

ESTIMULAR LA PARLA, EL LLENGUATGE I LA COMUNICACIÓ



1. És molt important **animar al vostre fill/a a parlar** encara que no ho faci bé. Pregunteu-li coses com: “ Què has fet avui a l’escola?” Doneu-li temps per respondre a les vostres preguntes.
2. Si no enteneu el que el vostre fill/a diu, evitar dir-li missatges tipus “Molt malament! Així no es diu!”. D’aquesta manera potser l’únic que aconseguirem és que pugui sentir vergonya a expressar-se. La manera de corregir les produccions orals és **donar el model correcte de com s’ha de dir una cosa**. Una manera de fer-ho per exemple és aquesta: “Avua!” “Vols aigua? A veure, torna-m’ho a dir, diga’m “vull aigua”
3. Cal **evitar els diminutius** (aigüeta, caseta, ...), l’ús d’onomatopeies per anomenar coses, animals... (el piu-piu, el guau-guau). Dir cada cosa pel seu nom correcte i procurar evitar imitar les produccions errònies del nen/a tot i que facin gràcia.
4. A partir dels 2 anys, **eviteu l’ús del xumet**. És molt important! També procurar introduir diferents textures en el menjar, penseu que tota la part de la boca, llengua, mandíbula... s’ha de reforçar mastegant i empassant correctament. La correcta mobilitat d’aquests òrgans afavorirà l’articulació dels sons de la parla.
5. Creeu-li la **necessitat de demanar les coses** i de fer-ho correctament. Si les frases són massa curtes o li manquen elements, repetiu-li la frase que ell vol dir de manera correcta i allargant-la. Per exemple: “avi, pac” Ah, si? Avui vols anar al parc a jugar”.
6. **Aprofiteu** qualsevol activitat quotidiana **per parlar amb el vostre fill**. Per exemple a l’hora del bany o a l’hora de dinar explicant al vostre fill el que feu, què esteu dinant, preguntant sobre el que sap, introduïu paraules noves... Compartiu petites activitats com mirar un conte junts, cantar una cançó, mirar fotografies, jugar a trucar per telèfon, jugar a cuinetes, etc.
7. Quan feu alguna activitat **expliqueu al vostre fill** on anireu, a qui veureu ... anticipeu-li les coses que passaran i després que hagin passat intenteu recordar aquestes vivències junts.
8. Fer **jocs al mirall com fer ganyotes** amb la llengua, els llavis... bufar espelmes, confetti, xiulets, molinets de vent, espanta-sogres, inflar globus... per tal de reforçar tots el òrgans que participen en la parla.
9. És important que **l’estimuleu, el feliciteu i l’escolteu quan vol explicar coses**, ja que és la manera de treballar el gust per la comunicació amb l’altre i també millorar la parla.