



TERÀPIA ASSISTIDA AMB CAVALLS

És un tractament complementari que utilitza el cavall com a mitjà per millorar qualitats en persones amb discapacitats físiques, psíquiques, problemes de conducta o d'inserció social. Estimula al pacient a nivell global, tant física com psicològicament, i afavoreix l'aprenentatge d'estratègies de relació amb l'entorn i la resta de persones.

Per poder-la dur a terme correctament s'ha de tenir en compte: el cavall, l'entorn, l'usuari i l'equip terapèutic.

CAVALLS

ETOLOGIA I BENESTAR

Els tres elements essencials són :
companyia, menjar 24h i moviment.

COMUNICACIÓ NO VERBAL

Les expressions facials i corporals donen molta informació sobre el tipus de comunicació usuari-cavall o sobre com està l'usuari.

PRINCIPIS TERAPÈUTICS

Valor fisioterapèutic i psicoterapèutic

Transmissió
del calor
corporal

Transmissió
d'impulsos
rítmics

Transmissió d'un
patró de
locomoció
tridimensional

TIPOLOGIA

HIPOTERÀPIA

EQUITACIÓ
PEDAGÒGICA

EQUITACIÓ
TERAPÈUTICA

INTEL·LIGÈNCIA
EMOCIONAL

VOLTEIG
TERAPÈUTIC

EQUITACIÓ
ADAPTADA

BENEFICIS

PSICOLÒGICA I COGNITIVA
COMUNICACIÓ I LLENGUATGE
PSICOMOTORA
SOCIALITZACIÓ
MOTORA
MÈDICA

ADQUISICIÓ DE NOUS APRENENTATGES I TÈCNICA D'EQUITACIÓ

EQUIP TERAPÈUTIC

MULTIDISCIPLINARI

Segons la modalitat de la
teràpia i l'usuari.

DIPLOMAT EN L'ÀREA DE SALUT

Fisioterapeuta, psicòleg,
treballadors i educadors socials,
terapeutes ocupacionals,
psicopedagogs, etc.

TERAPEUTA D'EQT

TÈCNIC D'EQUITACIÓ

AUXILIARS