

IDEES PER FER DES DE CASA

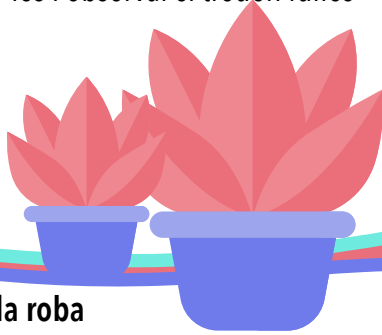
Propostes per participar en les tasques de la llar

EDUCACIÓ
INFANTIL

1 Participeu de l'endrega de la casa

Feu el llit cada matí, recolliu l'habitació i els espais comuns i endreceu les joguines, llapis, pintures... després d'utilitzar-los.

També podeu ocupar-vos de tenir cura de les plantes de casa, regar-les i observar si treuen fulles o flors noves.



2



Pareu i recolliu taula

Poseu un plat per a cadascú, un tovalló, un got... Abans de fer-ho, intenteu calcular quants sou a casa per no haver de fer tants viatges, i, en recollir, penseu a posar les ampolles de plàstic al seu contenidor, les restes del menjar al cubell que els pertoca, els plats i els coberts bruts a la pica o al rentavaixelles.

3

Tingueu cura de la roba

Poseu la roba bruta al seu cistell, un cop neta ajudeu a estendre-la donant les pinces, quan la roba estigui seca, aparelleu mitjons i pijames, i ajudeu a desar la roba de cadascú a la seva habitació.

Podeu fer-vos preguntes com: quant triga la roba a assecar-se? Tota la roba triga el mateix temps? Per què creieu que passa? Quantes pinces calculeu que necessitareu a cada bugada? Us proposem que, abans de començar a estendre, separeu les pinces que penseu que faran falta i comproveu després si el càlcul havia estat encertat.

Vídeos amb més idees

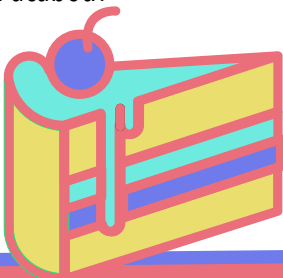
[Cuina divertida - InfoK](#)

[Cuinar amb nens - Cuines](#)

[Els vídeos del programa La cuina dels titelles](#)

4 Participeu en l'elaboració d'un menjar

Feu de cuineres i de cuiners, hi ha un munt de menjars en els quals podeu participar: galetes, amanides, cremes de verdures, canapès, macedònies, batuts, etc. Penseu els ingredients que necessitareu, graveu un àudio amb les instruccions a seguir abans de començar, feu una fotografia del plat final i, sobretot, endreceu la cuina quan acabeu!



5

Feu una llista de tasques



Al matí feu una llista (amb àudio, amb dibuixos, amb lletres...) de les tasques que podeu fer durant el dia. A la tarda reviseu-la i pregunteu-vos si heu fet tot allò que us havíeu proposat. Marqueu-hi si us ha quedat alguna tasca pendent i l'endemà comenceu per aquesta. Quines tasques us agraden més? Quines menys? Quines porten més feina? De quines tasques es beneficien més membres de la família?