

COLÒNIES AL CASAL ST. MIQUEL

ESCOLA SOBIRANS

DEL 31 DE MAIG AL 2 DE JUNY DEL 2023



QUAN MARXEM?

MARXEM DIMECRES, 31 DE MAIG A LES 9:00h


TORNEM DIVENDRES, 2 DE JUNY 16:30h

31/05

1/06

2/06

QUÈ FAREM?

SORTIDA DE L'ESCOLA Arribada a la casa	BON DIA	BON DIA Recollida
Esmorzar		
Instal·lació Jocs per petits grups	Excursió pels voltants	Gimcana al bosc Comiat de l'ambientació
Dinar		
Presentació de l'ambientació Joc de descoberta de l'entorn	Activitat exterior per grups	TORNADA A L'ESCOLA 
Berenar		
Activitat per racons	Taller i dutxes	
Sopar		
Joc de nit exterior Conte de bona nit	Vetllada concurs Conte de bona nit	

2n i 4t

Els monitors/es estaran en tot moment amb els infants a excepció del moment dels àpats i a l'hora de dormir, ho faran a la casa però a part dels infants.

Us ajudem a fer la instal·lació a les habitacions i a recollir i fer el sac l'últim dia!

QUÈ HEM DE POSAR A LA MOTXILLA

- SAC DE DORMIR.
- LLENÇOL DE SOTA I COIXINERA
- PIJAMA
- DINS DE TRES BOSSES 3 MUDES SENCERES:
XANDALL, SAMARRETA, ROBA INTERIOR I
MITJONS. (MARCAR TOT AMB NOM)
- BOSSA PER ROBA BRUTA
- TOVALLOLA I XANCLETES
- GORRA I CANTIMPLORA
- NECESER: pinta, raspall, pasta dents i sabó.
- IMPERMEABLE, JAQUETA/ANORAC
- BOSSA AMB BAMBES DE RECANVI
- LOT AMB PILES

RECOMANACIONS

- portar roba còmoda i que es pugui embrutar
- marcar amb el nom totes les peces de roba
- que els infants facin o ajudin a fer la motxilla
- no portar objectes de valor

ESMORZAR

BOSSA PER PENJAR A L'ESQUENA
FORA DE LA MOTXILLA

QUÈ MENJAREM?

	31 MAIG	1 JUNY	2 JUNY
ESMORZAR	DE CASA Amb bossa i ampolla d'aigua de plàstic.	Llet, suc, galetes, cereals, mantega i melmelada	Llet, suc, galetes, cereals, mantega i melmelada
DINAR	Entremès, canelons i gelat	Amanida i croquetes, pollastre al forn i fruita	Calamars a la romana amb amanida, macarrons amb carn de vedella i pinya amb almívar o fruita
BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb fuet	
SOPAR	Pasta de colors, bistec a la planxa amb patates fregides i iogurt.	Crestes de tonyina, arròs blanc amb botifarra de pagès i flam	

RECORDATORIS

- **No és necessari** que els nens/es duguin diners, ni mòbil ni llauminadures ni objectes de valor.
- Si algun nen/a ha de prendre algun **medicament** aviseu a la tutora i el dia de la sortida li doneu en mà dins una bossa amb la recepta del metge, l'autorització del/a pare/mare o tutor/a i la dosi recomanada.
- Recordeu **marcar amb el nom** de l'alumne/a tot el que porten.
- Acomiadar-se d'una forma alegre, i transmetre als nens i nenes que serà una experiència positiva.

PRECS | PREGUNTES

