

Necessitats Virginia Henderson

Necessitat 1- Respirar

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Oxigenoteràpia

2- Valoració de constants vitals

3- Medicació broncodilatadora

4- Fisioteràpia respiratòria

5- Suport en la neteja de secrecions

6- Col·locació en posició semiassegut



Necessitat 2- Menjar i beure

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Alimentació per via oral

2- Alimentació per via parenteral

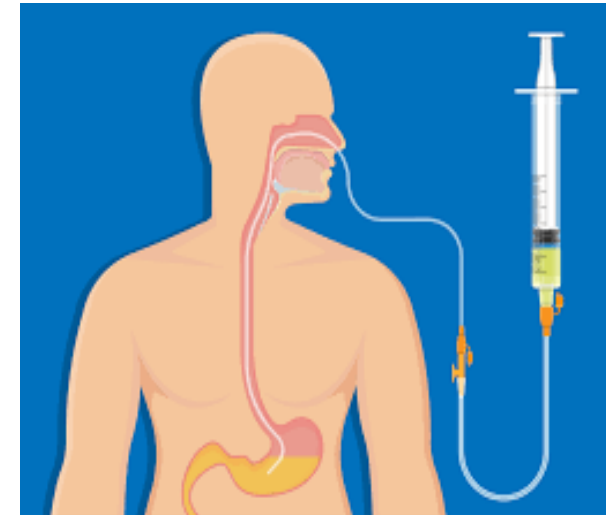
3- Control del pes

4- Alimentació via enteral

5- Ensenyament d'autocures

6- Educació alimentària

7- Control glucèmia (diabetis)



Necessitat 3- Eliminar productes de rebuig

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Col·locació orinal pla i d'ampolla

2- Mesurament de la diüresi

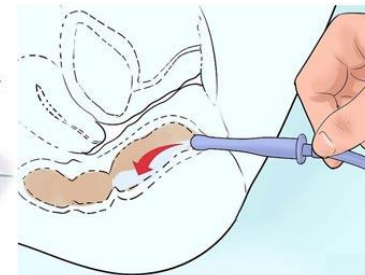
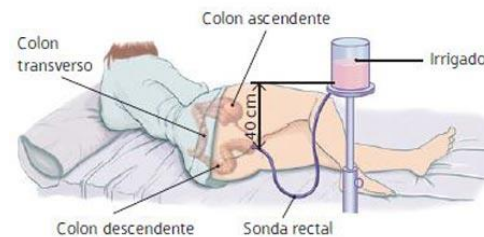
3- Col·locació de bolquers

4- Administració d'ènemes

5- Canvi i control de la bossa d'orina

6- Pacient amb colostomies

7- Ensenyament d'autocures i mantenir higiene corporal



Necessitat 4– Moure's i mantenir la postura

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Mobilitzacions – Suport

2- Ajudes en la deambulació

3- Canvis posturals

4- Ajudes en el trasllat



Necessitat 5– Descansa i dormir

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Mesures de suport per dormir

2- Higiene del llit i la roba

3- Higiene personal

4- Massatges relaxants, infusions, etc.

5- Maneig ambiental – adequar temperatura, reduir sorolls, llum apagat, etc.

6- Control hores de son – Has dormit bé? T'has despertat? A quina hora es va adormir?



Necessitat 6– Vestir-se i desvestir-se

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Col·laboració en les peces de roba adequades

2- Ajudar en vestir-se i desvestir-se

3- Higiene de la roba



Necessitat 7– Mantenir la temperatura corporal

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Presa de temperatura corporal- termòmetre



2- Aplicació de calor

3- Aplicació de fred

4- Administració de medicació antitèrmica o antifebril



Necessitat 8– Higiene corporal i cura de la pell

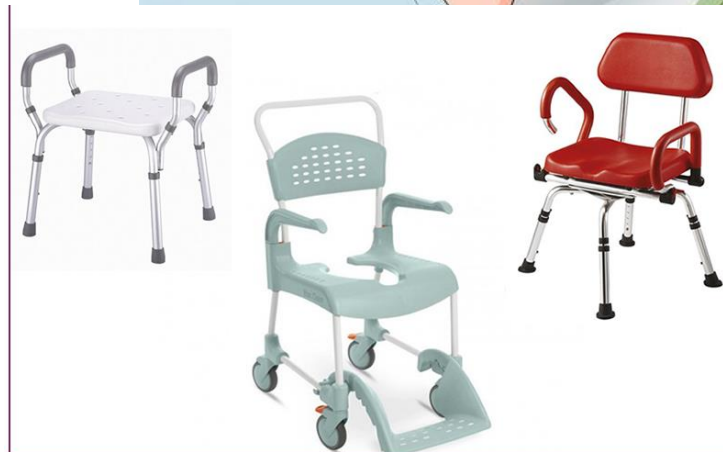
- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Bany complet o parcial al llit

2- Ajudes parcials en la dutxa i el bany

3- Aplicar crema hidratant

4- Control de la pell per prevenir lesions com les UPP's



Necessitat 9– Evitar perills de l'entorn

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

1- Prevenció de riscos – caigudes

2- Prevenció infeccions

3- Prevenció accidents en el trasllat i la deambulació

4- Oferir sempre ajuda per augmentar la seguretat de la persona



Altres necessitats

- Quines activitats podem realitzar per ajudar a la persona?

10. Comunicar-se, expressar opinions, necessitats o emocions
11. Practicar culte religiós
12. Treballar i sentir-se realitzat
13. Participar en activitats recreatives i d'oci
14. Estudiar, descobrir o satisfer la curiositat.