

UF5 Productes Sanitaris

NF2. PRODUCTES SANITARIS PER APARELLS,
PRODUCTES DE PRESA DE CONSTANTS I PRODUCTES
SANITARIS PER AUTODIAGNÒSTIC

UF5 Productes Sanitaris

- **NF1.** Productes sanitaris per l'atenció de ferides i traumatismes
- **NF2.** Productes sanitaris per aparells, productes de presa de constants i productes sanitaris per autodiagnòstic
- **NF3.** Altres productes sanitaris: reproducció, infància, pròtesi dental i persones enllitades.

NF2. Productes sanitaris per aparells, productes de presa de constants i productes sanitaris per autodiagnòstic

1. Mitges terapèutiques o de compressió gradual

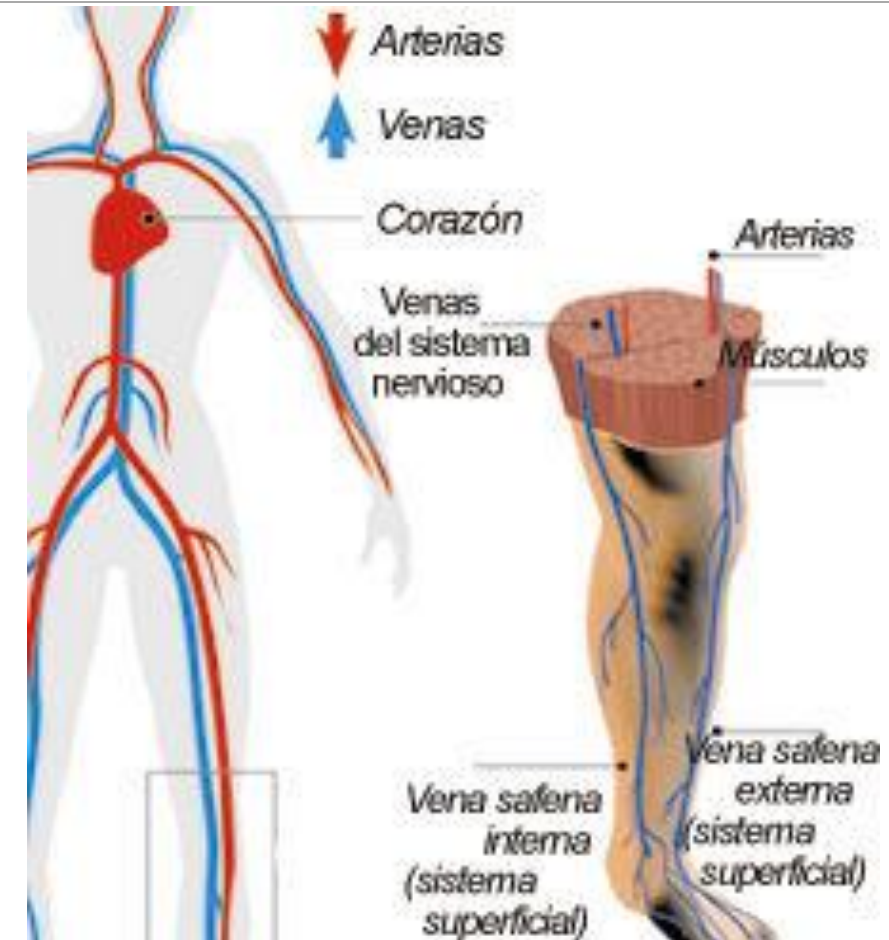


- Fisiologia de les venes
- Què és la IVC?
- Quines són les causes?
- Tractament de la IVC.
- Quan fer servir mitges terapèutiques?
- Tipus de mitges
- Com posar les mitges de compressió gradual?
- Recomanacions i assistència del Tècnic CGMF i PF

1. Insuficiència venosa dels membres inferiors

■ Fisiologia de la IVC

- ✓ Les extremitats inferiors tenen dos sistemes venosos: **superficial i profund**, connectats amb venes comunicants.
- ✓ **Sistema venós superficial**: Visible sota la pell → 10% (safena interna i safena externa)
- ✓ **Sistema venós profund**: Inclosa a la musculatura → 90% sang venosa.
Característiques: parets gruixudes i poca distensió..



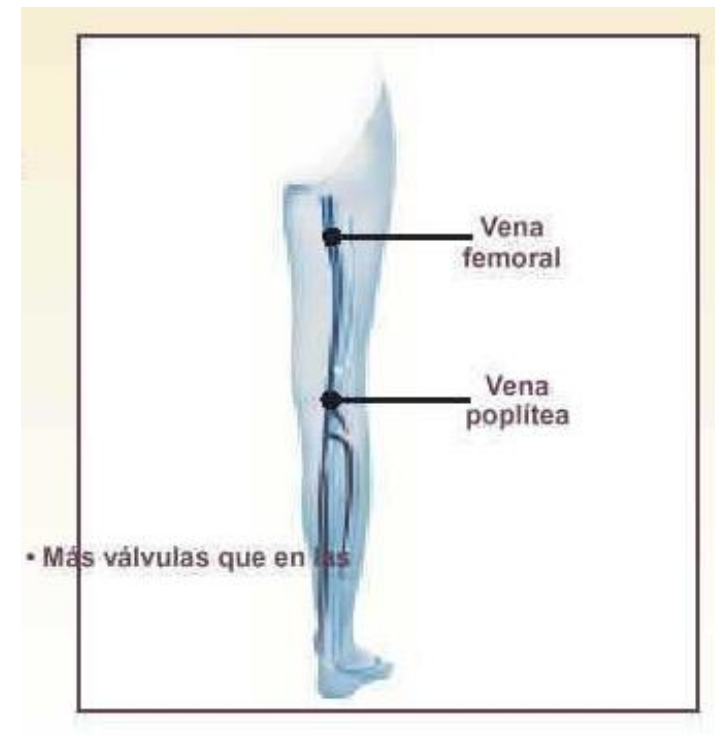
1. Insuficiència venosa dels membres inferiors

■ Fisiologia de la IVC

Sistema venós superficial



Sistema venós profund





1. Insuficiència venosa dels membres inferiors

FACTORS CONTRARIS AL RETORN VENÓS

- **Gravetat:** estancament en els turmells
- **Pèrdua d'elasticitat de les venes:** dificulta el retorn
- **Pressió abdominal:** embaràs, estrenyiment
- **Mal funcionament de les vàlvules**



FACTORS QUE COL·LABOREN AL RETORN VENÓS

- **Vàlvules semilunars:** impedeixen el retrocés.
- **Contracció de la musculatura dels bessons** **compressió plantar** al caminar
- **Diafragma** al respirar: funciona com una bomba

Insuficiència venosa dels membres inferiors

- **Què és la IVC?** Quan el retorn de la sang de les extremitats cap el cor a través de les venes, en sentit ascendent no funciona bé. (Pensem que les artèries no tenen aquest problema perquè hi ha l'impuls del cor en cada sístole).
- **L'edema** és la **inflor** causada per l'acumulació anormal dels líquids en el cos, sobretot a les extremitats inferiors (i els turmells).
- **Les varius** són les venes dilatades amb una trajectòria sinuosa a causa d'un mal funcionament de les vàlvules que asseguren el retorn de la sang.



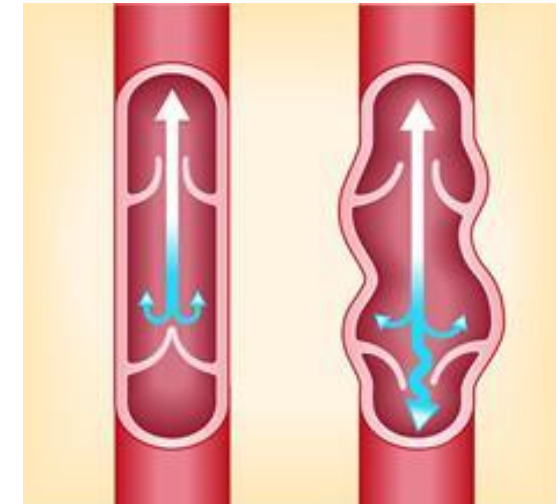
Pie normal

Pie con edema



Insuficiència venosa dels membres inferiors

■ Varius (cont)



■ Per saber-ne més...

- Causes de les varius: <https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/varius/causes>
- Trastornos circulatorios de las extremidades inferiores (I). Clasificación , epidemiologia, fisiopatologia clínica y complicacions. Luis C Aguilar. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-trastornos-circulatorios-extremidades-inferiores-i--13053132>

Insuficiència venosa dels membres inferiors

Telangiectasies o aranyes vaculars. Problema estètic. Pesadesa de cames.



Tractament de Varius

Pesadesa i cansament- Dolor- Inflor- Edemes
Enrampades musculars
Sensació d'endormiscament de les cames a la nit
Picor i cruïdiments musculars



***Tractament amb líquid esclerosant o làser**



Insuficiència venosa dels membres inferiors

■ Factors predisposants

- Tenir antecedents familiars amb aquest problema (predisposició genètica)
- Patir obesitat
- Fer poca activitat física (sedentarisme)
- Estar-se dret durant hores de forma habitual (o molt de temps assegut)
- Prendre anticonceptius orals
- Portar roba ajustada
- Patir restrenyiment amb freqüència
- El ser dona, hi ha també un factor hormonal
- Embaràs (pressió del fetus o bé per les pròpies hormones)
- Article: [Evolución hormonal i afectación circulatoria](#)

Insuficiència venosa dels membres inferiors

Telangiectasies o aranyes vaculars. Problema estètic Pesadesa de cames



*Tractament amb líquid esclerosant o làser





Insuficiència venosa dels membres inferiors

■ Prevenció i tractament

- **Mesures higiènic-dietètiques**
- **Mitges** de compressió gradual o terapèutiques
- **T farmacològic** amb venotònics:
Només simptomàtic: Daflon 500, Venoruton, Venosmil... O bé cremes amb productes naturals (castanyer d'indies...) que ajudin a millorar la CV
- **T quirúrgic**: extracció generalment de la vena safena





Insuficiència venosa dels membres inferiors

■ Mesures higienico-dietètiques

- evitar l'ús de calçat **massa plans o amb talons alts**, o roba molt ajustada.
- **realitzar dutxes calentes** a les cames (a 38°C), seguides de **dutxes fredes**, alternant uns minuts de calor amb uns altres de fred. *(estimulació de la circulació)*
- realitzar una dieta, pobra en calories i rica en fibres. *(pes adequat). Poca sal per evitar retenció de líquids*
- **evitar estar dret molt de temps sense moure's o estar assegut durant molt temps amb les cames creuades**. *(evitar que s'adormin les cames)*
- **realitzar massatges**, amb les cames en alt, des del turmell fins al genoll.
- evitar els ambients amb altes temperatures. *(a l'estiu empitjora la simptomatologia)*
- elevar les cames al migdia durant mitja hora, aproximadament. *(posant coixí als peus. Ho fan molt sovint els avis/es)*
- dormir amb els peus lleugerament aixecats.
- **practicar exercici físic**. *(millor caminar, bicicleta o nedar)*



Insuficiència venosa dels membres inferiors

- **Les mitges de compressió gradual o mitges terapèutiques.**

S'utilitzen per facilitar el retorn venós des de les extremitats cap al cor

- Les mitges actuen aplicant a les cames **una compressió gradual i decreixent** (màxima en el turmell i mínima a la cuixa) que **facilita el retorn venós**. Podem fer prevenció, evitant el dolor, la pesadesa o la inflor o bé evitar que la IVC vagi a més.

- **Per saber-ne més...**

- Teràpia compressiva

<https://time.ics.gencat.cat/ca/guide/44>

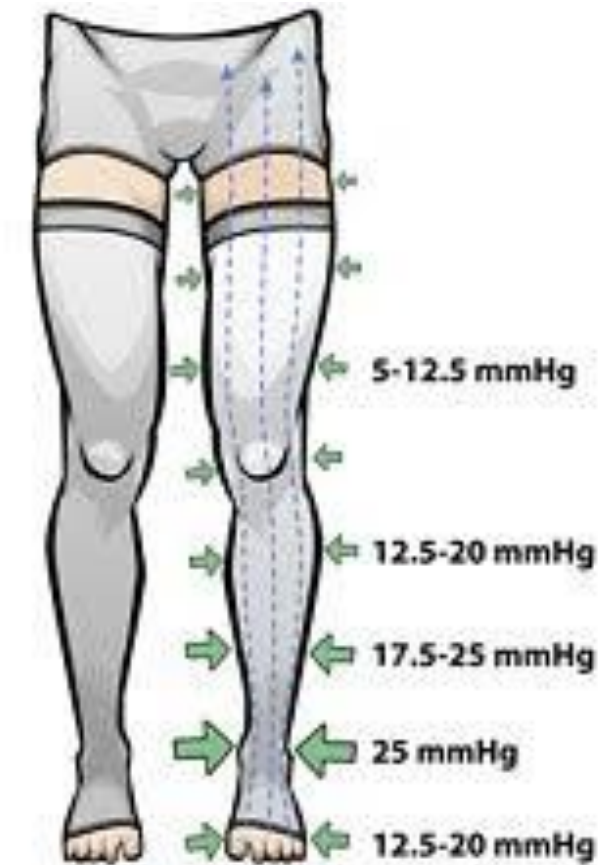
- Beneficis terapèutics de les mitges de compressió gradual

<https://tratamientovaricesgirona.com/ca/beneficis-mitges-compresio/>



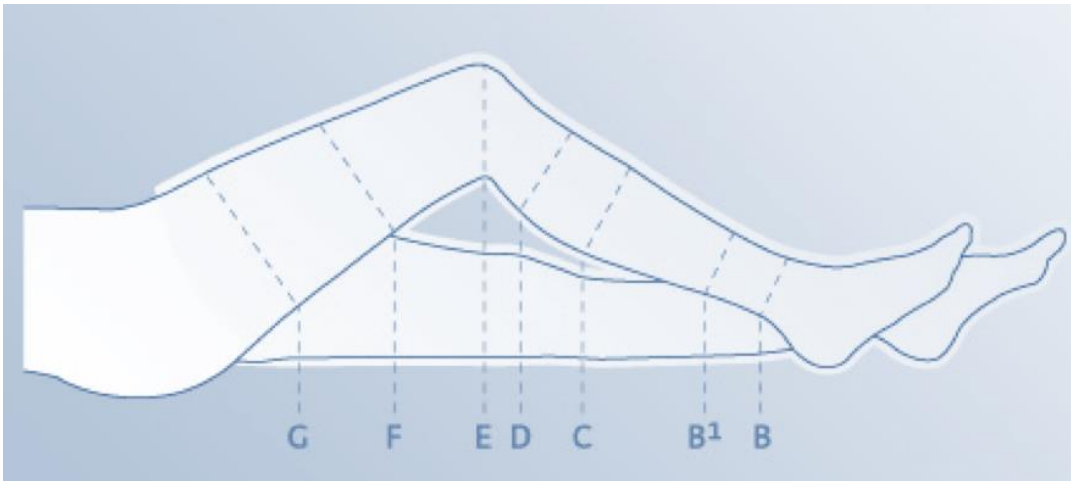
Insuficiència venosa dels membres inferiors

Les mitges de compresió gradual o terapèutiques i insuficiència venosa



Insuficiència venosa dels membres inferiors

Les mitges de compresió gradual o terapèutiques i insuficiència venosa



- Segons la llei de Laplace en la localització **B-B¹**, és on es realitza la màxima pressió (100%) en repòs de l'embenat,
- en la zona del **panxell**, C (70%),
- en el **genoll**, E (50%)
- i en **la cama**, F-G el 40%.

***Els mesuraments** s'han de realitzar per professionals entrenats i fer-ho al matí que és quan menys edema i retenció hi ha, i sempre utilitzant les **mesures oficials i estandarditzades en mmHg mai en Deniers.**



Insuficiència venosa dels membres inferiors

Les mitges de compressió gradual o terapèutiques i I.V.

	Compressió	Densitat (deniers)	Pressió	Indicacions
Classe I	Lleugera	70	18-22 mmHg	Sobretot prevenció. Embaràs sense risc vascular Viatges prolongats (prevenció síndrome classe turista) Treballs ortotastisme Varius molt discretes
Classe II	Moderada	140	22-29 mmHg	IVC lleu a moderada Embarassos amb risc Risc d'IVC en treballs que has d'estar dempeus Prevenció de varius primàries Prevenció de TVP en no enllitats
Classe III Entren per la SS	Forta	280	30-40 mmHg	IVC greu Tromboflebitis Després d'una operació de varius Profilaxis d'una úlcera cicatritzada
Classe IV	Extraforta	420	37-49 mmHg	IVC molt greu Pacients amb IVC i amb edema reversible Úlcera estàtica en actiu

Tipus de teràpia compressiva

Classe I Compressió lleugera 15-20 mmHg Tractament de varius superficials IVC Prevenió Realitzades amb tricotat circular, diverses mides segons mida de l'extremitat	 Foto 28
Classe II Compressió normal 21-29 mmHg Tractament de les varius d'embaràs, varius de gravetat mitjana. Tractament i prevenció d'úlceres venoses i tractament de l'edema moderat amb teixit de tricotat circular segons mida de l'extremitat	 Foto 29
Classe III Compressió forta 30-40 mmHg Tractament de grans varius, insuficiència venosa postrombòtica, tractament d'úlceres i edemes importants amb teixit de tricotat pla amb o sense costures, fetes a mida	 Foto 30
Classe IV Compressió molt forta > 40 mmHg Tractament de limfedema, lipedema i grans edemes amb teixit de tricotat pla amb o sense costures, fetes a mida.	 Foto 31

Insuficiència venosa dels membres inferiors

Article: *Las medias de compresión e insuficiencia venosa* (enero 25, 2018 by [ortoweb](http://www.ortoweb.com))

<http://www.ortoweb.com/blogortopedia/las-medias-de-compresion-e-insuficiencia-venosa/>

Llegeix l'article amb deteniment

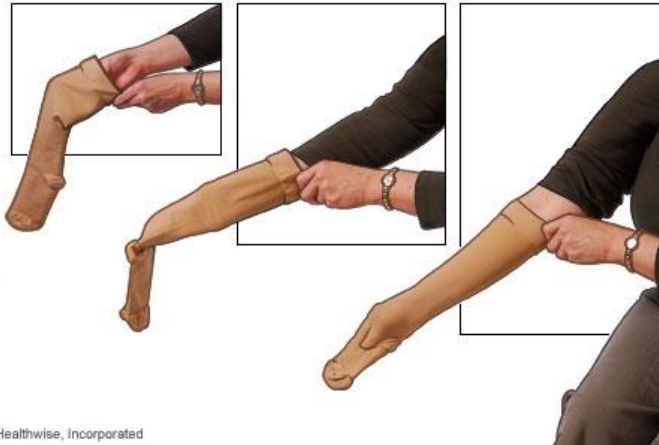


Insuficiència venosa dels membres inferiors

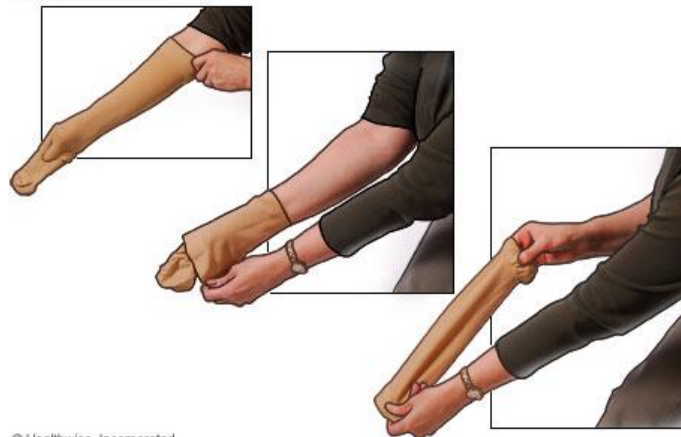


■ Com posar-se les mitges de compressió gradual:

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/cmo-ponerse-medias-de-compresin-zm2796>



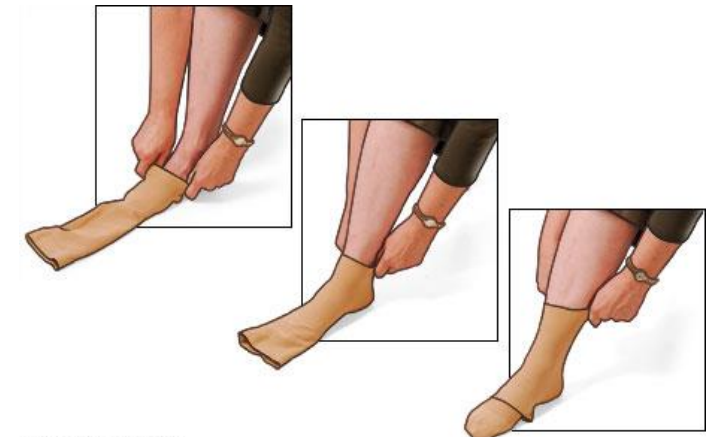
© Healthwise, Incorporated



© Healthwise, Incorporated



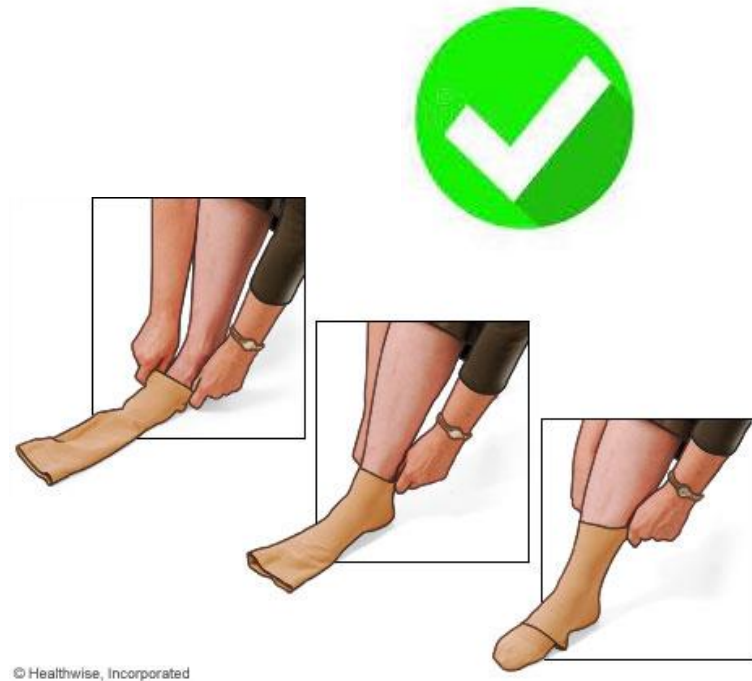
© Healthwise, Incorporated



© Healthwise, Incorporated

Insuficiència venosa dels membres inferiors

- Com posar-se les miges de compressió gradual:



Ajuda tècnica per
a posar les mitges



Insuficiència venosa dels membres inferiors

Les mitges de compressió gradual o terapèutiques i insuficiència venosa

