

OCTUBRE 2013

DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de pastanaga Hamburguesa mixta amb amanit d'enciam i blat de moro logurt natural	Patata i mongeta tendra Pollastre arrebossat amb amanit d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Arròs amb surimi, olives i tonyina Filet de lluç al forn amb amanit d'enciam i tomàquet Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) amb olives i maionesa Llom empanat amb amanit d'enciam i tomàquet logurt natural	Fideus a la cassola Filet de til·làpia al forn amb llimona i amb amanit d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs tres delícies (pernil, truita i tomàquet) Truita a la paisana amb amanit d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Pèsols amb pernil Pollastre al forn amb carbassó arrebossat Fruita del temps	Brou vegetal amb fideuets Botifarra amb amanit d'enciam i tomàquet Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Espinacs amb cigrons Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita del temps	Puré de patata gratinat Pollastre a la llimona logurt natural	Macarrons amb tomàquet Filet d'hàlibut al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó Paella de verdures Fruita del temps	Espaguettis a la marinera Truita d'espinacs i patata amb tomàquet amanit Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs a la cubana Bunyols de bacallà amb amanit d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons amb pernil Filet de lluç al forn amb patates rosses Fruita del temps	Col-i-flor amb patata i beixamel Pollastre a la planxa amb herbetes i amb amanit d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Espirals amb tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanit d'enciam i blat de moro logurt natural	Crema de porro i patata Salsitxes amb salsa de tomàquet Macedònia
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Cuscús amb verdures i pollastre Truita de patates amb amanit d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida de llenties Macarrons amb samfaina Fruita del temps	Espaguettis amb bolets Cuixes de pollastre al forn amb amanit d'enciam i tomàquet logurt natural	LA CASTANYADA... Crema de carbassa i moniato Rodó de gall d'indi Pijama (préssec + terrina de gelat)	

- Als intolerants o al·lèrgics se'ls hi adaptaran els menús segons l'informe mèdic.
- La fruita del temps variarà segons la disponibilitat del mercat i la temporada.
- Frescoop SCCL, es reserva el dret de realitzar canvis d'última hora en els menús pre-establerts seguint sempre el mateix criteri nutricional i dietètic.

