

# - ABRIL 2018 - ESCOLA ALDRIC

1a SETMANA

<b>dilluns</b>	2
Festa	

<b>dimarts</b>	3
Macarrons amb tomata	
Croquetes de rostit vilanova	
Enciam, pastanaga i blat de moro	
Fruita	

<b>dimecres</b>	4
Cigrons, patata i espinacs bullit	
Filet de lluç forn	
Enciam, tomata, olives verdes	
Pa integral i fruta	

<b>dijous</b>	5
Arròs tres delícies (pèsol, pernil dolç i ou dur)	
Truita de carbassó	
Enciam, tomata i pastanaga	
logurt natural	

<b>divendres</b>	6
Crema de verdura natural (patata pastanaga carbassó porro)	
Estofat de vedella (amb xampinyons)	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruta	



2a SETMANA

<b>dilluns</b>	9
Patata mongeta i carbassó vapor	
Mandonguilles pollastre vilanova (amb sàvia)	
Enciam, tomata i pastanaga ecològics	
Crema xoco cooperativa	

<b>dimarts</b>	10
Crema de carbassa natural (carbassa, pastanaga i patata)	
Filet abadejo arrebossat	
Enciam, tomata, olives verdes	
Fruita	

<b>dimecres</b>	11
Arròs amb verdures (carbassó, bolets i pastanaga)	
Pollastre planxa	
Enciam, pastanaga i blat de moro	
Pa integral i fruta	

<b>dijous</b>	12
Llenties bullides amb patata	
Truita de pernil dolç	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Fruita	

<b>divendres</b>	13
Espaguetis integrals italiana (salsa tomata natural)	
Bacallà amb samfaina (cebà, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)	
Enciam, blat de moro i soja	
Pa integral i fruta	



3a SETMANA

<b>dilluns</b>	16
Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural)	
Llom de lluç planxa	
Enciam, tomata, olives verdes	
Fruita ecològica	

<b>dimarts</b>	17
Fideuà (amb fumet de peix i sàvia)	
Pollastre al forn	
Enciam, pastanaga i blat de moro	
Fruita	

<b>dimecres</b>	18
Mongeta seca bullida amb patata	
Hamburguesa vegetal	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruta	

<b>dijous</b>	19
Patata mongeta i bròquil bullits	
Truita francesa	
Enciam, tomata i pastanaga	
logurt natural	

<b>divendres</b>	20
Crema de llegums (cigrons, patata, pastanaga i ceba)	
Botifarra de porc planxa (amb xampinyons)	
Enciam, pastanaga i olives verdes	
Pa integral i fruta	



4a SETMANA

<b>dilluns</b>	23
Espaguetis amb salsa xampinyons (llet, xampinyons, ceba i formatge)	
Seitons enfarinats	
Enciam, tomata i pastanaga ecològics	
logurt natural	

<b>dimarts</b>	24
Crema carbassó i porro natural (carbassó porro i patata)	
Pernillets pollastre al forn (amb patates fregides)	
Enciam, tomata, olives verdes	
Fruita	

<b>dimecres</b>	25
Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural)	
Truita de pernil dolç	
Enciam, blat de moro i soja	
Pa integral i fruta	

<b>dijous</b>	26
Patata mongeta verda i pastanaga	
Cap de llom rostit (amb xampinyons)	
Enciam, pastanaga i blat de moro	
Fruita	

<b>divendres</b>	27
Cigrons amb patata i col	
Filet de lluç forn	
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	
Pa integral i fruta	

5a SETMANA

<b>dilluns</b>	30
Festa	

<b>dimarts</b>	

<b>dimecres</b>	

<b>dijous</b>	

<b>divendres</b>	