

1) Pensa una habilitat motriu i fes un tutorial (1a setmana)

- Es tracta de pensar una habilitat motriu i fer un tutorial. Escollir-ne alguna que domineu i us surti bé.

Pot ser amb implements (pilota, rotllo de paper de WC, taps..), una habilitat gimnàstica (pi amb 3 recolzaments, roda, tombarella...) o challenge/reptes proposats aquests dies per les xarxes socials (programes de Tv3 com Zona Zàping...), reptes per parelles (Iniesta i Xavi amb les seves parelles).....

- Rúbrica d'avaluació:

Assoliment Excel·lent	Assoliment Notable	Assoliment Satisfactori	No assoliment
- Fa l'explicació. Ens diu el nom i ens explica molt bé els passos que segueix per poder fer l'habilitat. - Fa un segon repte amb la mateixa habilitat i també l'explica. Canvia l'entorn perquè costi més aconseguir-la.	- Fa l'explicació. Ens diu el nom i ens explica molt bé els passos que segueix per poder fer l'habilitat.	- Fa l'explicació i ens diu el nom però no acaba d'explicar els passos que segueix per aconseguir l'habilitat.	

Correu electrònic: jordi.roca@germanesbertomeu.cat

Important!

A partir d'ara, els vídeos o documents que vosaltres envieu perquè veiem que esteu fent la feina, no es compartiran.