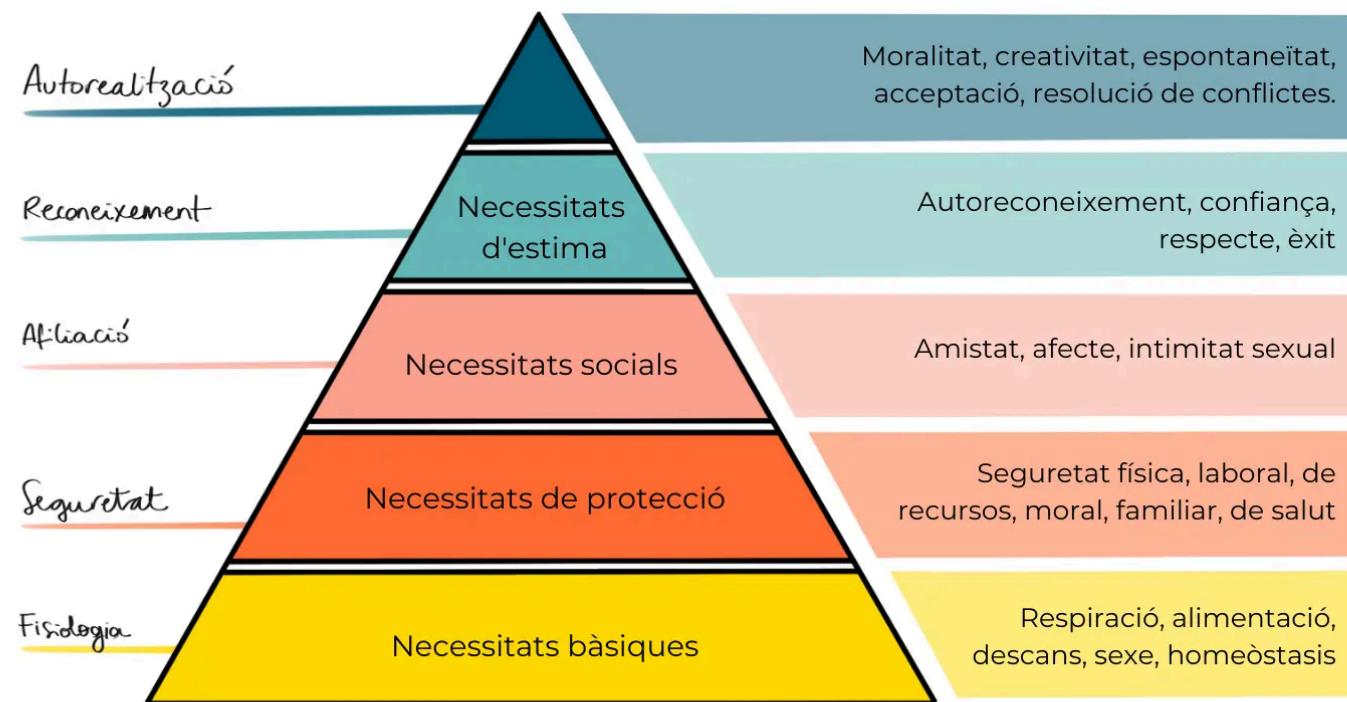


La Piràmide de Maslow i els Reptes Socioambientals

PIRÀMIDE DE MASLOW



@litteram



Introducció als Reptes Socioambientals

Els reptes socioambientals són problemàtiques complexes que sorgeixen de la interacció entre les activitats humanes i el medi ambient, afectant directament el benestar de les persones i la sostenibilitat del planeta.



Canvi Climàtic

- Onades de calor i temperatures extremes que augmenten la mortalitat
- Inseguretat alimentària i hídrica per alteracions climàtiques
- Desplaçaments poblacionals per augment del nivell del mar



Desigualtats Socials

- Accés desigual a recursos essencials per les persones amb menys recursos
- Vulnerabilitat sanitària per limitació d'accés a serveis de qualitat
- Impacte de gènere: dones que assumeixen una càrrega desproporcionada



Pobresa Energètica

- Dificultat per mantenir la llar habitable deguda a la manca de recursos
- Afecta especialment la salut durant episodis de fred o calor extrems
- Moltes famílies no poden pagar les factures de llum o gas



Els reptes socioambientals tenen efectes profunds i sovint desproporcionats sobre les persones, especialment aquelles en situació de vulnerabilitat.

Necessitats Fisiològiques - La Base de la Supervivència

PRIMER NIVELL DE LA PIRÀMIDE DE MASLOW

Necessitats Fisiològiques Bàsiques



Respirar

Qualitat de l'aire i salut respiratòria



Alimentar-se

Accés a alimentació adequada i segura



Hidratar-se

Aigua potable i higiene personal



Descansar

Repòs adequat i habitatge confortable



Regulació de temperatura

Mantenir temperatura corporal òptima



Eliminar residus

Funció corporal i salut digestiva

Amenaces Ambientals



Contaminació de l'aire

Afecta la respiració i exacerba malalties

Inseguretat alimentària

Alteracions climàtiques i crisi econòmiques



Onades de calor

Difficulta el manteniment de temperatura òptima



Accés a aigua potable com a necessitat bàsica

Necessitats de Seguretat - Entorn Segur i Estable

Seguretat

Què són les necessitats de seguretat?

Segon nivell de la Piràmide de Maslow, inclou la seguretat física, de salut, de recursos i d'habitatge. Afectada per reptes socioambientals com la pobresa energètica i la precarietat.

Tipus de necessitats de seguretat



Seguretat física

Protecció contra riscos i perills, inclòs l'exposició a temperatures extremes.



Seguretat sanitària

Accés a serveis de salut i protecció contra malalties relacionades amb el clima.



Seguretat de recursos

Estabilitat econòmica i accés a recursos essencials com alimentació i aigua.



Seguretat habitatge

Un lloc segur i adequat on viure, amb temperatura adequada i sense riscos.

El rol del tècnic/a APSD



Adaptació de l'habitatge: Identificar necessitats i proposar modificacions.



Informació i gestió d'ajuts: Orientar sobre recursos per garantir subministraments.



Col·laboració amb serveis socials: Treballar per assegurar la seguretat econòmica.



Prevenió de riscos: Detectar vulnerabilitat i activar protocols d'actuació.

Necessitats Socials - Afiliació i Pertinença

El tercer nivell de la Piràmide de Maslow

Les necessitats socials o d'afiliació inclouen l'amistat, l'afecte, la intimitat i la pertinença a un grup. Aquestes necessitats són fonamentals per al benestar emocional i psicològic de les persones.

Reptes que afecten aquestes necessitats

Crisis Econòmiques

Poden limitar l'accés a activitats socials i recursos per a la comunicació.

Desplaçaments Forçats

Desplazar-se forçadament pot trencar vincles socials i dificultar la creació de nous contactes.

Aïllament Social

Sovint agreujat per la dependència o la manca de recursos, pot generar sentiments de soledat i exclusió.

Limitacions de Dependència

La pèrdua d'autonomia pot dificultar la participació en activitats socials.



El rol del tècnic/a APSD

-  Acompanyament en activitats fora del domicili, com passejos i visites a espais comunitaris.
-  Facilitar la participació en activitats comunitàries i grups adaptats als interessos de la persona.
-  Promoure el contacte amb familiars i amics, facilitant trucades i visites.
-  Crear un ambient de confiança i respecte on la persona es senti valorada.

Necessitats de Reconeixement - Autoestima i Dignitat

El quart nivell de la Piràmide de Maslow fa referència a les necessitats d'estima o reconeixement, que inclouen la confiança, el respecte, l'èxit i la dignitat.

! Impact de la dependència en l'autoestima

La pèrdua d'autonomia i la manca d'oportunitats poden minar profundament l'autoestima de les persones, generant sentiments d'inutilitat i inferioritat.

Accions del tècnic/a APSD



Promoure l'autonomia: Fomentar que la persona realitzi per si mateixa les tasques diàries que pugui.



Respectar les decisions: Tenir en compte les preferències i decisions de la persona.



Valorar coneixaments: Reconèixer les habilitats i experiències de la persona.



Garantir un tracte digne: Adreçar-se a la persona amb respecte i mantenir la seva intimitat.



Reforç positiu: Celebrar els petits èxits i progressos per enfortir la confiança.



Exemple pràctic

Suport a la participació en activitats que permeten a la persona desenvolupar les seves capacitats i rebre reconeixement, com tallers adaptats o grups de lectura.

Necessitats d'Autorealització

L'autorealització és el nivell més alt de la Piràmide de Maslow. Es refereix al desig de l'ésser humà d'assolir el seu màxim potencial, desenvolupar la seva creativitat, trobar un propòsit vital i contribuir a la societat.

El rol del tècnic/a APSD

El tècnic/a d'APSD té un paper crucial en facilitar l'autorealització de les persones depenents, adaptant les activitats a les seves capacitats i interessos.



Donar suport en hobbies i activitats creatives



Facilitar l'accés a formacions adaptades



Participar en iniciatives de voluntariat



Promoure la reflexió i el creixement personal



Activitats Creatives

- Tallers d'art i música
- Escriptura i manualitats



Activitats Formatives

- Cursos adaptats
- Grups de lectura



Contribució Social

- Voluntariat comunitari
- Projectes culturals

 **Exemple:** El projecte "Art i Alzheimer" de la Fundació Pasqual Maragall utilitza l'art com a eina terapèutica per fomentar la creativitat i benestar emocional.

Sostenibilitat i Activitat Econòmica



Model Econòmic Lineal

Basat en "extreure, usar i llençar", generant impactes negatius:



Contaminació ambiental



Precarietat laboral



Esgotament de recursos



Desigualtats socials



Economia Social i Solidària

Alternativa que prioritza la satisfacció de necessitats per sobre del lucre:



Prioritza les persones



Valors ètics



Resiliència i sostenibilitat



Impacte social

Exemples d'ESS a Catalunya



La Borda (Barcelona)

Projecte d'habitatge cooperatiu en cessió d'ús que ofereix 28 habitatges assequibles i ambientalment sostenibles.



Lacol

Cooperativa d'arquitectes que promou l'habitatge cooperatiu com a alternativa a la producció convencional.



Cobijo Cooperativa

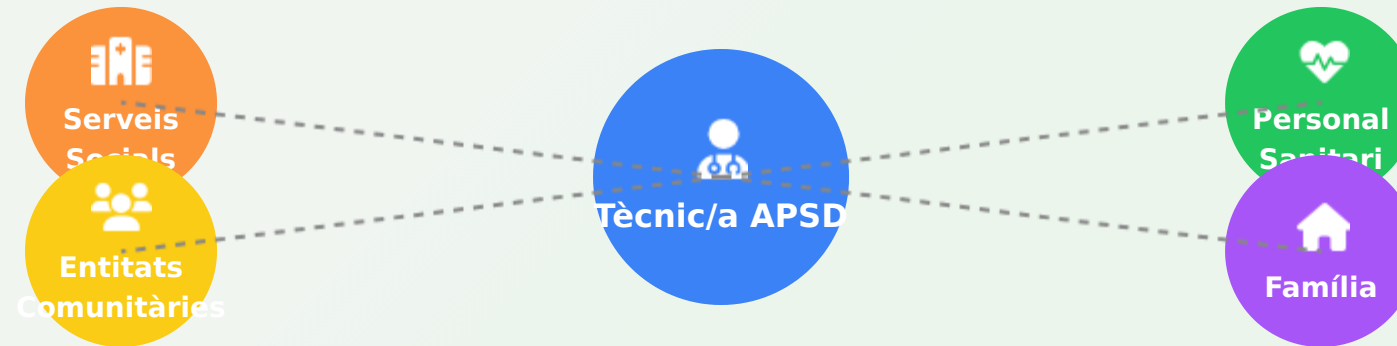
Cooperativa sense ànim de lucre que promou el dret a un habitatge assequible i ambientalment sostenible.



Enllaç a vídeo: [Habitatge cooperatiu](#)

Aliances i Treball en Xarxa

Per abordar els reptes socioambientals, la col·laboració i el treball transversal entre actors són imprescindibles. El tècnic/a d'APSD esdevé un nexe essencial.



Coordinació amb serveis socials: Col·laborar per accedir a ajuts econòmics i recursos d'habitatge.



Comunicació amb personal sanitari: Mantenir informació sobre la persona, adaptant cures a les seves condicions.



Enllaç amb entitats del barri: Facilitar participació en activitats comunitàries i grups de suport.



Suport a la família: Orientar i formar els familiars sobre recursos disponibles.



Aquesta interconnexió garanteix que les necessitats siguin abordades des de múltiples perspectives, promovent la autonomia i qualitat de vida.

Conclusions i Crida a l'Acció

💡 El nostre paper com a futurs professionals

La Piràmide de Maslow ens ha servit com a brúixola per entendre que les necessitats humanes són complexes i estan profundament interconnectades amb el nostre entorn social i ambiental. Com a futurs tècnics i tècniques d'APSD, tenim un paper fonamental en la construcció d'una societat més justa, equitativa i sostenible, garantint que les persones en situació de dependència puguin satisfer les seves necessitats en tots els nivells, fins i tot en un context de reptes socioambientals creixents.

➔ La nostra tasca va més enllà de la cura directa; implica ser agents de canvi, defensors dels drets i promotors de la sostenibilitat.

❓ Preguntes per a la reflexió



Com podem aplicar els principis de la sostenibilitat en les nostres intervencions diàries amb les persones dependents?



Quines petites accions podem iniciar des d'ara, com a estudiants i futurs professionals, per contribuir a un món més just i sostenible?



De quina manera podem fomentar la resiliència de les persones dependents davant els reptes socioambientals?



Els canvis comencen amb cada un d'entre nosaltres