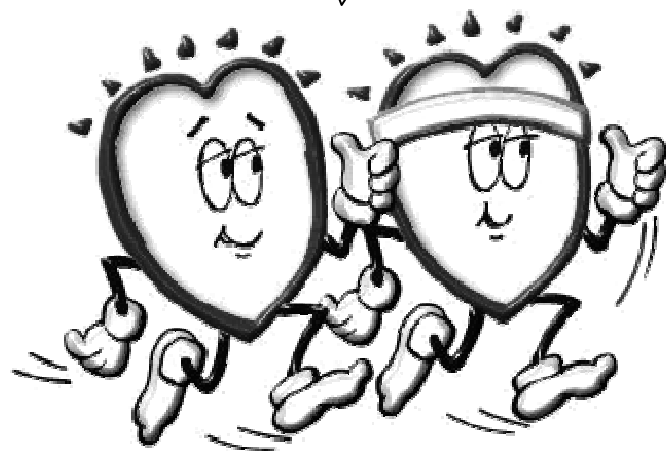
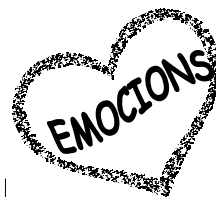


Amb la col·laboració de:
FUNDACIÓ SHE

FEM SALUT,
PEL PRESENT I
PEL FUTUR!



IV Setmana de la Salut



**Del 12 al 16 de maig
de 2014**



ESMORZARS SALUDABLES:

DILLUNS: fruita

DIMARTS: entrepà salat

DIMECRES: fruits secs

DIJOUS :làctics (formatge, iogurt,
làctic begut...)

DIVENDRES: entrepà dolç



ACTIVITATS/ CICLES

De P/3 fins a 3r de Primària treballarà els eixos del PROGRAMA DE SALUT INTEGRAL en les diferents àrees. 4rt 5è i 6è s'afegiran a les activitats col·lectives.

- ♥ Control i registre d'esmorzars saludables
- ♥ Hàbits de convivència, higiene, descans ...
- ♥ Piràmide d'aliments
- ♥ Notes Saludables
- ♥ El Joc del TUN-TUN (E. Infantil)

ACTIVITATS CONJUNTES **(Tots els grups de l'escola)**

- Racons de joc al pati
- P3/P4: Circuit amb patins o patinet a la pista.
(dilluns 12 de maig a la tarda)
- P5/1r : Sortida amb bici pels voltants de l'escola
(dimecres 14 de maig de 10,30 h a 11,30 h).
- 2n/3r: Sortida amb bici pels voltants de l'escola
(dijous 15 de maig de 15,00 h a 16,15 h).
- 4t/5è/6è: Sortida amb bici pels voltants de l'escola
(dimecres 14 de maig de 15,00 h a 16,15 h).
- Festa d'en Càrdio: dimarts 13 de maig a les 15,30 h a la pista.
- Elaboració d'un Càrdio gegant amb paraules saludables.

***L'ALUMNAT QUE FA LA SORTIDA EN BICI HA DE PORTAR CASC.**

