

Rúbrica avaluació de la FR

Nom alumne:

	PROTOCOL DE MESURA DE LA FREQ. RESPIRATÒRIA (FR)
1*	Pulcritud (preparació de l'auxiliar)
2*	Higiene mans
3*	Raona quan és necessari posar-se guants
4	Neteja / prepara material
5	Explicar al pacient procediment i preservar la seva intimitat
6	Manté el pacient en sedestació (si és possible) o decúbit supí.
	PUNTUACIÓ PARCIAL Imprescindible 3/6 en aquesta part per continuar
7#	Distreu l'atenció del pacient indicant que pren el pols mentre compta les inspiracions durant 30 segons o 1 min.
8	Deixa al pacient còmode, amb el timbre al seu abast.
9	Retira els guants, es renta les mans i s'acomiada del pacient.
10	Registra als fulls o gràfics corresponents el resultat (valor obtingut, tècnica, data i hora, lloc del cos, incidències).
	PUNTUACIÓ GLOBAL

Rúbrica avaluació FC

Nom alumne:

PROTOCOL DE MESURA DEL POLS (FC)

1. Prepara el material adequat

2. Explica el procediment al pacient i preserva la seva intimitat

3. Realitza la higiene de mans i es posa guants, si cal.

4. Manté el pacient en sedestació (si és possible) i col·loca el canell en lleugera rotació externa per palpar amb els dits índex i anular la zona del solc radial.

5. Pressiona lleugerament contra el radi per interrompre momentàniament el pas de sang per l'artèria i a continuació, allibera la pressió per a la seva palpació. Compta les pulsacions durant un minut si és la primera vegada (o bé si és regular, durant 30 s i multiplica per 2)

6. Deixa al pacient còmode, amb el timbre al seu abast.

7. Retira els guants, es renta les mans i s'acomiada del pacient.

8. Registra als fulls o gràfics corresponents el resultat (valor obtingut, tècnica, data i hora, lloc del cos, incidències).

PUNTUACIÓ GLOBAL

Rúbrica avaluació de la TA :

Nom alumne:

PROTOCOL DE MESURA DE LA TENSIÓ ARTERIAL (TA)
1. Prepara el material adequat
2. Explica el procediment al pacient i preserva la seva intimitat
3. Realitza la higiene de mans i es col·loca guants, si cal.
4. Manté el pacient en repòs durant 5 minuts i el col·loca en sedestació (si és possible) o en decúbt supí, posa el braç lleugerament flexionat en supinació més o menys a l'alçada del cor
5. Col·loca el braçal totalment desinflat a 2.5 cm per sobre del plec del colze deixant lliure la fossa cubital, centrant les gomes per sobre de la fossa per tal de fer una pressió constant sobre l'artèria braquial.
6. Col·locar-se els auriculars del fonendoscopi al canal auditiu i situar el diafragma del fonendoscopi sobre l'artèria braquial i sense tocar el braçal (prèviament es pot palpar l'artèria)
7. Tanca la vàlvula de la pera i comprova que l'esfera de l'esfigmomanòmetre marca zero.
8. Obre la vàlvula i va desinflat el braçal més o menys a 2-3 mmHg per segon.
9. Observa el punt de l'escala en el qual se sent el primer so que apareix seguit de dos iguals i que es correspon amb el valor de la pressió sistòlica .
10. Segueix desinflat fins a sentir el darrer soroll i observa amb quin valor es correspon, que serà la pressió diastòlica . Un cop sentida es desinfla totalment el braçal i es retira del braç del pacient.
11. Deixa el pacient còmode i amb el timbre al seu abast.
12. Neteja el fonendoscopi amb gases i desinfectant.
13. Enregistra els valors obtinguts i qualsevol incidència en la tècnica

PUNTUACIÓ GLOBAL

Rúbrica avaluació de a temperatura corporal

Nom alumne:

PROTOCOL DE MESURA DE LA TEMPERATURA

1. Prepara el material adequat

2. Explica el procediment al pacient i preserva la seva intimitat

3. Realitza la higiene de mans i es posa guants, si cal.

4. Neteja i desinfecta el termòmetre.

5. Manté el pacient en sedestació (si és possible) i col·loca el termòmetre a l'axil·la prèvia comprovació que la barra de gal·li està per sota de 35°C

6. Deixa col·locat el termòmetre un mínim de 5 minuts i fa la lectura correcta de la temperatura

7. Desinfecta el termòmetre, recull material

8. Deixa al pacient còmode, amb el timbre al seu abast.

9. Retira els guants, es renta les mans i s'acomiada del pacient.

10. Registra als fulls o gràfics corresponents el resultat (valor obtingut, tècnica, data i hora, lloc del cos, incidències).

PUNTUACIÓ GLOBAL