



febrer 2020



La creativitat

Al menjador farem les nostres Olimpíades, com avançament de les del Japó d'aquest estiu. Ens inventarem **la nostra mascota olímpica** i valorarem les de Tòquio 2020, que recullen part de la cultura visual japonesa, com a barreja del manga i dels jocs electrònics. Farem teatres de paper, amb històries pels més petits plenes de valors i aventures. Celebrarem un **carnestoltes molt creatiu** i oriental, amb el seu maquillatge, la salutació típica, els barrets i els seus quimonos. Aquests dies de fred, jugarem a jocs de taula, basant-nos en els jocs típics japonesos del sumo i del pac-man. I així el menjador **serà un espai de relaxació**, escoltant la música tradicional japonesa, que ens ajudarà a meditar sobre **el sostenible futur** que els infants volem construir.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Tallarines ECO saltejats amb verdures i salsa de soja Calamars a l'andalusa Casolans amb enciam ECO i raves Fruita del temps	4 Mongeta tendra i patata Estofat de vedella ECO amb xampinyons Fruita del temps	5 Sopa de galets ECO Pollastre a l'allada amb patates fregides Fruita del temps	6 Arròs amb sofregit casolà de tomàquet Truita de calçots amb enciam ECO roure i llavors logurt artesà	7 Crema de carbassó Cigrons ECO amb col i pastanaga Fruita del temps
10 Bleda i patata Botifarra amb seques ECO Fruita del temps	11 Macarrons ECO amb tomàquet, alfàbrega i formatge Hamburguesa vegetal amb escarola ECO i poma logurt artesà	12 Llenties ECO estofades Truita de patata i ceba amb tomàquet i formatge Fruita del temps	13 Arròs amb verdures i quinoa Lluç arrebossat casolà amb enciam ECO i pastanaga Fruita del temps	14 Sopa de brou i fideus ECO Pollastre a la farigola amb hortalisses Fruita del temps
17 Crema de mongetes seques ECO amb crostonets Macarrons ECO napolitana i formatge gratinat Fruita del temps	18 Bròquil, pastanaga i patata Fricandó de vedella ECO amb bolets Fruita del temps	19 Arròs amb sofregit de Tomàquet casolà Tiretes de gall d'indi Arrebossades casolanes amb enciam ECO i olives Fruita del temps	20 Escudella Barrejada Truita de botifarra amb enciam ECO roure i pastanaga Fruita del temps	21 Sopa medieval amb pistons Bacallà a la manresana Coca
24 Pizza margarita disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites	25 Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb hortalisses Fruita del temps	26 Puré de pastanaga i porros amb crostonets Arròs amb bacallà Fruita del temps	27 Sopa de brou i pistons ECO Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides i amanida Fruita del temps	28 Llenties ECO amb arròs Truita de carbassó amb enciam ECO i mandarina logurt artesà

Verdures bleda, bròquil, calçots, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, pastanaga i porro.

Fruites mandarina, poma, plàtan i taronja.

