

La higiene ambiental

- La higiene ambiental es proposa els següents objectius
 - La salut física
 - Benestar
 - Fomentar autonomia personal del pacient



Conjunt de mesures que proporcionen uns entorns saludables a la persona atesa/pacient

Higiene ambiental

El paper del personal tècnic en APSD

OBJECTIUS GENERALS:

- Realitzar el manteniment i la higiene del domicili, garantint qualitat, seguretat i cura del medi ambient.
- Analitzar els riscos ambientals i laborals associats a l'activitat professional
- Analitzar i aplicar les tècniques necessàries per respondre a l'accessibilitat universal

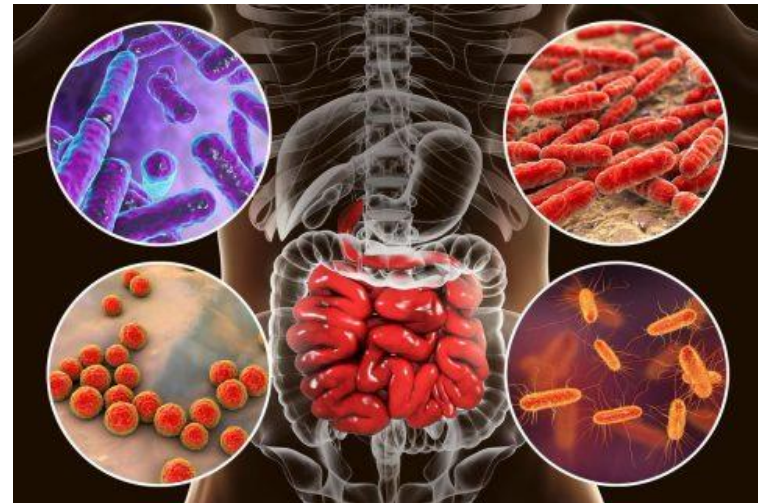
Higiene ambiental

- INTERVENCIONS EN ORDRE DE PRIORITAT:

1. Ensenyar a la persona estratègies per realitzar les activitats que li resultin difícils (promoció autocura).
2. Proposar productes d'ajuda i ensenyar a la persona a utilitzar-los correctament.
3. Ajudar a la persona en les activitats que no pot realitzar sola ni amb productes d'ajuda.
4. Realitzar per ella les activitats que no pot fer d'una altra forma

NF1- La prevenció d'infeccions

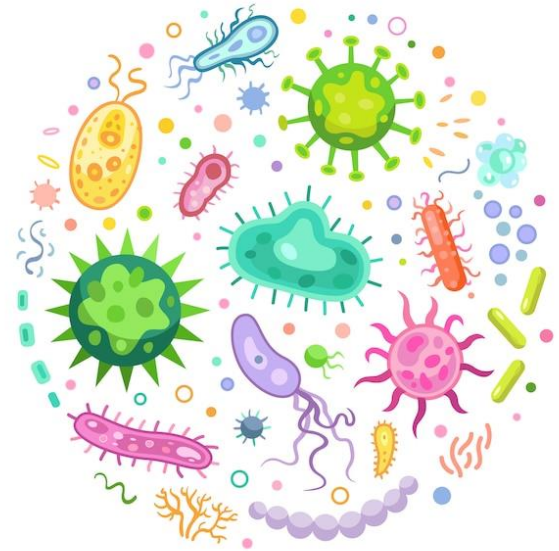
- Què és una infecció?
- Què la pot produir?
- Quins efectes produeix en l'organisme?
- Com les podem evitar?



Què és un microorganisme?

Organisme que no pot ser observat si no és amb l'ajut d'un microscopi.

- Diferents tipus :
 1. Procariota o bacteris
 2. Eucariota (fongs, paràsits, protists...)
 3. Formes acel·lulars : Virus i prions



Quina relació tenim amb els microorganismes?

La nostra relació amb els microorganismes és sempre negativa?

"Simbiosi": relació íntima i de contínua associació entre dues formes de vida (organismes diferents).

El benefici i perjudici entre ambdós organismes pot ser diferent:

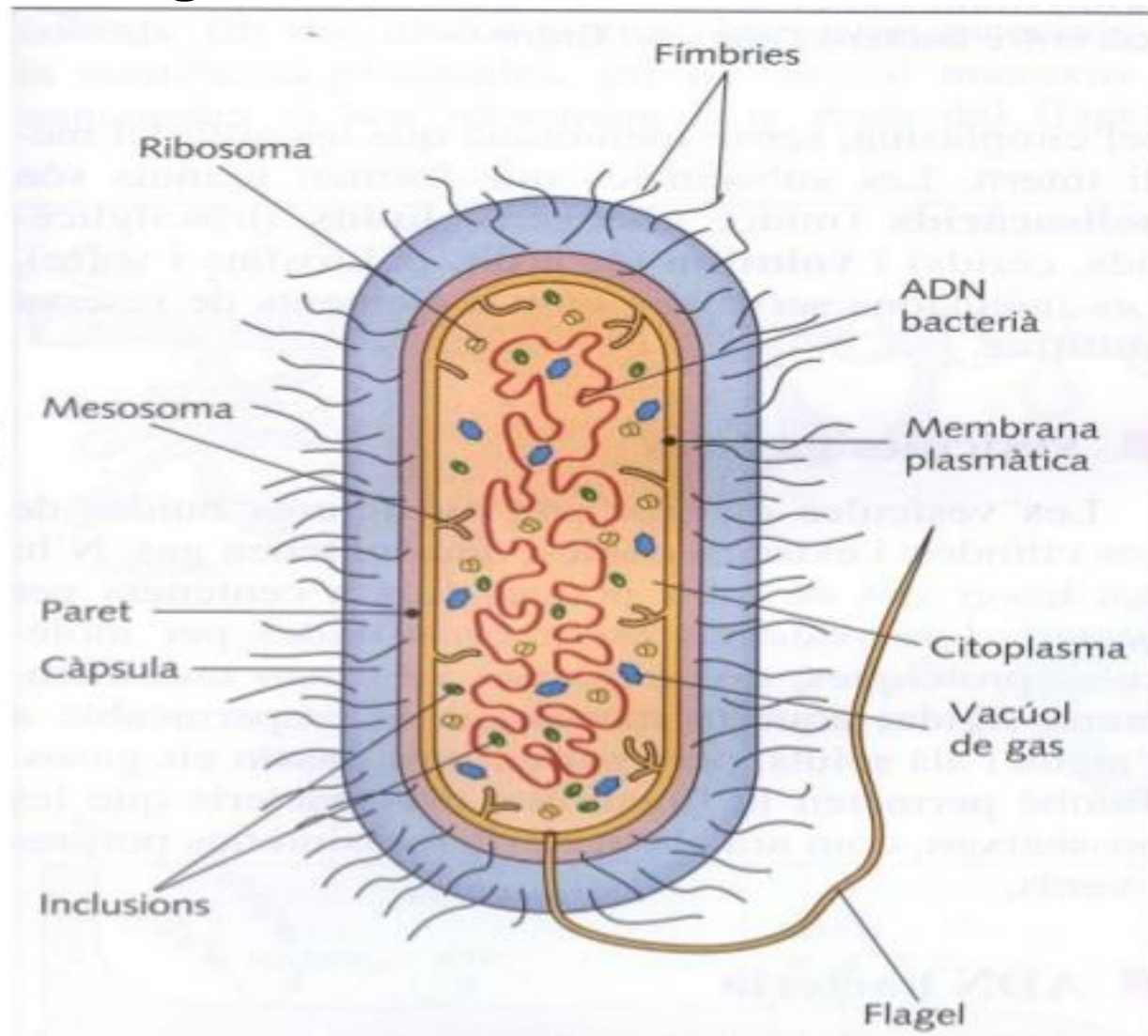
- Comensalisme**: no hi ha benefici ni perjudici (estafilococs de la pell).
- Mutualisme**: tots dos es beneficien (flora intestinal).
- Parasitisme**: un surt perjudicat, molt o poc (virus refredat, hepatitis B).

Tipus de microorganismes- Els bacteris

L'estructura bacteriana

L'organització interna dels bacteris és molt més simple que la de les cèl·lules eucariotes; en canvi, la seva estructura superficial és més complexa.

Els components estructurals més importants dels bacteris són:



Tipus de microorganismes- Els bacteris

Cocos



cocos



estreptococos



estafilococos



cocobacilos

Bacilos



bacilos



diplobacilos



estreptobacilos

Espirilos



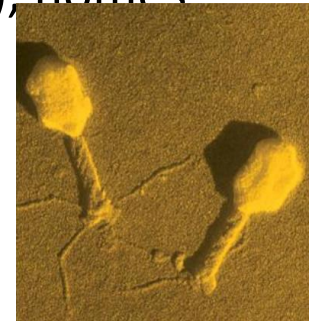
espiroqueta



vibriones

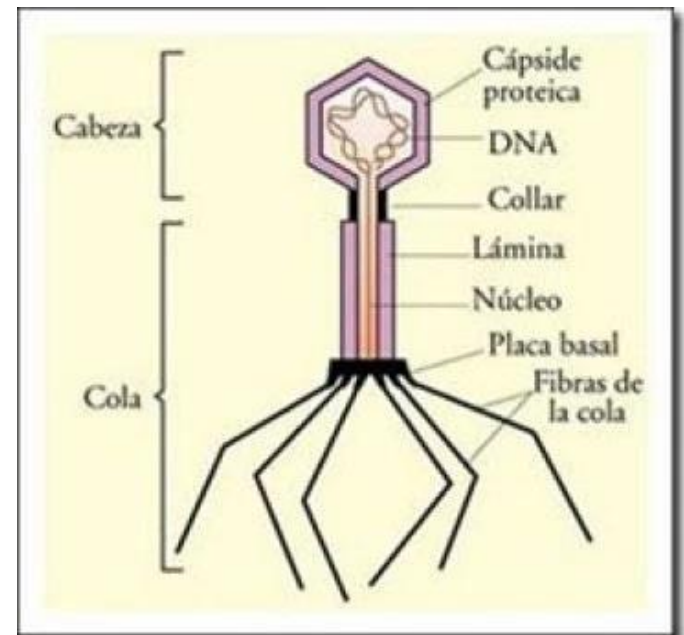
Tipus de microorganismes- Virus

- Éssers mes petits que existeixen (100-40000 Ångströms), només visibles al microscopi electrònic).
- No tenen estructura cel·lular:
 - Àcid nucleic (ADN o ARN).
 - Càpside proteica (capsòmers).
 - Membrana o embolcall extern (format per proteïna i lípids de la cèl·lula infectada). Només en alguns.
- Paràsits obligats, no tenen maquinària pròpia per a reproduir-se.



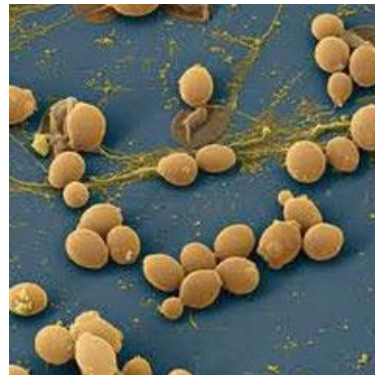
Tipus de microorganismes- Virus

- Busqueu la diferència entre cicle lític i cicle lisogènic.
- Busqueu algunes de les malalties produïdes per virus



Tipus de microorganismes- Fongs

- Unicel·lulars o pluricel·lulars, no formen teixits sinó un cos filamentós ramificat anomenat miceli.
- Les malalties produïdes per fongs s'anomenen **micosis**:
 - Alguns fongs unicel·lulars són patògens oportunistes (**candidiasi, aspergil·losi**).
 - Alguns fongs pluricel·lulars són paràsits humans (**tinya, peu d'atleta, etc.**).



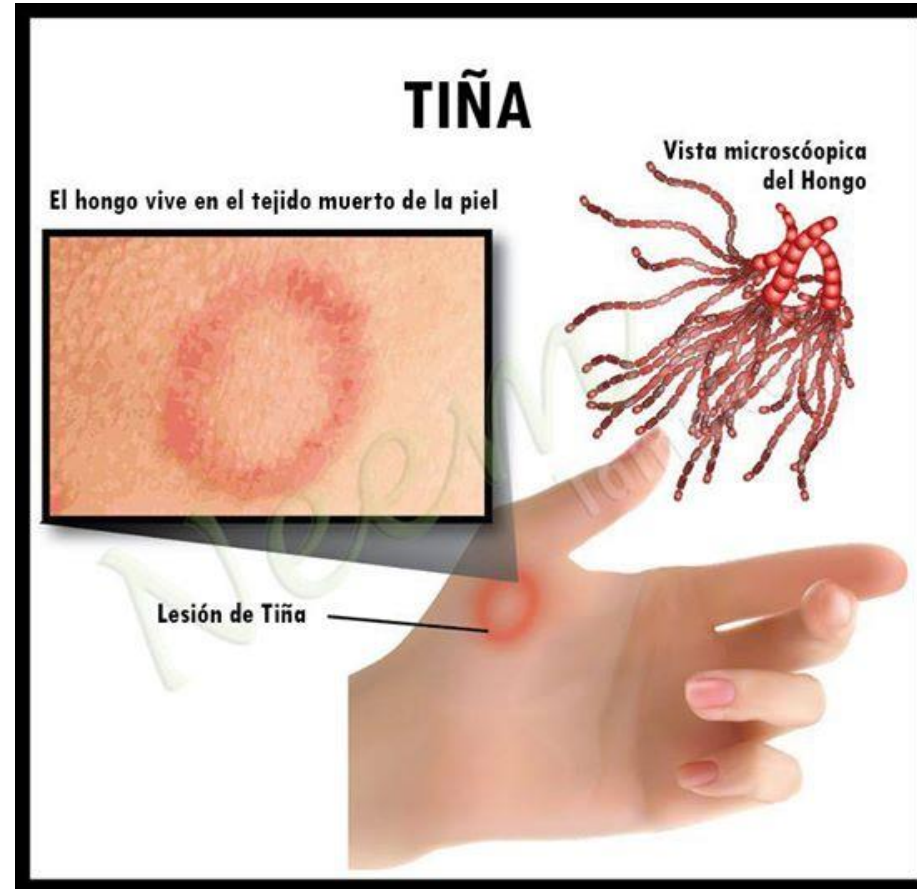
Tipus de microorganismes- Fongs

Exemple - Aspergilosis



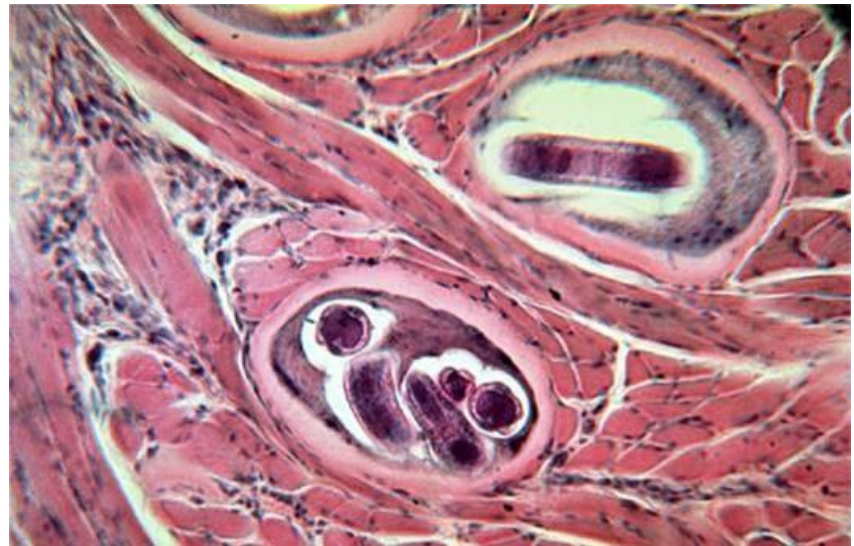
La aspergilosis invasiva puede presentarse junto con la neumonía como una infección que se disemina al corazón, los pulmones, el cerebro y los riñones, a través del torrente sanguíneo

Tipus de microorganismes- Fongs



Peu d'atleta

Altres- paràsits

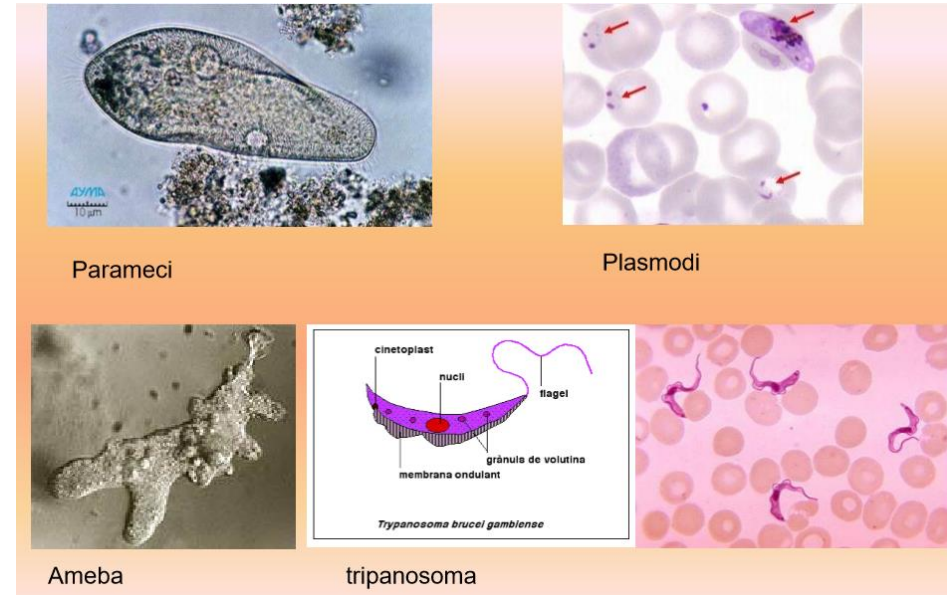


- Taenia sp.: Cestodo, provoca taeniasis per consum de carn crua.
- Trichinella spiralis: Nematodo, provoca Triquinelosis per consum de carn de porc amb les larves del paràsit.

Altres- paràsits i protozous

- Alguns exemples:

- Amebes: amebiasi.** (pseudòpodes)
- Flagel·lats: giàrdia** (gastrointestinal),
tripanosoma (malaltia de la son),
tricomones (infeccions genitals).
- Ciliats: parameci.**
- Esporozous: toxoplasma**
(toxoplasmosis).



2- Defineix

- Infecció
- Malaltia infecciosa
- Microorganisme patogen
- Microorganisme patogen oportunista
- Microbiota normal

La preservació de la salut física- les infeccions

Tipus de microorganismes

Microorganismes patògens – Provoquen un procés patològic
Exemple – Salmonella, Covid19, Virus de la grip, Virus del SIDA

Microorganismes patògens oportunistes – Causen infeccions en pacient amb el sistema immunitari deficient (immunodeprimits)
Exemple: Candida Albicans (Candidiasis dèrmica)

Microbiota normal i microflora- Es localitza en diferents zones del cos i ens es beneficiós
Exemple- Flora intestinal, flora vaginal , flora de la nostra pell

Tipus d'infeccions

Malalties infeccioses – Per un patògen concret, causen infeccions tot el cos o algun òrgan diana

Infeccions locals – A una zona del organisme

Septicèmies – Presència de microorganismes al torrent sanguini, mal pronòstic

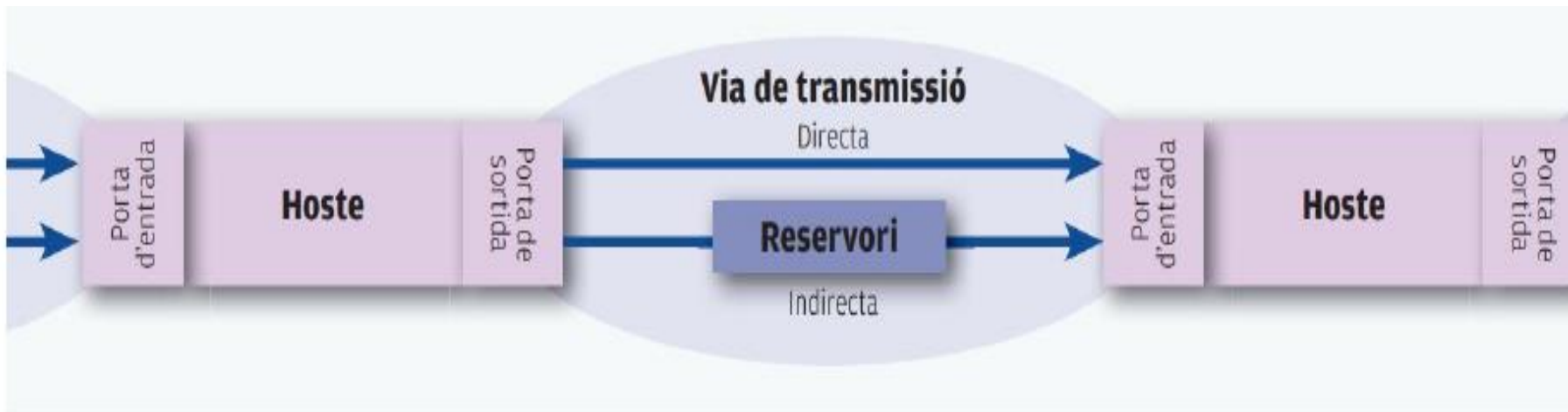
Qüestió 4

- Explica com es produeix la transmissió directa i la transmissió indirecta d'una malaltia?
- Posa exemples



Les infeccions – la cadena epidemiològica

- És la seqüència de mitjans, portes d'entrada i sortida per les quals es transmet un microorganisme



Elements cadena epidemiològica

- **HOSTE** – Persona en la qual els microorganisme s'allotgen i es multipliquen, si no presenta símptomes es diu **portadora**
- Factors que influeixen en el desencadenament i manifestacions clíniques :
 1. Tipus i quantitat de microorganismes (carga)
 2. Factors personals de l'hoste (edat, patologies prèvies...)
 3. La porta d'entrada del microorganisme (via aèria, ingestió, fluids corporals...)

Cadena epidemiològica- vies de transmissió

- Via de transmissió – mecanisme pel qual un microorganisme passa d'un hoste a un altre

Porta d'entrada – per la qual entra el microorganisme (ingestió, inhalació, mucoses, ferides, punçons, mossegades o talls)

Porta de sortida- Per on surt el microorganisme cap a un nou hoste (femta, orina, sang, tos , esternut, via aèria en general...etc)

Reservori - organisme d'una altre espècie (Vector com el mosquit de la malària) o un mitja extern (aigua, sol, qualsevol objecte...) en el qual un Organisme es manté després de sortir d'un hoste.

Transmissió directa: un microorganisme passa directament d'un hoste a un altre (malaltia contagiosa).

Transmissió indirecta: un microorganisme passa d'un hoste a un altre a través d'un reservori.

Qüestió 5

- Per què el coneixement de la cadena epidemiològica d'una malaltia infecciosa és una eina per controlar aquest tipus de malaltia?

Qüestió 6

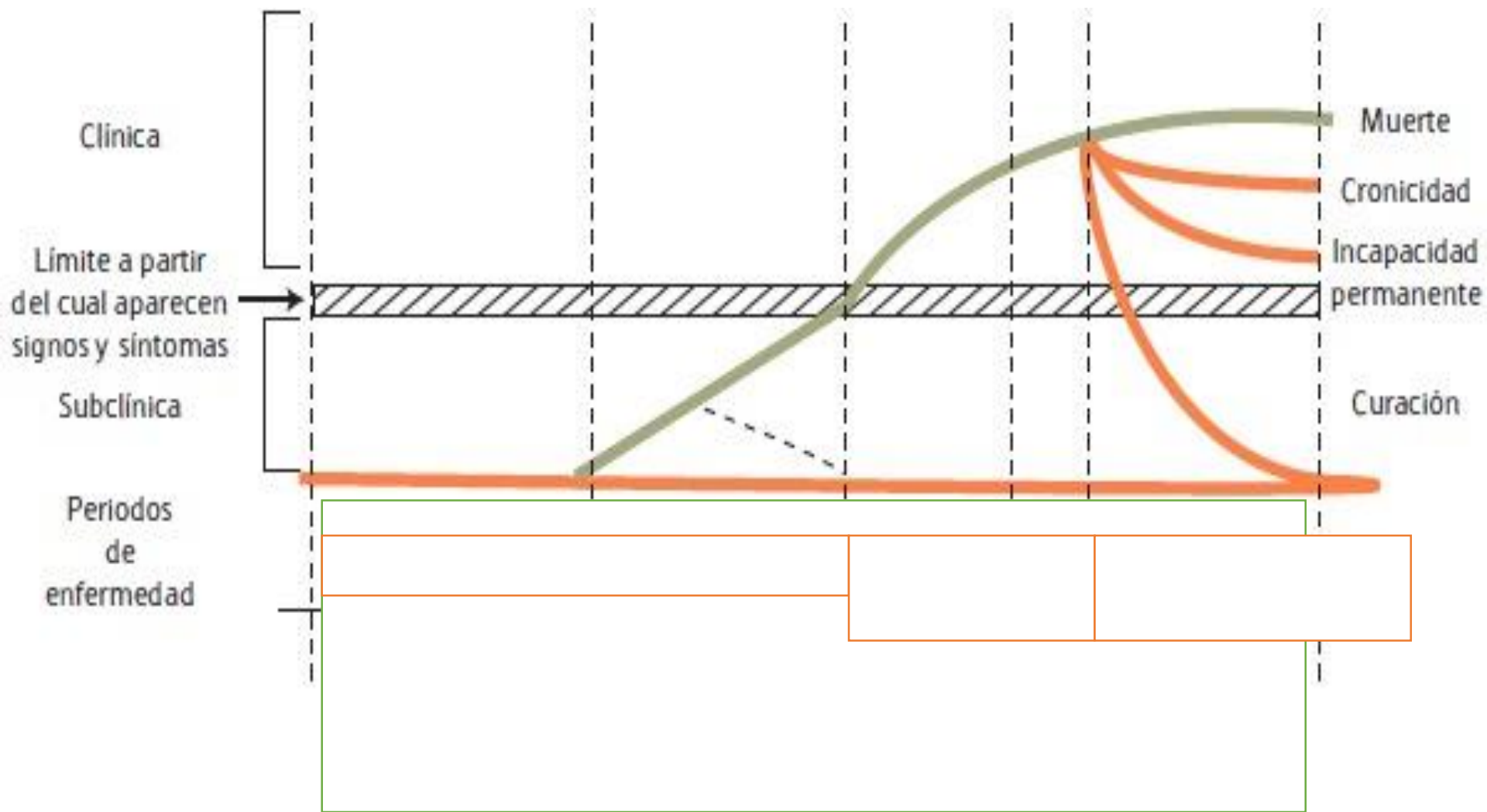
- Descriu què passa en cadascuna de les tres fases d'una malaltia infecciosa.

Fases de la malaltia

- Qualsevol procés infecciós té les següents fases:

1. **Període d'incubació** – Microorganisme es multiplica i va al teixit/òrgan diana, període asimptomàtic, però pot resultar infecciós .
2. **Fase de manifestacions clíniques** – Període simptomàtic, pacient presenta signes i símptomes, aquests poden ser generals i específics (permeten fer el diagnòstic).
3. **Fase final/ període de convalescència**- La malaltia remet, el pacient va deixant poc a poc de ser infecciós, una malaltia pot acabar en recuperació total, mort o esdevenir crònica.

Fases d'una malaltia infecciosa



Qüestió 7

- Pensa en 5 possibles reservoris de microorganismes que es podrien trobar a l'habitació d'una persona enllitada en la qual no es manté una higiene adequada. Anota'ls i planteja una mesura per resoldre cada situació

Mesures bàsiques/estàndard en prevenció d'infeccions

- Les principals vies d'infecció són:
 1. Les mans del personal (molt important neteja constant)
 2. La via aèria /l'aire
 3. Les punxades o talls amb instrumental

Una **infecció relacionada amb l'atenció sanitària (IRES) o infecció nosocomial** és la que afecta a un pacient durant el procés d'assistència en un centre sanitari. S'inclouen també les contretes a l'hospital i manifestades després de l'alta, i les infeccions ocupacionals del personal sanitari.

Precaucions estàndards de l'OMS

- Higiene de mans
- Ús de guants
- Ús d'equips de protecció facial, ulls nas i bocals
- Ús de bata
- Prevenció de punxades d'agulla i lesions amb altres instruments esmolats
- Higiene respiratòria
- Neteja ambiental
- Cura de la roba blanca (uniforme)
- Eliminació correcta de deixalles (classificació residus)
- Cura dels equips i materials per l'atenció dels pacients

Molt important higiene de mans



El benestar del pacient

- En quan a l'espai – cal garantir un entorn agradable, personalitzat i corregir les barreres o impediments que dificultin l'autonomia
- Condicions ambientals-
 1. Soroll – parlar en veu baixa i afluixar volum aparells electrònics
 2. Temperatura ideal entre 20 i 25°C
 3. Il·luminació – preferible sempre la il·luminació amb llum natural del sol

Ventilació - és imprescindible renovar l'aire per reduir presència de microorganisme i les males olors

Activitat 1.1

- Les infeccions on conviuen moltes persones!!
- (Aquesta activitat també la podeu trobar al Moodle)