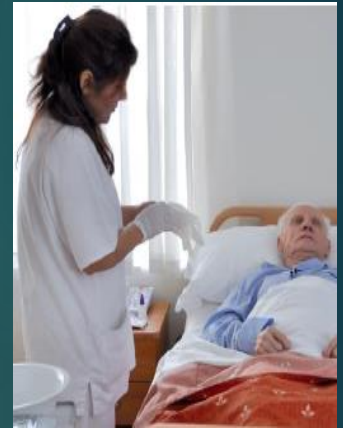
NF1: PREVENCIÓ D'INFECCIONS

Qüestió 1

- ▶ Pensa/enumerar primer de tot tres normes d'higiene personal que hauràs d'aplicar a la teva feina i explica quines conseqüències podria tenir l'incompliment de cadascuna d'elles

Mesures bàsiques d'higiene

- ▶ Higiene de mans
- ▶ Ús de la bata i altres elements de protecció
- ▶ Altres normes d'higiene personal:
 1. Treure'ns anells, penjants o altres joies
 2. Portar el cabell recollit
 3. Usa un calçat adequat
 4. Cobrir els talls, ferides o lesions cutànies que tinguem
 5. No menjar ni beure fora de les zones habilitades



Mesures bàsiques d'higiene

► Hàbits en el treball:

1. Higiene de mans i ús uniforme o altres elements de protecció.
2. Verificar les tasques prèviament.
3. Preparar els productes i materials abans de començar.
4. Respectar les instruccions de seguretat de qualsevol producte químic.
5. Dipositar i separar el material brut en bosses de residus específiques (gestió de residus).
6. Objectes punxants o tallants en contenidor rígid.
7. Recollir i netejar quan haguem acabat.



Qüestió 2

- ▶ En tots els procediments es demana que el personal prepari tots els materials abans de començar.
- ▶ Argumenta els avantatges d'aquesta manera de procedir!

Els cinc moments de la higiene de mans

2

Abans d'efectuar una tasca neta o asèptica.

1

Abans del contacte directe amb la persona.



Després del contacte directe amb la persona.

4

5

Després del contacte amb l'entorn de la persona.

Després de l'exposició a fluids corporals.

3

Qüestió 3

En quines situacions pots dur a terme la higiene de mans fent servir un PBA?

Quins avantatges aporta l'ús d'aquests productes?

Procediment d'higiene de mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic



Aquest és un dels procediments, de totes formes podem trobar variacions amb algun canvi d'ordre o algun pas més afegit

Protocol higiene de mans

1. Fregar palmells entre ells amb moviment circular
2. Situa el palmell d'una mà sobre el dors de l'altra, frega desplaçant endavant i endarrere i després canvia de mà
3. Ajunta els palmells de les mans i entrellaça'n els dits
4. Ajunta la zona palmar dels dits de totes dues mans seguint la longitud dels dits i tanca els punys
5. Envolta amb una mà el dit polze i fricciona'l amb moviment rotatori. Després l'altra.
6. Rotació punta dels dits al palmell de l'altra mà. Després intercanvia
7. Envolta amb una mà la zona baixa del canell de l'altra i fricciona amb un moviment rotatori. Després intercanvia

Procediment d'higiene de mans amb un preparat de base alcohòlica (PBA)

- ▶ El mateix que hem vist abans però sense l'ensabonada o esbandida posterior.
- ▶ Útil per desinfectar mans quan no tenim brutícia
- ▶ Rentat de mans quirúrgic:
 1. Rentat profund de mans i avantbraços amb aigua i sabó, usant un raspall estèril
 2. Previ a la col·locació de la bata i guants estèrils



Activitat 4

- ▶ A través del vídeo/explicacions...Duem a terme el protocol de la higiene de mans al taller
- ▶ **Trobareu un vídeo del protocol en el Moodle**

L'uniforme i els elements de protecció – L'uniforme (pijama)

- ▶ Sol proporcionar-ho el centre o institució.
- ▶ Consta generalment de pantalons i jaqueta.
- ▶ Pot consistir en una bata col·locada sobre roba de carrer.
- ▶ Convé també usar un calçat especial.
- ▶ El cabell ha de portar-se recollit i, en les tècniques que ho requereixin, cobert amb un casquet.
- ▶ Treure'ns anells i joies.



Els elements de protecció

– la bata i la bata estèril

- ▶ Es col·loca sobre la roba de treball
- ▶ S'ha de canviar cada vegada que es taqui.
- ▶ La bata **estèril**:

-S'usa en intervencions d'especial risc per a les persones

ateses (immunodeprimides).

-Es presenta empaquetada per a preservar la seva esterilitat

fins al moment del seu ús.

-Requereix una tècnica específica per a posar-se la.



Els elements de protecció- els guants i els guants estèrils.

- ▶ Abans i després d'usar-los s'efectua una higiene de mans.

Guants no estèrils	Guants estèrils
Són els de ús habitual del personal sociosanitari per a les cures dels pacients	S'usen per curar algunes ferides o lesions específiques (per exemple les UPP's)
Després de treure'ls es dipositen en el recipient corresponent	Es col·loquen seguint un protocol per no contaminar-los



Vídeo col·locació
guants estèrils!



Altres elements de protecció- El barret (casquet) i les mascaretes

El Barret (casquet)	Les mascaretes
Cobreix tot els cabell	Es col·loquen i retiren per les tires, evitant tocar la zona central
Per a posar-se'l, es desplega procurant no tocar l'exterior	Existeixen diferents tipus de mascaretes, amb diferents nivells de protecció: - Mascaretes quirúrgiques - Mascaretes protectores - Mascaretes autofiltrants (FFP)



Altres elements de protecció

– Les ulleres i les pantalles

- ▶ Les ulleres i les pantalles:
- ▶ Protegeixen els ulls o la cara contra el contagi de malalties infeccioses per esquitxades.
- ▶ El personal sanitari donarà les indicacions sobre el seu ús.
- ▶ Les calces (Peücs):
- ▶ Es col·loquen sobre el calçat de treball cobrint-lo
- ▶ S'usen per accedir a determinades zones amb risc elevat d'infecció.



Qüestió 5: Explica les raons que justifiquen les següents afirmacions

- ▶
- ▶ a) Abans de posar-te els guants has de tenir les mans totalment seques.
- ▶ b) Quan et treguis els guants, la part interior ha de quedar cap a fora.
- ▶ c) En posar-te els peücs, evita tocar la sola de la sabata amb les mans.
- ▶ d) Quan subjectes un guant estèril amb la mà desenguantada per posar-te'l has d'agafar-lo per l'exterior del doblec.
- ▶ e) Has de portar els cabells recollits amb una cua o un monyo o, encara millor, amb un casquet.

Procediments asèptics o nets

L'asèpsia és la condició lliure de microorganismes que puguin produir malalties infeccioses

- ▶ S'aconsegueix mitjançant la desinfecció i esterilització de materials i espais
- ▶ Requereix de l'aplicació de procediments asèptics
- ▶ Per preservar l'asèpsia:
 1. Usar materials i instruments esterilitzats
 2. Usar guants, bata i elements de protecció estèrils
 3. Realitzar procediments sempre seguint el protocol
 4. Preservar l'esterilitat d'instruments i materials
 5. Dipositar ràpidament els residus en les bosses o contenidors específics



L'asèpsia – ús antisèptics o desinfectants

Els antisèptics són productes químics que s'apliquen sobre la pell, les mucoses o els teixits per destruir els microorganismes patògens o frenar la seva reproducció i dispersió

- S'usen durant la cura de ferides, cremades o altres lesions cutànies per eliminar o limitat els microorganismes en la pell o mucoses.

Els principals antisèptics són

1. Alcohol etílic o etanol (al 70%)
2. Peròxid d'hidrogen o aigua oxigenada
3. Iode o povidona iodada
4. Clorhexidina



Abans d'aplicar-los s'ha d'efectuar una neteja prèvia de la ferida

L'asèpsia en les cures

Les cures són procediments aplicats sobre lesions o ferides per mantenir-les netes i afavorir la seva cicatrització

Intervenció en zona lesionada ha de seguir el següent protocol

1. Realitzar un higiene de mans i posar-se els guants.
2. Crear una zona neta, amb drap de camp estèril o amb absorbents.
3. Utilitzar gases o apòsits estèrils i manipula'ls correctament
4. Aplicar els productes des de l'interior cap a l'exterior de la ferida



6- En grups de 3...

- ▶ Practiqueu l'acció de posar-se la bata estèril i els guants estèrils. El procediment el dureu a terme entre dues persones, i la tercera avaluarà el procés.

Gestió de mostres biològiques

Una **mostra biològica** és material excretat per l'organisme o extret d'ell que es recull per analitzar-lo

- ▶ Les mostres biològiques han de manipular-se amb especial precaució:
 1. Poden ser fonts d'infeccions.
 2. Poden contaminar-se i alterar els resultats dels anàlisis.

TIPUS DE MOSTRES BIOLÒGIQUES

Substàncies excretades o segregades per l'organisme.

Substàncies generades arran d'un procés patològic

Líquids orgànics

Teixits o cèl·lules (biòpsies)

El paper del personal APSD en mostres biològiques

- ▶ Ajudar a preparar a les persones a complir les instruccions relatives a la preparació d'una prova.
- ▶ Tipus d'ajudes:
 1. El personal APSD pren directament la mostra
 2. Ajuda a la persona a obtenir-la
 3. Recordar una cita i acompanyar-la fins al centre
 4. Ajudar-la amb els tràmits administratius



Mostres d'orina

- ▶ **Procediment de recollides de mostres d'orina:**
 1. Mostra de micció aïllada en persones enllidates amb control de la micció.
 2. Mostra de micció aïllada en persones amb control de la micció que es poden aixecar.
 3. Mostra de micció aïllada en pacient amb sonda urinària.



Mostres de femta

- ▶ Solen prendre-les pròpies persones.
- ▶ El recipient per a les mostres és similar al d'orina, amb una espàtula en la tapa.



Altres mostres biològiques

Mostres de sang	Mostres d'esput	Mostres d'exsudats	Mostres de lesions cutànies
La extracció la realitza personal d'infermeria	La mostra la obté el personal sanitari	Són del tracte respiratori, genitourinari, tub digestiu, ulls o oïdes	Presentes en úlceres, escates, etc.
Personal d'APSD ajuda en preparació i acompanyament		La mostra la pren el personal sanitari	La mostra la pren el personal sanitari

