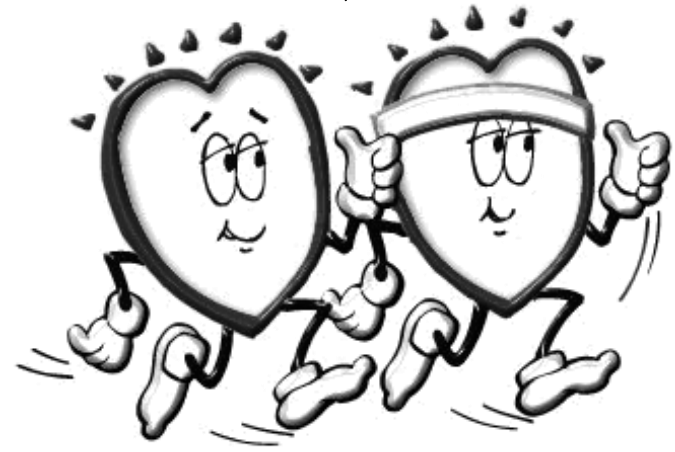


Amb la col·laboració de:
FUNDACIÓ SHE

FEM SALUT,
PEL PRESENT I
PEL FUTUR!



V Setmana de la Salut

Escola Sant Esteve
Zer El Cardener



De L'11 al 15 de maig
de 2015

ESMORZARS SALUDABLES:

DILLUNS: fruita

DIMARTS: entrepà salat

DIMECRES: fruits secs

DIJOUS: làctics (formatge, iogurt,
làctic begut...)

DIVENDRES: entrepà dolç



ACTIVITATS/ CICLES

De P/3 fins a 6è de Primària es treballaran els eixos del PROGRAMA DE SALUT INTEGRAL

- ♥ Control i registre d'esmorzars saludables
- ♥ Hàbits de convivència, higiene, descans...
- ♥ Emocions
- ♥ El cos, els sentits...
- ♥ El Joc del TUN-TUN (E. Infantil)



ACTIVITATS CONJUNTES

(Tots els grups de l'escola)

- Racons de jocs tradicionals al pati.
- P3/P4: Circuit amb patinet a la pista.
(dilluns 11 de maig a la tarda)
- P5/1r/2n : Circuit amb bicicleta a la pista.
(dimecres 13 de maig de 10,30 h a 11,30 h)
- 3r/4t:Sortida amb bici pels voltants de l'escola.
(dimecres 13 de maig de 09,30 h a 10,30 h)
- 5è/6è:Sortida amb bici pels voltants de l'escola
(dilluns 11 de maig de 12,00 h a 13,00 h)
- Taller de castells/valors: p5/1r/2n/5è i 6è
(dilluns 11 de maig al matí)
- Tallers AMBIENTS (Mancomunitat Intermunicipal de Gestió de Residus)
. de p3 a 2n: "Un paper que volta"
. de 3r a 6è: "Mercat d'intercanvi"
(dijous 14 de maig a la tarda)
- Visionat diapositives: "LA VISITA D'EN CÀRDIO"
(dimecres 13 de maig a la tarda)
- Preparem un berenar saludable.
(divendres 15 de maig a la tarda)

TOT L'ALUMNAT HA DE PORTAR CASC EL DIA QUE FACI EL CIRCUIT AMB PATINET I LA SORTIDA AMB BICICLETA

