

PROPOSTES PEL CONFINAMENT



Benvolgudes famílies,

Fins ara mai no ens havia tocat viure una situació com l'actual. Suposa un canvi important en les nostres rutines i en les dels vostres fills i filles. Són moltes les hores i dies que hem de quedar-nos a casa deixant de fer les activitats habituals.

Per això des de l'escola us volem donar propostes que us ajudin a viure la nova situació com una oportunitat per fer activitats diferents per a passar l'estona i que a l'hora contribueixin el procés d'aprenentatge dels infants.

- Joc de les cadires
- Busca el tresor! amagar un objecte, fer un mapa i buscar-lo per casa
- Guerra de pessigolles amb la família
- Ús de les tecnologies per mantenir el contacte amb els amics o familiars, escrivint missatges, fent trucades, vídeo trucades,...
- Escoltar música, cantar, ballar,...
- Inventar històries compartides, un comença i ha d'anar passant el torn als altres
- Fred/Calent: amagar un objecte per casa i trobar-lo movent-se per l'espai, sabent que, si diem fred està lluny i si diem calent està a prop
- Llegir contes, demanar als infants que ens els expliquin, inventar-nos un final diferent...
- Fer missatges per la nostra família o els nostres companys/es de classe.
- Jugar a jocs de taula com el parxís, el memory, el dòmino...
- Fer trencaclosques.
- Muntar cabanes amb teles i mantes que tinguem per casa.
- Ajudar en la preparació del menjar: pelar fruita, preparar amanides, preparar el berenar, fer pa, pastissos...
- Parar la taula i recollir-la.
- Regar les plantes.
- Fer un teatre d'ombres retallant siluetes de cartolina
- Endevinar animals, fent mímica.
- Amagar missatges per casa i jugar a trobar-los!
- Fer circuits de cotxes col·locant llapis de colors a terra
- Pictionary: dibuixar en un full i la resta ha d'endevinar què és.

Recordeu que és **MOLT IMPORTANT** establir unes rutines i fer amb ells un horari, en el que hi hagi temps per fer una mica de tot. Això us ajudarà a **limitar** les hores que els infants passen jugant amb les videoconsoles o mirant la televisió o canals de youtube. En aquest sentit també heu de saber què miren.

És la nostra responsabilitat com a adults, mares, pares i mestres, acompanyar i guiar el que fan els vostres fills i filles.

Sempre endavant!!! Tot junts ho aconseguirem!!