

MENÚ FEBRER 2014

DILLUNS

Crema de pastanaga
(pastanaga, ceba, porro, patata llet)
Pernilets de pollastre el forn
Tomàquet amanit
Fruita del temps

3

Sopa de lletres
Peix a la planxa
Fruita

i per
sopar
suggerim

DIMARTS

Llenties amb verdures
(llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet)
Hamburguesa de vedella
Ceba potxada
Fruita del temps

4

Formatge fresc amb tomàquet
Salsitxes a la planxa
Fruita

i per
sopar
suggerim

DIMECRES

Arròs amb tomàquet
(tomàquet, ceba i oli sofregit)
Calamar a la romana
Enciam i pastanaga
Fruita

5

Bròquil a la planxa
Bistec a la planxa
Fruita

i per
sopar
suggerim

DIJOUS

Espirals a la carbonara
(crema de llet i pernil en dolç)
Truita de patata i carbassó
Enciam i olives
Fruita

6

Crema de pèsols
Croquetes de bolets
Fruita

i per
sopar
suggerim

DIVENDRES

Patata i mongeta tendra
Llom rostit
xampinyons
Làctic

7

Galets amb mantega i pernil
Regents a la planxa
Petit suise

i per
sopar
suggerim

Patata i pèsols
Salsitxes de vedella
Tomàquet i ceba
Fruita

10

Sopa de pasta
Bunyols de bacallà
Làctic

i per
sopar
suggerim

Macarrons bolonyesa
(carn picada de porc i vedella i sofregit)
Truita francesa amb formatge
Fruita del temps

11

Carxofes al forn
Gall d'indi planxa
Fruita

i per
sopar
suggerim

Sopa de peix
Pollastre rostit
Patates xips
Fruita

12

Arròs tres delícies
Llenguado meunière
fruita

i per
sopar
suggerim

Arròs amb verdures
Mandonguilles
Tomàquet i pèsols
Fruita

13

Pèsols a la francesa
Sípia a la planxa
Làctic

i per
sopar
suggerim

Crema de minestra
Peixets de lluç
Enciam i olives
Làctic

14

Crema de verdures
Salsitxes al forn
Fruita

i per
sopar
suggerim

Arròs muntanya
Lluç el forn
verdures
Fruita

17

Crema de carbassó
Llom a la planxa
Làctic

i per
sopar
suggerim

Cigrons amb verdures
(Cigrons, pastanaga, ceba, patata i tomàquet)
Pollastre rostit al forn
Enciam i blat de moro
Fruita

18

Cus cus de calamars i verdures
Sardines escabetx
Fruita

i per
sopar
suggerim

Crema de carbassó
(carbassó, patata, ceba, margarina, i llet)
Nuguet de pollastre
Patates xips
Fruita

19

Arròs saltat
Salmó a la papillot
Natilles

i per
sopar
suggerim

Macarrons amb formatge
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Fruita

20

Bledes a l'allet
Bistec rus
Broqueta de fruita variada

i per
sopar
suggerim

Patata i mongeta tendra
Estofat de porc
verdures
Làctic

21

Amanida variada
Bikini de pernil dolç i formatge
Arròs amb llet

i per
sopar
suggerim

Patata i mongeta tendra
Lluç arrebossat
Enciam i blat de moro
Fruita

24

Crema carbassa
Orada el forn
Fruita

i per
sopar
suggerim

Espirals a la carbonara
(crema de llet i pernil en dolç)
Hamburguesa de vedella
Tomàquet amanit
Fruita

25

Arròs amb ceba
Llenguado a la meunière
Làctic

i per
sopar
suggerim

Llenties amb verdures
(llenties, pastanaga, ceba, patata i tomàquet)
Truita de patata i carbassó
Enciam i olives
Fruita

26

Crema de xampinyons
Gall d'indi a la planxa
Taronja amb sucre

i per
sopar
suggerim

Arròs amb tomàquet
(sofregit de tomàquet i ceba)
Pollastre el forn
Enciam i pastanaga
Fruita

27

Patata i mongeta tendra
Sèpia a la planxa
Iogurt

i per
sopar
suggerim

Crema de pastanaga
(pastanaga, ceba, porro, patata llet)
Llom rostit
Xampinyons
Làctic

28

Amanida amb poma
Pollastre el forn
Púding de galeta

i per
sopar
suggerim

i per
sopar
suggerim

i per
sopar
suggerim

i per
sopar
suggerim

i per
sopar
suggerim

i per
sopar
suggerim