



T'agrada cuinar? Fes alguna recepta del programa de cuina Manduka i envia'ns alguna foto o vídeo explicant el teu plat.

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/>

Et deixem aquí algunes propostes. Fes clic a sobre de les fotos per descobrir-ho.



Pastís de tassa



Pizza de coliflor



Escombria i llapis de formatge