

# - MAIG 2018 - ESCOLA ALDRIC

1a SETMANA

dilluns	
---------	--

dimarts	1
Festa	

dimecres	2
Tallarines italiana (amb salsa tomata natural)	
Croquetes de pollastre vilanova	
Enciam, blat de moro i soja	
Pa integral i fruita	

dijous	3
Llenties guisades amb verdures (patata, pastanaga i pèsol)	
Truita de patata i ceba	
Enciam, tomata i pastanaga	
Fruita	

divendres	4
Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural)	
Filet de lluç planxa	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruita	



2a SETMANA

dilluns	7
Macarrons bolonyesa (carn de porc picada i tomata)	
Seitons enfarinats	
Enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita ecològica	

dimarts	8
Crema de carbassa natural (carbassa, pastanaga i patata)	
Llenties guisades amb arròs (patata, pastanaga i pèsol)	
Enciam, blat de moro i soja	
Fruita	

dimecres	9
Cigrons bullits amb patata	
Pit d'au planxa	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruita	

dijous	10
Arròs tres delícies (pèsol, pernil dolç i ou dur)	
Bacallà amb samfaina (ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)	
Enciam, pastanaga i blat de moro	
Flam cooperativa	

divendres	11
Patata pèsol pastanaga al vapor	
Mandonguilles vilanova (guisades amb xampinyons)	
Enciam, tomata, olives verdes	
Pa integral i fruita	



3a SETMANA

dilluns	14
Crema de pastanaga natural	
Pit de pollastre arrebossat	
Enciam, tomata i pastanaga ecològics	
Yogurt natural	

dimarts	15
Espaguetis carbonara (llet, bacon, ceba i formatge)	
Filet de lluç planxa	
Enciam, tomata, olives verdes	
Fruita	

dimecres	16
Mongeta seca guisada a/ verdura (pèsol, pastanaga i patata)	
Botifarra de porc planxa	
Enciam, pastanaga i olives verdes	
Pa integral i fruita	

dijous	17
Arròs integral amb tomata (salsa tomata natural)	
Truita de carbassó	
Enciam, tomata i pastanaga	
Fruita	

divendres	18
Amanida de patata (tonyina, olives, tomata i ou dur)	
Filet abadejo al forn (amb ceba)	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruita	



4a SETMANA

dilluns	21
Arròs amb verdures (carbassó, bolets i pastanaga)	
Truita francesa	
Enciam, pastanaga i olives verdes	
Fruita ecològica	

dimarts	22
Patata mongeta verda i pastanaga	
Cap de llom rostit (amb xampinyons)	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Fruita	

dimecres	23
Amanida de llenties (amb arròs, tomata i tonyina)	
Filet de lluç forn (amb patates)	
Enciam, tomata, olives verdes	
Pa integral i fruita	

dijous	24
Crema de verdura natural (patata pastanaga carbassó porro)	
Pernilets pollastre al forn (amb ceba)	
Enciam, pastanaga i blat de moro	
Yogurt natural	

divendres	25
Fideuà (amb fumet de peix i sípia)	
Bunyols de bacallà	
Enciam, blat de moro i soja	
Pa integral i fruita	



5a SETMANA

dilluns	28
Crema carbassó i porro natural (carbassó porro i patata)	
Canelons de tonyina (amb beixamel i formatge gratinat)	
Enciam, tomata i pastanaga ecològics	
Yogurt natural	

dimarts	29
Patata pèsol pastanaga al vapor	
Hamburguesa vedella planxa (amb ceba)	
Enciam, blat de moro i soja	
Fruita	

dimecres	30
Arròs quatre gustos (pastanaga pèsol truita i blat moro)	
Filet abadejo a la romana	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruita	

dijous	31
Tallarines italiana (amb salsa tomata natural)	
Truita de pernil dolç	
Enciam, tomata i pastanaga	
Fruita	

divendres	
-----------	--

