

### PROPOSTES PER PARTICIPAR EN LES TASQUES DE LA LLAR

#### 1 PARTICIPEU DE L'ENDREÇA DE LA CASA

FERU EL LLIT CADA MATÍ, RECOLLIU L'HABITACIÓ I ELS ESPAIS COMUNS I ENDRECEU LES JOGUINES, LLAPIS, PINTURES... DESPRÉS D'UTILITZAR-LOS. TAMBÉ PODEU CUIDAR-VOS DE TENIR CURA DE LES PLANTES DE CASA, REGAR-LES I OBSERVAR SI TREUEN FULLES O FLORS NOVES.



2



#### PAREU I RECOLLIU TAULA

POSEU UN PLAT PER A CADASCÚ, UN TOVALLÓ, UN GOT... ABANS DE FER-HO, INTENTEU CALCULAR QUANTS SOU A CASA PER NO HAVER DE FER TANTS VIATGES I, EN RECOLLIR, PENSEU A POSAR LES AMPOLLES DE PLÀSTIC AL SEU CONTENIDOR, LES RESTES DEL MENJAR AL CUBELL QUE ELS PERTOCA, I ELS PLATS I EL COBERTS BRUTS A LA PICA O AL RENTAVAIXELLES.

3

#### TINGUEU CURA DE LA ROBA

POSEU LA ROBA BRUTA AL SEU CISTELL, UN COP NETA AJUDEU A ESTENDRE-LA DONANT LES PINCES, QUAN LA ROBA ESTIGUI SECA APARELLEU MITJONS I PIJAMES, I AJUDEU A DESAR LA ROBA DE CADASCÚ A LA SEVA HABITACIÓ... PODEU FER-VOS PREGUNTES COM: QUANT TRIGA LA ROBA EN ASSECAR-SE? TOTA LA ROBA TRIGA EL MATEIX TEMPS? PER QUÈ CREIEU QUE PASSA? QUANTES PINCES CALCULEU QUE NECESSITAREU A CADA BUGADA? US PROPOSEM QUE ABANS DE COMENÇAR A ESTENDRE SEPREU LES PINCES QUE PENSEU QUE FARAN FALTA I COMPROVEU DESPRÉS SI EL CÀLCUL HAVIA ESTAT ENCERTAT.

#### VÍDEOS AMB MÉS IDEES

[CUINA DIVERTIDA - INFOK](#)

[CUINAR AMB NENS -](#)

[CUINES](#)

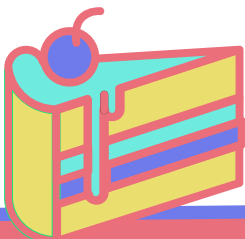
[ELS VÍDEOS DEL PROGRAMA](#)

[LA CUINA DELS TITELLES](#)

4

#### PARTICIPEU EN L'ELABORACIÓ D'UN MENJAR

FEU DE CUINERES I DE CUINERS, HI HA UN MUNT DE MENJARS EN ELS QUE PODEU PARTICIPAR: GALETES, AMANIDES, CREMES DE VERDURES, CANAPÈS, MACEDÒNIES, BATUTS, ETC. PENSEU ELS INGREDIENTS QUE NECESSITAREU, GRAVEU UN ÀUDIO AMB LES INSTRUCCIONS A SEGUIR ABANS DE COMENÇAR, FEU UNA FOTOGRAFIA DEL PLAT FINAL I, ENDRECEU LA CUINA QUAN ACABEU!



5



#### FEU UNA LLISTA DE TASQUES

PEL MATÍ FEU UNA LLISTA (AMB ÀUDIO, AMB DIBUIXOS, AMB LLETRES...) DE LES TASQUES QUE PODEU DURANT EL DIA. A LA TARDA REVISEU-LA I PREGUNTEU-VOS SI HEU FET TOT ALLÒ QUE US HAVÍEU PROPOSAT. MARQUEU-HI SI US HA QUEDAT ALGUNA TASCA PENDENT I L'ENDEMÀ COMENCEU PER AQUESTA. QUINS TASQUES US AGRADEN MÉS? QUINES MENYS? QUINES PORTEN MÉS FEINA? DE QUINES TASQUES SE'N BENEFICIEN MÉS MEMBRES DE LA FAMÍLIA?