



SETMANA DE LA SALUT 2 al 5 d'abril



EDUCACIÓ INFANTIL

CICLE INICIAL

MATINS

- Dimarts: "Esmorzem fruita".
- Dimecres: "Taller de cuina: fem entrepans"
- Dijous:
 - Explicació de contes (a càrrec de l'Elvira Balaguer).
- Activitats diverses del Programa SI.

TARDES

- Dimarts i Dimecres:
 - "Taller de relaxació" (a càrrec de l'Elisa Padró).
- Dijous
 - "Taller de cura del cos" (a càrrec de Queralt Soler).
- Divendres:
 - "Taller d'equilibri" (a càrrec de l'Albert Pubill i

MATINS

- Dimarts: "Esmorzem fruita".
- Dimecres: "Esmorzem entrepans"
- Dijous:
 - "Taller de cuina saludable" (a càrrec de la Noèlia Valles i la Rebeca Migueles)
- Reptes del Programa SI.

TARDES

- Dimarts:
 - "Taller de cosir el Càrdio" (a càrrec de la Vanesa Márquez).
- Dimecres
 - Power point "Bombeig del cor" i "Escoltem el nostre cor" (a càrrec de Lourdes Ortiz)
- Dijous:
 - "Tallers esportius" (a càrrec de l'Eduard Maqueda i el Marcos Pérez)
- Reptes del programa SI

CICLE MITJÀ

- Presentació de Programa SI
- Durant tota la setmana: reptes del Programa SI

VISITA del CÀRDIO



El divendres a 2/4 d'11 ens visitarà el Càrdio!!

CICLE MITJÀ - SUPERIOR

- Dijous al matí:
 - Sortida a Costafreda i visita al Museu de l'Avi



ESMORZAR SALUDABLE: MACEDÒNIA DE FRUITES

El divendres, a l'hora del pati, tots els nens i nenes de l'escola farem un gran esmorzar saludable: macedònia de fruites.



CONSELL ENERGÈTIC:

Cada dia és necessari ventilar casa nostra per permetre l'entrada d'aire net i que surtin els contaminants que s'acumulen dins de casa. Però cada vegada que ventilem perdem un munt d'energia que se'n va per les finestres. Ventilar 10 minuts cada dia és suficient per renovar l'aire de casa i, si ho fem al migdia, quan hi ha Sol, perdrem menys energia que fent-ho a primera hora del matí.

MOSTRA FOTOGRÀFICA

Aquest any celebrem la 8ª mostra fotogràfica. Enguany, el tema és "Natura i energia". El termini de presentació de les fotos és el 12 d'abril. Animeu-vos a participar!!

