

Dia internacional contra la violència, l'assetjament escolar i el ciberassetjament

No t'estic.

Llegeix atentament les preguntes i respon amb reflexions personals i raonades. Escriu de forma clara i respectuosa.

1. Què és i què no és ciberassetjament

- a) Explica amb les teves paraules què entens per **ciberassetjament**.

- b) Escriu **dues accions** que poden semblar una broma però que, en realitat, poden ser ciberassetjament.

- c) Escriu **una diferència** entre una broma puntual i una situació d'assetjament en línia.

2. Analitza aquesta situació

En un grup de classe, un alumne envia captures de pantalla d'un company on surt malament, amb comentaris com "quin desastre!". Altres companys reaccionen amb riures i emojis.

La persona que surt a la foto comença a faltar a classe i deixa de participar als grups.

Respon:

- 1. Què està passant?

- 2. Qui hi participa? (víctima, agressors, espectadors...)

- 3. Creus que els que només riuen o reaccionen també tenen responsabilitat? Per què?

4. Què podries fer tu si fossis testimoni d'això?

3. Conseqüències i accions

- a) Quines conseqüències pot tenir el ciberassetjament per a la víctima?
- b) Quines conseqüències pot tenir per a l'agressor?
- c) A quines persones o serveis podries recórrer si tu o algú conegut pateix ciberassetjament?

4. Reflexiona sobre tu mateix/a

- a) Has presenciado alguna vegada situacions de burles o humiliacions en línia? Què vas fer?
- b) Què creus que pots fer per contribuir a un ús més segur i respectuós de les xarxes?
Escriu **tres accions concretes**.

5. Compromís personal

Escriu una breu declaració (2-3 frases) amb el teu **compromís com a ciutadà/ana digital responsable**.

(Exemple: "Respectaré la privadesa dels altres i no compartiré continguts que puguin fer mal.")