

PRÀCTICA DE PREPARACIÓ ESPASSANT PER A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA AMB
DISFÀGIA

Objectius i Resultats d'aprenentatge (RA):

RA2. Realitza activitats d'alimentació i suport a la ingesta seleccionant les tècniques, instruments i ajuts necessaris.

2. Intervencions d'atenció sanitària: suport en l'alimentació

2.1. Suport a la ingesta

INTRODUCCIÓ

Dins de les ajudes en l'alimentació de persones depenents hi ha una part molt important que és quines atencions necessiten els pacient amb disfàgia.

La disfàgia es pot descriure com la dificultat a l'hora d'empassar els aliments (dificultats en l'acte de la deglució).

Com ja sabreu l'epiglòtis és una estructura de la laringe que s'encarrega de separar la via aèria (tràquea) de la digestiva (esòfag) durant la deglució. Algunes patologies degeneratives o traumàtiques poden dur a un estat on els músculs que mobilitzen aquesta epiglòtis no funcionen correctament deixen de funcionar completament. És aquí on trobarem diferents graus de disfàgia, des de lleu, moderada o greu.

En aquest enllaç trobareu informació dels diferents tipus de disfàgia <https://www.nestlehealthscience.es/condiciones-medicas/envejecimiento/disfagia/vivir-con-disfagia/tipos>

Un dels tipus de disfàgia és la disfàgia a els líquids, en aquest casos haurem de tractar els líquids amb un producte anomenat espessant



Si no aplicéssim aquest producte el líquid passaria per la via aèria i ens trobaríem amb una broncoaspiració, una situació on la integritat física de la persona es pot veure compromesa greument per asfíxia. En aquest pacient se'ls sol fer a més una dieta tova com ja hem vist.

PROTOCOL PER A PREPARAR ESPASSANT:

<https://www.nestlehealthscience.es/paralisis-cerebral-infantil/nutricion/disfagia/espesante-alimentario>



<u>Textura nèctar</u>	<u>Textura mel</u>	<u>Textura pudin</u>
Cau amb forma de fil	Cau amb forma gotes espesses	Cau amb forma de blocs
Es pot beure amb canyeta	No pot beure's en canyeta	Només es pot prendre amb cullera
Pot beure's en tassa	Es pot prendre amb tassa o cullera	Al agafar-ho amb cullera manté la forma
Per disfàgies lleus	Per disfàgies moderades	Per disfàgies greus
Es fa amb 1 cullerada sopera en el vas	Es fa amb 1,5 cullerada sopera en el vas	Es fa amb 2 cullerada sopera en el

Activitat – Al taller en parelles haureu de preparar les tres textures, assegureu-vos de prendre la mesura correcta, ja que els tres gots hauran de mantenir les propietat que posa a dalt.

Sempre que hagueu de preparar l' espessant haureu de seguir les normes d'ús del fabricant

Perfecte (10)	Molt bé (7-8)	Bé-Suficient (5-6)	Insuficient (<5)
Les tres textures estant perfectament diferenciades i ben elaborades, l'alumnat segueix els protocols d'higiene i ordre del material	Alguna de les textures es pot millorar però en general les tres estan ben diferenciades. Segueix bé les normes d'higiene, potser podria millorar en algun aspecte	Alguna textura es podria millorar més, tot i que arriba als límits acceptats. Podrien tenir més ordre en les actuacions i aplicació d'higiene i asèpsia dels procediments, però arriba als mínims.	Les tres textures estan igual, no es poden diferenciar. Embruta la taula i no segueix en cap moment les normes d'higiene (guants, paper, etc).