

SESSIÓ D'EDUCACIÓ FÍSICA

SESSIÓ 01

TASCA 01

- **Creació dels bastons per fer els balls de bastons i el ringo per fer jocs.**

Material necessari:

- 1 rotllo de paper de cuina.
- 1 rotllo de celo.
- 1 cartró.
- 2 rotllos de cartró del paper de cuina.
- 1 tisores.
- Colors per pintar.



Explicació per fer els bastons:

1. Pintar els bastons per fora i deixar assecar.
2. Omplir completament els rotllos de cartró de cuina amb boletes de paper de cuina molt rodones i apretades.
3. Tancar els forats amb celo. Primer de dalt a baix i després fent rodones pels costats.

Explicació per fer el ringo:

1. Fer cercles i pintar-los i deixar-los assecar.
2. Omplir-los amb paper de cuina fent boles.
3. Tancar amb el celo.

En aquest vídeo hi ha l'explicació:

<https://www.youtube.com/watch?v=VOIISd-mTxE>



TASCA 02

- **Practicar** la **coreografia** del ball de bastons del virolet. Clica en aquest enllaç per veure-la: <https://www.youtube.com/watch?v=k4F9TA0jII4>.
- **Jugar** diversos **jocs** amb el **ringo**. En aquest enllaç podreu veure diversos jocs: <https://www.youtube.com/watch?v=Rtoq5BKATdE>.



Podreu **enviar fotos i vídeos al Dinantia** fent les tasques. Els podreu enviar a les tutores: Ana (3rA) i Susanna (3rB) i, al Jordi (mestre d'EF).

Aquestes dues tasques les podreu fer durant tota la setmana.