Programa d'orientació GPS a un futur millor

'TRUQUILLOS" PER A LA PROVA

Què ens pot ajudar a aprovar?

SETMANES ABANS DE L'EXAMEN

CONSTÀNCIA EN ELS ESTUDIS

-Estudiar i organitzar els estudis de les dues ultimes setmanes

-Fer resums de les matèries, esquemes i treballar amb recursos on-line (edu365, duolingo, xelu.net,...)

NO ESTUDIAR TOT EL DIA

COMBATRE ELS NERVIS AMB HOBBIES

FER MOLTS EXÀMENS DE LA PROVA D'ACCÉS (FAMILIARITZAR-SE AMB ELLS)

EL DIA DE L'EXAMEN

Roba → Portar roba còmode.

Menjar → No menjar aliments que costi digerir (arròs, llegums,...) Anar amb la digestió feta.

Fes un repàs als apunts, no estudiïs!

QUÈ FER PER NO OBLIDAR-ME DE MATERIALS I DE LA DOCUMENTACIÓ

Posar-ho tot en la bossa dies abans.
Portar bolígrafs de sobres.
Fer una llista i anar marcant allò que ja tinc controlat.

L'EXAMEN

GESTIÓ DEL TEMPS

-Rellotge a sobre de la taula a la prova.

-No entregar els exàmens ràpid.

-REVISA TOT ABANS D'ENTREGAR-HO!

GESTIÓ DELS NERVIS

-Controlar la nostra respiració

-Evitar el consum de substàncies que ens alteren ("porros", cafè, tabac,...)

-Intentar no parlar de les respostes de l'examen durant els descansos.

ORDRE EN ELS EXÀMENS

Comença pels més fàcils

No et quedis a la pregunta que no et saps. No podem perdre temps!

No deixem exàmens en blanc! De respostes en blanc no es pot treure res!

Revisar els exàmens i els noms abans d'entregar!

Diputació Barcelona

Associació Fem Pedagogia
Per una vida digna per a tothom